

主题目标:

主题：美丽的秋天（实施：4周）

主题目标：

1. 尝试用多种方法进行跳跃练习，初步学习活动中自我保护的方法。
2. 理解诗歌，通过绘画表现秋天的色彩美，大胆想象，学习仿编诗歌。
3. 进一步感知秋天自然物的丰富多彩，加深对秋天特有自然物的认识和了解。
4. 尝试用领唱、齐唱的方法感受和表现乐曲的整体结构，能够根据歌曲内容大胆创编动作。

周计划:



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园
Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

第十二周工作计划

主题:《美丽的秋天》 中(1)班 日期:11月13日—11月17日

带班老师:周老师、陆老师、赵老师

工作要求		1. 学习分析幼儿园一周食谱,知道均衡地营养对身体健康很重要。 2. 能够根据农作物的特征尝试编谜语,尝试较完整地讲述自己编地谜面。 3. 认识数字6和7,能不受物体排列方式地影响,根据物体数量匹配相应的数字。 4. 唱清歌词,唱准曲调,初步表现歌曲地说唱风格。 5. 知道菜场里有品种繁多的蔬菜和其他食品,是人们买菜和卖菜的地方。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1.热情接待幼儿来园,引导幼儿到操场处集合,准备接下来的晨间体育锻炼活动。 2.区域游戏:娃娃家:提供“一周食谱”,引导幼儿根据区域材料,设计“一周食谱”,丰富娃娃家环境。 益智区:投放“1-7”地大数字卡;大蔬菜实物卡6、7。引导幼儿能够根据物体数量匹配数字。 3.晨间谈话:秋天有什么蔬菜。				
	户外锻炼	1.队列练习:练习双脚在直线两侧行进跳。 2.律动、早操:愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操,动作有精神。 3.分散活动:幼儿自由选择活动器械进行活动,不互相追逐。				
		体锻游戏: 滑索	体锻游戏: 体能大循环	体锻游戏: 综合二	体锻游戏: 体能大循环	体锻游戏: 综合一
学习 活动		一周食谱调查 (健康)	农作物编谜 (语言)	蔬菜卡片接龙 (数学)	买菜 (音乐)	去菜场 (社会)
上午 游戏		乐高	钻爬	科发室	图书室	游戏活动
下午 活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日 常 生 活		1.现在温度变化较大,及时提醒幼儿穿脱衣物,以及帮助幼儿擦拭汗水。 2.散步时间带领幼儿观察园内的植物变化,进行捡落叶活动。				
家长工作		鼓励家长和幼儿一起开展种植、收集、自然物制作等活动那个,扩大幼儿的眼界。				
环境创设		收集秋季的植物、水果等展示在主题墙和自然角中,让幼儿感受秋天的气息。				
本周反思						



集星小能手：马永甜、陈晋如、倪聿呈、季桐语、吴明岚、程子晞、张晨皓、杨桃、沈恺宏、姚泽轩、江欣阳

进步奖：钱湔启、陈奕昊、朱元启、钱子恒

内容摘录：

买菜
小猫买鲤鱼
小狗买牛排
小兔买萝卜
小羊买白菜
你先来 他后来
菜店门口把队排
小花猪买蒜苔
挎着小框不加塞
自觉站在最后排
小猫买鲤鱼
小狗买牛排
小兔买萝卜
小羊买白菜
你先来 他后来
菜店门口把队排
小花猪买蒜苔
挎着小框不加塞
自觉站在最后排

育儿知识：

幼儿园秋季育儿知识

诀窍 1 给宝宝多喝水 秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应幼儿园中班育儿知识季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持宝宝体内水分平衡。

诀窍 2 少吃“上火”食物 刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

诀窍 3 预防腹泻 入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，主要累及 3 岁以下宝宝。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具春季保健知识和食具煮沸消毒。

诀窍 4 营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。