

主题目标:

主题：美丽的秋天（实施：4周）

主题目标:

1. 尝试用多种方法进行跳跃练习，初步学习活动中自我保护的方法。
2. 理解诗歌，通过绘画表现秋天的色彩美，大胆想象，学习仿编诗歌。
3. 进一步感知秋天自然物的丰富多彩，加深对秋天特有自然物的认识和了解。
4. 尝试用领唱、齐唱的方法感受和表现乐曲的整体结构，能够根据歌曲内容大胆创编动作。

周计划:

周计划 - 2022年11月6日 - 11月10日

第十一 周工作计划

主题: 《美丽的秋天》 中 (1) 班 日期: 11月6日—11月10日

带班老师: 周老师、陆老师、赵老师

工作要求		1. 尝试用多种方法进行跳跃练习, 初步学习活动中自我保护的方法。 2. 理解诗歌, 通过绘画表现秋天的色彩美, 大胆想象, 学习仿编诗歌。 3. 进一步感知秋天自然物的丰富多彩, 加深对秋天特有自然物的认识和了解。 4. 尝试用领唱、齐唱的方法感受和表现乐曲的整体结构, 能够根据歌曲内容大胆创编动作。 5. 观察并发现身边动植物的变化, 用较为清楚连贯的语言描述自己的观察和发现。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 热情接待幼儿来园, 引导幼儿到操场处集合, 准备接下来的晨间体育锻炼活动。 2. 区域游戏: 建构区: 提供各种积木, 以及不同的辅助五, 引导幼儿尝试搭建农庄, 学习使用辅助物表现农庄里的物体。 娃娃家: 提供有助于幼儿进行角色扮演的道具, 如手机玩具、照相机等, 丰富郊游、拍照等游戏情节。 3. 晨间谈话: 秋天的风景有什么				
	户外锻炼	1. 队列练习: 练习五列纵队方阵行进。 2. 律动、早操: 愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操, 动作有精神。 3. 分散活动: 幼儿自由选择活动器械进行活动, 不互相追逐。				
		体锻游戏: 足球	体锻游戏: 体能大循环	体锻游戏: 平衡	体锻游戏: 体能大循环	体锻游戏: 滑索
	学习活动	我和垫子一起玩 (体育)	秋天的画报 (语言)	秋天宝贝大分类 (数学)	郊游 (音乐)	我们身边的秋天 (综合)
	上午游戏	农家小院	二楼建构	图书室	山洞拱笼	游戏活动
	下午活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 鼓励幼儿在入园时关注班级签到情况, 发现班级同伴的出勤情况。 2. 进餐时引导幼儿爱惜粮食、不挑食。				
家长工作		邀请幼儿爸爸参加幼儿园亲子运动会。				
环境创设		根据主题内容, 在区域投放合适材料。				
本周反思						



集星小能手：马永甜、陈晋如、沈恩晞、季桐语、陈奕昊、程子晞、张晨皓、杨桃、胡雨桐、沈昕、江欣阳

进步奖：钱溟启、陈奕昊、朱元启、钱子恒

内容摘录：

黄澄澄的梨，红彤彤的枣，金灿灿的苹果，
亮晶晶的葡萄，风娃娃钻进树林，在翻着彩
色的画报

育儿知识：

幼儿园秋季育儿知识

诀窍 1 给宝宝多喝水 秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应幼儿园中班育儿知识季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持宝宝体内水分平衡。

诀窍 2 少吃“上火”食物 刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

诀窍 3 预防腹泻 入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，主要累及 3 岁以下宝宝。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具春季保健知识和食具煮沸消毒。

诀窍 4 营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。