

手足口病全知道：

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，引发手足口病的肠道病毒有 20 多种（型），其中以柯萨奇病毒 A16 型（Cox A16）和肠道病毒 71 型（EV 71）最为常见。多发生于 5 岁以下儿童，表现口痛、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡，多数患儿一周左右自愈，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

传染途径：

1. 人群密切接触是重要的传播方式，儿童通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等引起感染。
2. 患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过空气（飞沫）传播，故与生病的患儿近距离接触可造成感染。
3. 饮用或食入被病毒污染的水、食物，也可发生感染。

症状：

手足口病潜伏期多为 2~10 天，平均 3~5 天。多数病例临床表现急性起病，发热，口腔粘膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。多在 1 周内痊愈，预后良好。部分病例皮疹表现不典型，如：单一部位或仅表现为斑丘疹。少数重症病例（尤其 3 岁以下婴幼儿）病情进展迅速，在发病 1~5 天左右出现无菌性脑膜炎、脑干脑炎、脑脊髓炎等神经系统并发症及神经源性肺水肿、心肌炎等心肺并发症，继而出现呼吸及循环系统衰竭，可导致死亡。

如何预防：

1. 注意个人卫生：患者平时要勤洗手，养成良好的卫生习惯，防止病毒传播。
2. 家庭消毒：患者要保持居住环境干净整洁，每天进行通风换气，确保室内空气新鲜，家中常接触的物品表面，要定期进行清洁和消毒。
3. 避免去人群密集场所：在手足口病高发期，尽量避免到人口密集的地方，以减少感染风险。
4. 保持良好的生活习惯：患者要规律作息，保证充足的睡眠，饮食上加强营养，适当运动，增强身体的免疫力和抵抗力。
5. 接种疫苗：患者可以按照疫苗接种程序接种疫苗，降低患病风险。

本周自主入睡的幼儿:

孙锦西

张琪萱

陈 湛

沈 牧

王依然

马弈同

钱予诺

张翊遥

丁菀一

袁明睿

王艺钧

归成宇



第 十一 周工作计划

主题：《美丽的秋天》 班级：中（1）班 日期：11月13日—11月17日

带班老师：王老师、周老师



工作要求		1. 初步了解不同的农作物，丰富对农村生活的认识，懂得爱惜粮食。 2. 尝试根据故事情节线索大胆想象和创编故事，感受故事中神奇想象带来的快乐。 3. 认识数字6和7，知道它们能表示相应数量的物体，能根据物体数量匹配相应的数字。 4. 练习双脚在直线两侧行进跳，能较灵活地跳跃，体验合作游戏的快乐。 5. 欣赏和交流农民画中南瓜造型夸张、色彩鲜艳的美，感受南瓜丰收时农民的喜悦之情。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：师幼热情问好，关注幼儿来园情绪。 2. 区域游戏：益智区：提供卡片数量4-7个不等的蔬菜或农作物，看物点点子。 语言区：从卡片盒里抽取卡片，说一说卡片上的内容，认识农作物。 美工区：提供卷心菜、青椒等蔬菜图片，印泥或颜料，玩蔬菜切切乐。 3. 晨间谈话：丰收的季节、秋天的美食、蔬菜知多少、蔬菜的营养、南瓜我知道				
	户外 锻炼	1. 队列练习：有序排队，下楼梯分两队，一手扶楼梯下楼。 2. 律动操：师幼一起做早操，要求动作到位，请个别幼儿尝试带操。 3. 分散活动：提供体育器械，引导幼儿选择自己喜欢的区域进行体育活动，重点玩一些丢手绢、切西瓜等合作游戏，体验追逐游戏的乐趣。				
		树林 (综合)	山坡 (协调)	蹦跳区 (跳跃)	骑行区 (协调)	平衡区 (平衡)
学习 活动		田野里面有什么 (社会) 综 116	彩色牛奶 (语言) 综 104	蔬菜卡片接龙 (数学) 综 108	小兔采蘑菇 (健康) 综 107	南瓜丰收了 (美术)
上午 游戏		户外建构	玩水	科发室	活动区活动	悠悠小农庄
下午 活动		活动区活动	活动区活动	户外写生	户外娃娃家	图书室
日常生活		1. 掌握自主用餐的方法，能熟练盛饭盛菜，学会珍惜粮食。 2. 洗手时知道将袖口卷起，节约用水。				
家长工作		1. 建议家长带孩子一起去菜市场、超市了解秋天的果实，积累买菜、购物的经验。 2. 请家长和孩子一起多阅读，鼓励孩子自己讲故事。				
环境创设		1. 在主题墙中分类展示秋季水果、植物、农作物幼儿秋季活动照片。 2. 结合本周“秋天的蔬菜”主题在各个区域投放相关游戏材料。				



本周反思

