



第十周工作计划

主题：秋天来了 小（8）班 日期：10月30日—11月3日 带班老师：邹老师、谷老师

工作要求		<ol style="list-style-type: none"> 1. 知道秋天是收获的季节，有很多美味的蔬菜和水果成熟。 2. 初步了解故事的情节，感知动词“摘、拉、推、运、塞”等。 3. 通过欣赏故事理解分享的含义，知道小熊与别人分享自己的水果才有甜蜜的感受。 4. 能用简单的语言描述水果的特征，知道吃之前要将水果洗干净。 5. 学习运用多种感官感知橘子的主要特征和橘子酸酸甜甜的味道。 6. 学习按歌词内容做相应动作，一句一句地唱歌。 				
星期内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	<ol style="list-style-type: none"> 1. 来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到后自主用早点。 2. 区域游戏：建构区：提供软质积木，鼓励幼儿搭建我们的幼儿园； 生活区：提供娃娃、锅铲等玩具，引导幼儿多多练习提高生活自理能力； 图书区：提供适合小班阅读的绘本，引导幼儿安静阅读。 3. 晨间谈话：秋天大丰收、秋天的水果等等。 4. 其他：引导幼儿来园后自主用点及自主游戏。 				
	户外锻炼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 队列练习：练习听信号，寻找自己的点并站好 2. 操节、韵律活动：跟着老师做动作。 3. 分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。 				
		拱龙 (钻爬)	攀爬架 (爬高)	滑索 (抓握)	足球 (踢)	骑车 (平衡)
学习活动	水果屋 (语言)	小熊的水果 (社会)	水果宝宝来洗澡 (健康)	剥橘子 (科学)	树上许多红苹果 (音乐)	
上午游戏	区域游戏	区域游戏	山洞拱龙	滑索	种植园	
下午活动	图书室	体育游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	
日常生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根据秋天干燥的特点，引导幼儿多喝白开水，养成爱喝白开水的好习惯。 2. 幼儿能在是教师提示下增减衣服，并练习掌握自己穿衣、脱鞋。 					
家长工作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家长和幼儿共同收集有关秋天的水果、树叶、花卉的实物。 2. 带幼儿去水果店、菜场、果园，了解时令果蔬，选购喜欢的水果，让幼儿参与洗、剥、切，然后品尝，知道不挑食、不偏食。 					
环境创设	<ol style="list-style-type: none"> 1. 布置班级大环境，在各个游戏区域中投放相应游戏材料。 2. 布置好家长园地环境。 					



怎样喝水才健康?

水在人体中起着运输、补充营养和参与机体各种代谢的作用，因此要想宝宝健康成长，父母就得注意宝宝喝水的问题。那么宝宝怎样喝水才健康呢?专家表示，宝宝要少喝4种水，多喝1种水。

1、少喝自来水。有些父母发现宝宝口渴了，就习惯性地打开水龙头，接一杯自来水给宝宝喝，其实这是错误的。自来水与金属管壁或水龙头金属腔接触后，会发生水化反应，变成金属污染水，而且自来水中还可能藏有对宝宝身体有害的物质，宝宝饮用后容易生病，影响健康。

2、少喝饮料。许多父母喜欢给宝宝喝各种新奇的果汁、茶饮，或用其他饮料代替白开水，这是不正确的做法。饮料里往往含有较多糖分和电解质，虽然口感很好，但是喝下去容易长时间滞留在胃部，对胃肠道产生不良刺激，从而影响宝宝的消化和食欲。

3、少喝久存的开水。在室温下存放超过三天的水，尤其是保温瓶里的开水，很容易被细菌污染，而且开水中含氮的有机物会加速分解，使亚硝酸盐的成分增加。宝宝饮用后，亚硝酸盐与血液里的血红蛋白结合，会影响血液的输氧功能，使宝宝出现乏氧的现象。

4、少喝过甜的水。宝宝喝过甜的水，会加快肠蠕动的速度，但不久后又抑制肠蠕动，使腹部产生胀满感。特别需要提醒的是，宝宝的味觉比成人灵敏得多，成人觉得甜的水，对宝宝来说，就过于甜了。因此，在给宝宝喂甜水时，不要使用奶嘴或橡皮奶头，这样容易造成宝宝的错觉，应该用小勺给宝宝喂水。

5、多喝矿泉水。那么宝宝最适宜喝哪种水呢?专家建议，最好给宝宝喝一些优质的矿泉水，可以选择一些低钠、矿化度较低、污染物较少的水。父母在购买时，可以通过包装上的标识，去选择钠含量低于20mg/L，总矿化度在250mg/L左右，亚硝酸含量低于5mg/L以及砷、铅等元素为零的矿泉水。





表扬认真做操的小朋友：

卢晏清

鲍佳煜

杨泽安

丁子宁

刘一诺

刘陈良恺

黄再晨

朱博宇

宋诗玥

刘慕一

胡若汐

顾曦月

曹 沁

韩尹姝

陶 籽

李轩婷