

第 十六 周工作计划

主题：我会自己做 小（6）班 日期：12月11日—12月15日 带班老师：姚老师、翁老师

工作要求		1. 能用词语短句说说小动物走路的样子并大胆模仿，念准儿歌中“走”“兜”的字音。 2. 尝试用辅助材料进行印画，体验新的绘画方式。 3. 感知圆形、正方形、三角形的基本特征，并能正确命名。 4. 练习穿衣服，初步掌握穿开衫式外套，能把手臂套到袖子里，并尝试扣纽扣、拉拉链，感受自己长大了，体会成长的骄傲。 5. 能手膝着地较协调的向前爬，根据箭头沿指定线路爬行、走回。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。 2. 区域游戏：阅读区：提供《好饿的毛毛虫》《谁藏起来了》等幼儿熟悉、有趣的绘本，引导幼儿与同伴一起说一说、讲述一下故事。 生活区：提供花生、橘子，请幼儿自己剥一剥，锻炼手部小肌肉力量。 益智区：提供水果连连看，请幼儿将两个相同的物品寻找消除。 3. 晨间谈话：冬日寒风、动植物的变化、好好吃饭、我会穿衣服等等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。				
	户外锻炼	1. 队列练习：巩固练习抱臂向前靠拢、原地踏步走、齐步走队形。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不追逐打闹。				
		攀爬	山洞拱笼	篮球	吊桥	足球
学习活动		走路歌 （语言）	彩色的衣服 （美术）	图形宝宝回家 （数学）	我的本领大 （社会）	送小动物回家 （健康）
上午游戏		二楼建构	乐高	生活室	饲养区	小毯子 （美工游戏）
下午活动		区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活		1. 与幼儿一起指定班级阅读区阅读的规则，请幼儿爱护自己与同伴的图书。 2. 引导幼儿运用学习过的知识正确擤鼻涕，知道要将擦过鼻涕的纸扔到垃圾桶内。 3. 引导幼儿在上下楼梯时，注意双脚交替，灵活上下楼梯。				
家长工作		1. 请家长在家中与幼儿一起进行一段时间的亲子阅读，技能培养幼儿良好的阅读习惯，又能增进亲子间的关系。 2. 请家长在家中与幼儿一起进行一些力所能及记得事情，比如自己穿脱衣物、叠衣裤、穿鞋子、帮长辈做事情等。				
环境创设		与幼儿共同布置主题墙《我会自己做》第四块版面。				
本周反思						

冬季身体各部位的保暖措施

随着冷冬的到来，有娃家庭人员齐上阵，集中精力为家里唯一的小宝贝的保暖工作做准备。从保暖内衣到保暖毛衣，还有保暖棉服，大围巾，棉帽子，恨不得还要给孩子买棉袜子。再看我们的小宝贝，个个全副武装，走在街道上，宛如富有生命的“小粽子”。冬季给孩子保暖，也是一门学问，在保暖原则上，我们只需要注意“捂住”孩子身体的这4个部位即可。

1. 脚部

从脚底到脚踝，都是我们要为孩子做好保暖工作的关键，毕竟这里遍布了孩子身体上各个部位的穴位，保护好了，孩子才不容易被生病所困扰。

在给孩子选择棉鞋时，要注意尽量购买高腰的，能够保暖孩子脚踝的产品。而在选择棉袜时，别只注意厚度，关注点应该放在材质上，原则上，纯棉的袜子更利于吸汗，也更利于保暖，对于孩子来说，纯棉的冬袜是首选。

2. 颈部

孩子如果处在室外环境，那脖颈暴露在冷空气下是很容易感冒的，看来，脖颈作为身体中相对不耐寒的部位，一定要给孩子保护好。当然，围巾，高领的毛衣或者高领的大衣都是相当好的选择。

这里要提醒家长一句，小孩子对于围绕在自己脖子上的长围巾，一般都是比较不喜欢的，他们感觉身体热的时候，或者这些掉下来的围巾一角打扰他们玩耍时，孩子很可能会将他们取下。而让冷风有机会入侵孩子的身体，导致孩子受凉，甚至感冒发烧。

所以，建议家长，在冬季给孩子选择围巾时，不要给孩子购买太长的，缠绕式的围巾，而是选择一个孩子喜欢的，方便孩子脱戴的就好。

3. 背部

比起孩子的胸部，背部的保暖工作显得更为重要。因为孩子爱动，而背部又更容易出汗，这里一旦有汗，小冷风一吹，孩子就特别爱生病了。所以要给孩子垫汗背巾，并且多备几条在书包了，一旦汗背巾湿了能够得到及时的更换。

4. 腹部

孩子的腹部，也就是肚子部位也是很怕着凉的，这可能会让孩子发生腹泻，肚子疼等，所以，保护孩子的小腹也是冬季家长要做的必要工作，不选择低腰的棉裤和外裤是重点，不给孩子穿一动就露肚子的衣服也很重要。

表扬认真装饰气球的小朋友：

席子麟、杨钱、胡子豪、田宜璟、俞志逸、周奕航、孙理清

郑潘弈、任逸潇、何颢、袁璟宇、刘筱宇、姚俊杰、孙梓桓

丁梓圻、胡雨婷、余梓宜、朱夕颜

陈星悦、严雨彤、潘姝彤、吴可欣

