



第十二周工作计划

主题：秋天来了 班级：小（7）班 日期：11月13日—11月17日 带班老师：周老师、王老师

| | | | | | | |
|----------|--|---|----------------|---------------|-------------|-------------|
| 工作要求 | | 1. 了解故事情节，明白不挑食有利于身体健康和生长发育。 2. 了解松鼠的外形特征和秋天储存食物的习性。 3. 了解小金鱼的外形特征和生活习性，愿意照顾小金鱼。 4. 初步学唱歌曲，感受号子部分的演唱特点，尝试在身体不同部位从小往上“爬山坡”。 5. 喜欢玩滴管画，使用滴管在小鱼的周围滴画圆圆的彩色泡泡。 6. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不挑食、不偏食。 | | | | |
| 星期 内容 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 晨间活动 | 来园 | 1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，提醒幼儿签到、洗手。 2. 区域游戏：益智区：提供较大的塑料串珠、木珠玩具，用粗细不同的吸管剪成的塑料串管。引导幼儿初步学习有规律地穿珠，启发幼儿相互学习。 美工区：提供各种树叶、颜料、铅画纸，幼儿在树叶上涂颜料并在纸上拓印。 生活区：利用图式和儿歌引导幼儿学习折叠套头上衣、裤子。 晨间谈话：我喜欢的蔬菜、多吃蔬菜身体棒、我爱喝白开水、我会照顾小动物等。 4. 其他：在平时的活动中，引导幼儿学着叠自己的外套、裤子，整理衣服。 | | | | |
| | 户外锻炼 | 1. 队列练习：练习抱臂向前靠拢，能六纵队变两纵队的走。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不玩追逐游戏。 | | | | |
| | | 滑滑梯 (综合) | 蓝球 (力量) | 骑行 (反应) | 平衡木 (平衡) | 蹦床 (跳跃) |
| 学习活动 | | 三只小熊 (健康) | 好忙的小松鼠 (语言) | 小鱼吐泡泡 (美术) | 小乌龟 (音乐) | 小金鱼 (科学) |
| 上午游戏 | | 区域游戏 | 二楼建构 | 区域游戏 | 攀爬 | 图书室 |
| 下午活动 | | 踩影子 (体育游戏) | 区域游戏 | 种植园 | 区域游戏 | 区域游戏 |
| 日常生活 | 1. 利用晨间体锻引导幼儿进行一些四散跑、双脚向前行进跳的基本动作练习，提高动作灵活性。 2. 幼儿能在教师提示下增减衣服，并练习掌握自己穿衣、脱鞋。 | | | | | |
| 家长工作 | 1. 家长可以带幼儿体验秋天的乐趣，如赏秋景、玩树叶、品水果、去秋游等。 2. 家长引导幼儿养成吃饭不挑食，不撒饭粒，不浪费粮食，能自己吃完碗里食物的好习惯。 | | | | | |
| 环境创设 | 1. 在区域设置中，布置小鱼吐泡泡，将幼儿合作完成的作品装饰在美工区中。 2. 更换班级中展示墙中作品，继续丰富区域中游戏材料。 | | | | | |
| 本周反思 | | | | | | |

家长园地

秋季天气干燥，小朋友也会感觉不舒服，掌握一些科学的育儿知识对孩子的健康成长很有帮助。

1、进补一些防燥养阴食物

秋冬适宜养阴，进入秋季可给小宝贝补一些防燥养阴的食物，如山药、莲藕，山药可健脾补肺益肾精、滋润五脏，具有很好的滋补功效，而藕具有开胃健脾的补益功效。

2、给宝宝多喝水

秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持宝宝体内水分平衡。

3、少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易上火，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

4、呵护宝宝皮肤

在给宝宝擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不用力擦洗。每次清洗完毕后，需用含有天然滋润成分的儿童护肤品。宝宝的嘴唇容易干裂。应先用湿热毛巾敷在宝宝的嘴唇上，使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。宝宝鼻腔内的黏膜比较容易干燥，可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。

5、预防腹泻

入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。

6、及时打预防针

及时预防接种，防范冬春季节高发的传染病。一般在注射疫苗后至少一个月，才能在宝宝体内产生抵抗传染病的抗体。

7、营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。





表扬栏

小小画家：

范羽乔 马明皓 陆畅 郭清越
周奕晨 杨铭宇

建构小能手：

徐瑞闻 戚昱恺 李则樾 梁波
吴昕延 陈婉青 卢一一 陆予恒

