

第十二周工作计划

主题：《美丽的秋天》 班级：中（9）班 日期：11月20日—11月24日

带班老师：吕老师、杨老师

工作要求		1. 通过听、说、看、亲身体验等多种方式欣赏儿歌，感受其特有的韵律和节奏感。 2. 感受乐曲轻松活泼的氛围，学习随乐合拍地做“捉螃蟹、吐泡泡、挠痒痒”等动作。 3. 感知水果内部地结构美，尝试用水粉画地方式表现出水果内部的特征。 4. 知道秋天是丰收的季节，体验丰收的快乐心情。 5. 根据操作材料合理猜测操作的内容和方法，认真完成操作活动。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情友好地接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 晨间谈话：我知道的秋天的果实、美丽的秋天等。 3. 其他：引导幼儿加快用餐速度，防止饭菜变凉吃坏肚子。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：能够将队伍站成整齐的一列。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿跟随音乐做操。 3. 分散活动：提供梯子、平衡木、拱门等，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
		集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 综合 2 区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 树林	集体游戏： 山坡
学习 活动		七个阿姨来摘果 （语言）	捉螃蟹 （音乐）	切开的水果 （美术）	庆丰收品尝会 （综合）	水果多又多 （数学）
上午 游戏		玩沙	户外建构	快乐骑行	图书室	户外写生
下午 活动		创意社	科发室	活动区活动	活动区活动	活动区活动
日常生活		1. 在过渡环节时，鼓励幼儿自由结伴去欣赏同伴收集来的秋天的水果。 2. 在老师的带领下，会和同伴一起摆放晨间体育锻炼器械。				
家长工作		1. 鼓励家长和幼儿一起开展种植、收集以及用自然物制作的活动，以此来开阔幼儿的眼界。 2. 提醒家长根据天气的变化，为幼儿适当增减衣物。				
环境创设		1. 收集秋天的果实摆放在自然角。 2. 运用幼儿集体活动中制作的《切开的水果》装饰班级的主题墙。				
本周反思						

幼儿秋冬季合理睡姿

1、忌家长搂着孩子睡。

成人呼出的二氧化碳会影响幼儿吸入氧气的浓度，不利于健康。更有甚者，怕孩子冻着，就将孩子的腿脚捂在自己的怀中，或压在两回事腿之间，可以想象，以成人的腿的重量压在孩子腿上，如果时间长了，就很可能造成孩子腿的局部缺血引起不良后果或者某种姿势持续时间太长而引起不适感。因此，孩子最好是与成人分被或分床睡觉。

2、忌俯卧势。

幼儿生理发育不完善，特别是心脑血管功能不健全，如果长时间俯卧，就会增加心脏负担，影响血液的射出和回流，从而使全身循环相对减少，呼吸也不顺畅，俯卧时多是头偏一侧，醒来后头颈酸痛，很疲劳，起不到睡眠的休息、恢复作用。

3、忌蒙头势。

冬季气温低，有的家长在幼儿睡眠时将全身甚至头面部罩住，或留一条窄缝，认为这样就可以暖和些。殊不知把头面部罩得严严实实，氧气不易吸入，而幼儿代谢比成人旺盛，需氧量也多，那样就容易引起氧气不足，幼儿就会感到不适。有的幼儿用手掀开被子，甚至用脚踢开被子，也就容易受凉，这就适得其反了；有的幼儿捂着会大汗淋漓，呼吸急促，重者被窒息等。

4、忌仰卧势。

身体和两腿都伸直，两臂放在胸前，无意中压迫了肺和心脏，会引起呼吸不畅，血循环不畅，肌肉不能完全放松，且容易做梦，说梦话，大声哭叫，醒后感到十分疲劳，也不利于幼儿健康。