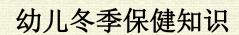
# 第<u>十五</u>周工作计划

主题:宝宝真能干 小(8)班 日期:12月4日—12月8日 带班老师:谷老师、邹老师

工作要求		1. 学习擦鼻涕的方法,尝试自己擤鼻涕,并将擦过鼻涕的纸扔进垃圾桶。 2. 通过对作品的欣赏,大胆说出自己看到的、喜欢的颜色,对剪纸活动有一定的好奇。 3. 理解并初步学习朗诵儿歌,学习根据图片的顺序记忆并表演儿歌。 4. 能在见面、分别等情境下用恰当的语言打招呼,学习礼貌地打招呼。 5. 学习将动物与食物一一对应匹配,感知对应关系,学会有序地摆放及收拾材料。				
星期内容		_	=	Ξ	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待: 热情接待孩子来园,引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏: 益智区: 提供给小动物送食物材料,引导幼儿一一配对;美工区:提供蜡笔、黏土,引导幼儿根据美术馆的材料进行创造;生活区:提供衣服等,引导幼儿学习扣纽扣。 3. 晨间谈话:我要自己走,给小动物送食物,我会自己擦鼻涕等等。 4. 其他:引导幼儿来园后给植物浇水。				
	户外锻炼	1. 队列练习:尝试牵手拉圆。 2. 操节、韵律活动:跟着老师做动作。 3. 分散活动:提供各种活动器械,引导孩子学会一物多玩,锻炼身体各部位。				
		攀爬 (爬)	拱龙 (钻)	滑索 (抓握)	篮球 (投掷)	滑梯 (协调)
学习 活动		我要自己走 (语言)	我会打招呼 (社会)	给小动物 送食物 (数学)	彩色玻璃窗 (美术)	我会自己擦鼻涕 (健康)
上午 游戏		区域游戏	区域游戏	山洞拱龙	钻爬	滑索
下午 活动		图书室	音乐游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 晨间入园时教师主动问候幼儿并鼓励幼儿积极回应,离园时提醒幼儿将椅子、玩具等物品摆放整齐,与老师、小朋友礼貌道别后再离开。 2. 提醒幼儿餐前便后要洗手,洗手前将袖子拉起来防止弄湿,养成良好的生活卫生习惯。				
家长工作		1. 请家长在家培养幼儿爱护玩具,自己收玩具的好习惯。 2. 在家鼓励幼儿做一些劳动,如帮忙择菜、扫地、洗水果等,培养幼儿爱劳动的好习惯。				
环境创设		1. 在各个游戏区域中投放与主题相适宜的游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				





### 一: 保护皮肤

冬季寒冷干燥,幼儿皮肤中的水分散失较多,皮脂腺分泌较少,皮肤容易出现干裂发痒,要让幼儿多吃蔬菜、水果,多喝开水,并常用热水洗 手、脚、脸,再适当搽点护肤霜。

## 二: 坚持户外活动

有些父母惟恐孩子冻着,天气一凉,就不让小儿出屋,小儿呼吸道长期不接受外界空气的刺激,得不到耐寒锻炼,接触了感冒病人后,因对病原菌抵抗力差,很易患病。所以,应该坚持让小儿做户外活动,天气冷可选择太阳光充足、风较小的时候,让小儿在大自然中活动半小时到一小时,可提高小儿的体质。同时不坐凉地:冬季地面温度很低,幼儿坐在上面,体内的热量就会大量散失,容易感冒、腹泻。

#### 三: 合理饮食

冬季是感冒的高发季节,合理的饮食能增加机体的抗病能力。母乳不仅是孩子体格和智力发育的最佳食品,含有对呼吸道黏膜有保护作用的几种免疫球蛋白,可减少呼吸道疾病的发生。除了母乳喂养外,应根据小儿生长发育的需要,及时添加辅食,补充富含维生素的食物,如新鲜的水果、蔬菜、蛋鱼及肉类,均衡营养,防止偏食及挑食,以防维生素及微量元素缺乏使小儿机体抵抗力下降,适量补充水分,防止呼吸道干燥,以减少呼

吸道疾病的发生。

# 表扬小小歌唱家:

鲍佳煜 钱灵均 杨泽安 丁子宁

卜宇灿 刘子锐 李昱铖 张嘉余

刘陈良恺 朱博宇 邹清禾 张羽馨

胡若汐 刘慕一 禹思研 李轩婷