



第 十三 周工作计划

主题：我会自己做 小（8）班 日期：11月20日—11月24日 带班老师：谷老师、邹老师

工作要求		1. 知道五根手指的名称，能有节奏地念儿歌，并能根据儿歌边念边做手指动作。 2. 愿意制作糖果，尝试用糖纸将泥团包装成糖果，体验动手操作的乐趣。 3. 知道手心、手背、手指等手的各部分名称，学习简单的保护手的方法。 4. 探索影子的产生和变化，发现影子的产生和变化是与光源变化有关的。 5. 观察、了解叠衣服的基本方法，学习叠衣服，尝试做一些力所能及的事情，并为此感到高兴。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1. 来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到。 2. 区域游戏：益智区：提供手电筒和各种影子，引导幼儿探索各种手影和影子配对；美工区：提供黏土和皱纹纸，引导幼儿用皱纹纸包裹黏土，制作糖果；娃娃家：提供衣服等，引导幼儿学习叠衣服。 3. 晨间谈话：我会叠衣服，七彩糖果，我的手指等等。 4. 其他：引导幼儿来园后给小动物喂食。				
	户 外 锻 炼	1. 队列练习：尝试不拉前面小朋友的衣服开火车。 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。				
		攀 爬 （爬）	拱 龙 （钻）	滑 索 （抓握）	篮 球 （投掷）	滑 梯 （协调）
学习 活动		大 拇 哥 （语言）	巧 手 叠 衣 服 （社会）	影 子 （科学）	七 彩 糖 果 （美术）	手 指 兄 弟 （健康）
上午 游戏		区 域 游 戏	区 域 游 戏	户 外 写 生	沙 水 区	农 家 小 院
下午 活动		吊 桥	美 工 游 戏	区 域 游 戏	区 域 游 戏	区 域 游 戏
日常生活		1. 引导幼儿能在教师提示下增减衣服，并练习掌握自己穿衣、脱鞋。 2. 进餐过程中保持桌面干净、整洁，观看农民伯伯种植、收割粮食的过程，引导幼儿了解粮食的珍贵。				
家长工作		1. 请家长在家引导孩子自己练习扣纽扣、拉拉链。 2. 请家长带领孩子增加适当的户外锻炼，增强孩子的体质。				
环境创设		1. 在各个游戏区域中投放与主题相适宜的游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。				



冬季育儿保健小知识

一、谨慎穿衣、避免着凉

冬日寒潮多，气温变化大，幼儿易着凉、感冒，常会引起许多大病，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。因此，冬季要注意给幼儿保暖，避免着凉，可选择吸汗内衣，防止孩子感冒；孩子玩耍前后及时增减衣物；勤换洗衣物，防止细菌的滋生。

二、保护皮肤

冬季寒冷干燥，幼儿皮肤中水份散失多，皮脂腺分泌少，皮肤易干裂发痒，让幼儿多吃蔬菜、水果、多喝开水，并常用热水洗手、脚、脸，再适当擦点护肤霜。

三、预防呼吸道疾病

冬季属于流行病高发期，尽量少带孩子到人群聚集地，及时为孩子所使用的餐具以及用具进行消毒，这样能够更大程度预防呼吸道疾病。

四、注意室温

冬季对人体的适宜温度是18℃，如高于23℃时，人就会感到头晕、疲倦。另外，如果室内外温差大，会很容易感冒。

五、保持屋内卫生、通风透气

保持居室环境卫生，垃圾不囤积、不过夜，督促宝宝勤洗手；打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，吐痰时也要用纸巾接住；经常开窗，让居室通风透气，保持居室空气新鲜。

六、多晒太阳

阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。此外，阳光也能提高红细胞的含氧量和增强皮肤的调温作用，以及能增强神经系统的活动机能和幼儿的体质。

七、控制好运动量

宝宝们是很喜欢外边的世界，那么身为父母也不能让宝宝过度疲劳，不能让宝宝长时间在外边运动。但也不能整天闷在家里，要适当运动增强宝宝的免疫力。总而言之，要控制好宝宝每天的运动量。





表扬勇于挑战的小朋友：

鲍佳煜

黄再晨

杨泽安

丁子宁

张嘉余

钱灵均

柯佳颖

陈雨芮

宋诗玥

刘慕一

胡若汐

张羽馨

曹 沁

韩尹姝

陶 籽

禹思研