

第 十 四 周 工 作 计 划

主题：我会自己做 小（6）班 日期：11月27日—12月1日 带班老师：姚老师、翁老师

工作要求	<p>1. 熟悉音乐旋律，尝试按照音乐节奏一拍一下地做刷牙、洗脸、梳头等生活模仿动作。</p> <p>2. 根据颜色、大小等特征找对应的鞋子，初步体验成对物体之间的对应关系。</p> <p>3. 知道牙齿的用处，懂得保护牙齿的重要性。</p> <p>4. 通过阅读故事，知道不能浪费食物，了解一些进餐时的好习惯。</p> <p>5. 在一日生活中能主动喝水，学习记录一天喝水的数量。</p>				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	<p>1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。</p> <p>2. 区域游戏：阅读区：提供数量充足、适合幼儿的绘本，幼儿自由阅读；提供故事盒子，供幼儿大胆表演故事。</p> <p style="padding-left: 20px;">益智区：提供手电筒，幼儿进行手影游戏。</p> <p style="padding-left: 20px;">建构区：提供纸杯、奶粉罐、薯片罐等低结构材料供幼儿进行搭建。</p> <p>3. 晨间谈话：我会叠衣服、我的好习惯、生活习惯、卫生习惯等等。</p> <p>4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。</p>			
	户外锻炼	<p>1. 队列练习：初步练习原地踏步走。</p> <p>2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。</p> <p>3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不追逐打闹。</p>			
	平衡	山洞拱笼	篮球	蹦床	滑滑梯
学习活动	生活模仿动作 (音乐)	鞋子一对对 (数学)	谁的牙齿最干净 (健康)	自己全吃光 (语言)	爱喝白开水 (社会)
上午游戏	户外娃娃家	二楼建构	花花世界	美术室	碰一碰 (音乐游戏)
下午活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常生活	<p>1. 鼓励幼儿学习自己穿脱衣物，并能够将脱下来的衣物叠好放好，掌握正确的叠衣服的方法。</p> <p>2. 晨间入园时教师主动问候幼儿并鼓励幼儿积极回应。</p>				
家长工作	<p>1. 请家长在家培养幼儿爱护玩具，自己收玩具的好习惯。</p> <p>2. 请家长根据孩子体质，合理调整着装，提高孩子自我保护意识。</p>				
环境创设	<p>与幼儿共同布置主题墙《生活好习惯》第二块版面：将幼儿在活动中的照片、作品都展示在主题墙上。</p>				
本周反思					

冬季保暖，家长一定要避开 5 大误区 (2)

二、给孩子多备一件马甲

孩子穿得臃肿在和小朋友做游戏的时候真的很不方便活动呢！特别是厚厚的衣服影响了双臂的摆动，手脚不能灵活弯曲。

老师通常都会要求家长给孩子准备一件小马甲，这样孩子到户外玩的时候可以穿上，既保暖也便于运动。孩子不仅舒服还不易生病呢！在室内的时候，玩得发热了，孩子自己也可以脱下来，穿脱方便又保暖的马甲，是孩子们冬季必备的保暖衣服哦！

三、接送孩子时，多备一条围巾

围巾围在孩子的脖子上，可以防止孩子体温向外流失，还可以起到很好的保暖作用。在接送孩子时，妈妈不妨多备一条围巾，好看又实用。围巾几乎是直接贴着皮肤的，孩子颈部的皮肤很敏感、很脆弱，所以给孩子选围巾时，一定要选毛线质量好的，否则容易刺激皮肤过敏。

还有一点需要注意的是，在寒冷的北方，不少爸爸妈妈都习惯给孩子戴上口罩或者用围巾护住口鼻，以为这样孩子的小脸就不会冻着了，其实这样会降低孩子上呼吸道对冷空气的适应性，使孩子缺乏对伤风感冒、支气管炎等病的抵抗能力。所以家长不要用厚厚的围巾长时间地堵住孩子的口鼻哦！

四、给多汗的孩子多备一双袜子

脚部是阴阳经络交汇之处，皮肤神经末梢丰富，是对外界最为敏感的地方。孩子的双脚保持温暖，才能保证身体适应外界气候的变化。

一方面孩子好动，在冬天也是很容易出汗的，另一方面冬天孩子穿的衣服多了，来不及脱裤子小便，容易尿湿，如果双脚出汗没有及时更换袜子或尿湿没有袜子可穿，孩子很容易着凉，也容易生冻疮；所以家长不妨给孩子多准备一双袜子，让老师帮孩子及时更换。实在不行，换鞋垫也可以。在袜子的选择上，建议最好选择纯棉质地的，更容易吸汗，不容易潮湿。

五、过厚裤子让孩子“迈不开腿”

有些家长给孩子穿上厚厚的棉裤，觉得会起到保暖的效果，但是孩子走几步路就已经累得够呛了，让孩子的活动受限，也不方便孩子穿脱裤子来小便。

建议家长，秋裤外给孩子穿一条带棉或带绒的外裤，又轻薄又保暖，保证孩子“迈得开腿”，这样才不会让孩子的活动受限。

说了那么多，关于孩子在冬天的衣裤，不外乎“方便”、“好活动”、“好穿脱”三点原则。孩子在幼儿园里过集体生活，他们得到的帮助没有办法像在家里一样，是及时的一对一或者二对一。很多时候老师和保育员会要求孩子在力所能及的范围内具备一些粗浅的自我服务的技能，这对孩子的能力也是很好的一种培养！

表扬认真学习叠衣服的小朋友：

席子麟、杨钱、胡子豪、田宜璟、俞志逸、周奕航、李逍遥

孙理清、郑潘弈、任逸潇、何颢、袁璟宇、刘筱宇、黄星航

丁梓圻、吴瑾瑜、胡雨婷、余梓宜

朱夕颜、陈星悦、严雨彤、刘奕旻

