



第 十六 周工作计划

主题：宝宝真能干 小（8）班 日期：12月11日—12月15日 带班老师：邹老师、谷老师

工作要求		1. 初步学习一些生活自理的方法，尝试进行自我服务。 2. 能用词语、短句说说小动物走路的样子，并大胆模仿。 3. 练习穿衣服，初步掌握穿开衫外套，能把手臂套到袖子里，并尝试扣纽扣、拉拉链。 4. 愿意参加手膝着地爬行的活动，根据箭头沿指定路线爬行、走回。 5. 认识形状标记，并能按形状标记将图形分类。 6. 熟悉音乐旋律，在感受动作内容的基础上，尝试创编不同身体部位的动作。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1. 入园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏：益智区：提供图形标记和各类物品图片，幼儿进行归类。 生活区：提供正确穿鞋的示意图，供幼儿练习正确的穿鞋方法； 娃娃家：提供娃娃的衣服，供幼儿给娃娃穿衣服，进一步练习扣纽扣、拉拉链。 3. 晨间谈话：我的本领大、生活中的图形、图形宝宝回家等等。 4. 其他：引导幼儿来园后给自己的植物浇水。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：练习听信号，寻找自己的点并站好 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。				
		篮球 (拍、投)	滑索 (抓握)	独木桥 (平衡)	攀爬架 (协调)	骑行 (骑)
活动		走路歌 (语言)	我的本领大 (综合)	送小动物回家 (健康)	图形宝宝回家 (数学)	火车开了 (音乐)
上午 游戏		区域游戏	区域游戏	沙水区	种植园	农家小院
下午 活动		球区	美术活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 提醒孩子按照标记分类摆放玩具，能够主动收拾整齐。 2. 引导幼儿尝试自己扣纽扣、拉拉链等。				
家长工作		1. 请家长在家时也鼓励幼儿自己穿脱衣物、叠衣服等等，提高幼儿生活自理能力。 2. 请家长平时带幼儿外出散步、游玩时可以引导寻找我们生活中的形状。				
环境创设		1. 布置班级大环境，在各个游戏区域中投放相应游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				



冬季保健知识

一、避免着凉：

冬日寒潮多，气温变化大，幼儿易着凉、感冒，常会引起许多大病，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎、所以冬季要给幼儿保暖，避免着凉。

二、保护皮肤：

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中水份散失多，皮脂腺分泌少，皮肤易干裂发痒，让幼儿多吃蔬菜、水果、多喝开水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当搽点护肤霜。

三、注意室温：

冬季对人体的适宜温度是 18 摄氏度，如高于 23 摄氏度时，人就会感到头晕、疲倦。另外，如果室内外温差大，则易感冒。

四、多晒太阳：

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮忙幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病本事。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动机能和幼儿的体质。

五、不坐凉地：

冬季地面的温度很低，幼儿坐在上头，体内的热量就会很多散失，容易感冒。





表扬做操做的认真的小朋友：

鲍佳煜

卢晏清

杨泽安

卜宇灿

张嘉余

丁子宁

刘子锐

李昱铖

宋诗玥

刘慕一

禹思研

顾曦月

曹 沁

邹清禾

陶 籽

李轩婷