

## 第 十六 周工作计划

主题：宝宝真能干 小（5）班 日期：12月11日—12月15日 带班老师：龚老师、姚老师

|      |                                                                               |                                                                                                                                                                                                     |               |                |               |                |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
| 工作要求 |                                                                               | 1. 用词语、短句描述小动物走路的样子，在模仿和表演游戏中跟读儿歌。<br>2. 尝试用辅助材料进行印章画，了解新的绘画方式，体验图案、颜色的丰富美丽。<br>3. 能手膝着地比较协调地向前爬，根据箭头沿着指定线路爬行和走回。<br>4. 初步掌握穿开衫式外套的方法，愿意在集体面前大胆讲述、乐于表现自己。<br>5. 感知圆形、正方形、三角形的基本特征并能正确命名，按形状标记将图形归类。 |               |                |               |                |
| 星期   | 内容                                                                            | 一                                                                                                                                                                                                   | 二             | 三              | 四             | 五              |
| 晨间活动 | 来园                                                                            | 1. 热情接待幼儿来园，引导幼儿主动参与晨检、礼貌地打招呼。<br>2. 区域活动：美工区：提供海绵印章，鼓励幼儿进行印章画。<br>益智区：提供七巧板，供幼儿说一说、拼一拼，感受图形的趣味。<br>生活区：提供穿脱开衫的图谱，重点引导幼儿学会脱袖子。<br>3. 晨间谈话：我会认真听、我很能干、我想学会……本领。                                      |               |                |               |                |
|      | 户外锻炼                                                                          | 1. 队列练习：初步练习“一、二、一、二”地报数，能专心听信号。<br>2. 律动、早操：做早操时，能在提醒下努力将动作做到位，并注意节奏。<br>3. 分散活动：鼓励幼儿勇敢参与多样的户外运动项目，在安全前提下进行挑战。                                                                                     |               |                |               |                |
|      |                                                                               | 足球                                                                                                                                                                                                  | 滑梯            | 山洞拱笼           | 跳跃            | 钻爬             |
| 学习活动 |                                                                               | 走路歌<br>（语言）                                                                                                                                                                                         | 彩色的衣服<br>（美术） | 送小动物回家<br>（健康） | 我的本领大<br>（综合） | 图形宝宝回家<br>（数学） |
| 上午游戏 |                                                                               | 区域游戏                                                                                                                                                                                                | 区域游戏          | 区域游戏           | 农家小院          | 一楼建构           |
| 下午活动 |                                                                               | 科发室                                                                                                                                                                                                 | 攀爬            | 区域游戏           | 区域游戏          | 区域游戏           |
| 日常生活 | 1 组织幼儿讨论穿脱衣服裤子时的困难（难以脱袖子、裤管），讨论解决方法。<br>2. 在生活中，个别指导幼儿继续学习擤鼻涕的方法，以及主动擤鼻涕的吸管。  |                                                                                                                                                                                                     |               |                |               |                |
| 家长工作 | 1. 请家长多给予幼儿探索学习的机会，不过多包办，从而提高幼儿的动手能力。<br>2 倡导家长关注幼儿的卫生情况，勤剪指甲、勤换衣服，养成爱干净的好习惯。 |                                                                                                                                                                                                     |               |                |               |                |
| 环境创设 | 1. 益智区中开设“有趣的图形”一角，供幼儿探索和学习各种形状。<br>2. 完成主题墙最后一个版块《我的本领大》，并引导幼儿回顾本主题的故事。      |                                                                                                                                                                                                     |               |                |               |                |



儿歌：《走路歌》

鸭子摇摇摆摆走，  
兔子蹦蹦跳跳走，  
袋鼠兜着宝宝走，  
蜗牛背着房子走。



表扬会叠衣服的小朋友：

高翌铭 徐依依 周宇涵 彭俊逸

胡瑾辰 石柠涵 张梦瑶 谢时安 叶铭仪

## 冬季育儿知识

冬季是呼吸道疾病的多发季节，要谨防冬季易流行的呼吸道传染病，如水痘、腮腺炎、流行性脑膜炎等。对于体质差、易感染疾病的幼儿，家长和幼儿园可根据疾病流行情况有针对性地开展免疫注射，同时还可给孩子服用板兰根、大青叶、金银花等中药，以加强预防流行性感冒。幼儿外出时如应带好口罩，特别是室内外温差较大的情况下。

合理穿衣，随时增减。有的家长给幼儿穿衣过多，孩子稍有活动，汗水把内衣湿透，而小儿不会表示需要更换内衣，只能凭自身的体温把湿衣暖干，天天如此，容易伤风感冒，对健康不利。同时应随气候变化而增减，在活动前或进入有暖气房间时应脱去外衣。

外出最好戴口罩，避免着凉。夜间盖好被褥，家长或保育员应勤查看，幼儿登被褥时及时盖好，以免孩子着凉。不然，常会引起其它大病发生，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。

注意保持幼儿寝室活动场所良好的环境条件，保持室内空气流通，特别是长时间生活在门窗紧闭、有暖气和空调环境下的孩子，空气不流通，不利小儿的健康。在有空调的环境中，应视情况调节室内的湿度。

冬季天气寒冷，幼儿需要的能量和热量也相应增加，因此应增加些能量高，热性的食物。如肉类、鱼类、家禽类、乳类、豆类等等。此外也要注意补充红枣、红豆等健脾补血的食物。

冬季还要保证幼儿的饮水量。水是人体新陈代谢必不可少成分。幼儿代谢旺盛，需水量大，每节课后都应组织幼儿喝水，个别特异性体质的幼儿还要视情况增加饮水的次数。

冬季幼儿也要进行适度的运动和锻炼。锻炼可增强幼儿体质，增强自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀。

## 主题目标

1. 初步了解自己的喜好，感受自己的成长，并为自己的成长感到高兴。
2. 能在活动中大胆尝试、主动交往，愿意和同伴一起游戏，分享共同活动带来的欢乐。
3. 学习解扣子，练习自己穿脱简单的衣裤鞋袜，掌握初步的生活技能。
4. 学会用完整的短句表达自己的情感，复述简短有趣的故事、儿歌。
5. 通过完成力所能及的事情，感受到自己长大了，体验成长的骄傲。
6. 学习正确洗手、擦鼻子、刷牙的方法，愿意养成良好的生活习惯。
7. 初步学习一些生活自理的方法，尝试进行自我服务。