



## 第 十四 周工作计划

主题：我会自己做 班级：小（7）班 日期：11月27日—12月1日 带班老师：周老师、王老师

|          |          |                                                                                                                                                                                                       |               |               |               |                |
|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 工作要求     |          | 1. 知道牙齿的用处，了解刷牙的正确方法。<br>2. 了解毛毛因浪费食物而引来小动物们的故事，初步知道进餐时的一些好习惯。<br>3. 尝试用画刷给娃娃的衣服涂上喜欢的颜色。<br>4. 根据颜色、大小等特征找到成对的鞋子。<br>5. 熟悉音乐旋律，学习按照音乐节奏一拍一下地做刷牙、洗脸、梳头等生活模仿动作。                                         |               |               |               |                |
| 星期<br>内容 |          | 一                                                                                                                                                                                                     | 二             | 三             | 四             | 五              |
| 晨间<br>活动 | 来园       | 1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。<br>2. 区域游戏：益智区：提供物品和影子的图片，幼儿进行配对。<br>建构区：提供纸杯、奶粉罐、薯片罐等低结构材料供幼儿进行搭建。<br>娃娃家：提供杯子、餐具等物品供幼儿招待客人。<br>3. 晨间谈话：我能光盘、我的牙齿最干净、我会穿鞋子等。<br>4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。 |               |               |               |                |
|          | 户外<br>锻炼 | 1. 队列练习：巩固练习原地踏步走。<br>2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。<br>3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐游戏。                                                                                  |               |               |               |                |
|          |          | 足球<br>(力量)                                                                                                                                                                                            | 骑行<br>(平衡)    | 山坡拱笼<br>(钻爬)  | 蹦床<br>(跳跃)    | 滑滑梯<br>(综合)    |
| 学习<br>活动 |          | 谁的牙齿最干净<br>(健康)                                                                                                                                                                                       | 自己全吃光<br>(语言) | 娃娃的新衣<br>(美术) | 鞋子一对对<br>(数学) | 生活模仿动作<br>(音乐) |
| 上午<br>游戏 |          | 区域游戏                                                                                                                                                                                                  | 花花世界          | 区域游戏          | 山洞拱笼          | 沙水区            |
| 下午<br>活动 |          | 网小鱼<br>(音乐游戏)                                                                                                                                                                                         | 区域游戏          | 二楼建构          | 区域游戏          | 区域游戏           |
| 日常生活     |          | 1. 鼓励幼儿学习自己穿脱衣物，并能够将脱下来的衣物叠好放好，掌握正确的叠衣服的方法。<br>2. 帮助幼儿掌握正确的擦鼻涕、刷牙方法，知道不能抠鼻子、挖耳朵，要爱护自己的身体器官。<br>3. 提醒孩子按照标记分类摆放玩具，能够主动收拾整齐。                                                                            |               |               |               |                |
| 家长工作     |          | 1. 请家长在家培养幼儿爱护玩具，自己收玩具的好习惯。<br>2. 请家长根据孩子体质，合理调整着装，提高孩子自我保护意识。                                                                                                                                        |               |               |               |                |
| 环境创设     |          | 1. 根据幼儿的兴趣、结合正在开展的主题，继续丰富区域材料，增强幼儿的兴趣。<br>2. 在生活区增添叠衣服的步骤图，幼儿在生活区可以参考步骤图练习叠衣服、裤子。                                                                                                                     |               |               |               |                |
| 本周反思     |          |                                                                                                                                                                                                       |               |               |               |                |

# 家长园地

## 育儿知识

秋风来临，早晚温差逐渐加大，孩子很容易将夏季积下的“宿疾”暴露在秋季。除了气温的变化，孩子本身的抵抗力也比大人弱，极易受到流行性传染疾病的侵袭，各种病毒、细菌也簇拥而至，会让不少小朋友不适应，感冒、腹泻也成为这个时节的多发疾病，群体互相感染的几率将大大增加。因此在疾病高发期尽量少去人多的公共场所，保持室内良好的空气流通，每日开窗通风不少于2次，每次不少于30分钟，减少病毒感染的机会。除了做好预防工作外，家长们不妨帮助孩子从自身做起，养成良好的生活习惯，以强健的体魄来抵御疾病的侵扰。

### 一、健康饮食，开展体育运动

五谷杂粮、蔬菜水果、鱼蛋肉奶能够为身体提供必需的营养，只有合理搭配饮食，不挑食偏食，营养均衡，才能为身体打下好底子。生命在于运动，想要少生病，运动是绝对少不了的。运动不仅有益身体健康，对孩子的心情也会有积极的影响。

### 二、注意卫生，勤洗手

孩子喜欢用手探索这个美妙的世界，这个过程中小手会沾染各种细菌病毒，必须注意及时清洗，否则容易引起疾病。

### 三、保证充足的睡眠

帮助孩子培养良好的作息习惯，做到早睡早起，中午进行适当的午睡来缓解困乏，晚上睡前可留一点亲子共读的时间，帮助孩子缓缓进入梦乡。

家长朋友们，让我们团结一心，科学防范，认真做好家庭防疫和秋季传染病预防工作，一起为孩子们打造一个健康、安全的成长环境！





# 表扬栏

积极回答问题小宝贝：

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 陈婉青 | 范羽乔 | 马明皓 | 孙恺乐 |
| 周梓汐 | 陆畅  | 范羽乔 | 吕筱菲 |
| 郭清越 | 孙予涵 | 吴昕延 | 李一诺 |
| 卢一一 | 杨铭宇 | 周奕晨 | 徐瑞闻 |
| 李则樾 | 梁波  | 黄泽洋 | 戚昱恺 |

