

1. 能够了解秋天的动植物，说出秋天的景色特征。

2. 能够多用绘画的方式表达对秋天的喜爱，可以制作树叶贴画等。

3. 能够通过一定的方式记录自己观察结果，对周围事物感兴趣。

4. 自己的事情自己做，有初步劳动体验感。

喜欢秋天，愿意参加体育活动，掌握一些保护自己的知识。

第 十一 周工作计划

主题：《秋天来了》 小（2）班 日期 11 月 6 日—11 月 10 日 带班老师：包老师、姚老师

工作要求		1. 寻找幼儿园和家附近的秋天，感知到秋天来了，发现秋天到来之后对人们和动植物的影响。 2. 感受秋天的景色是多姿多彩的，如秋天的花、秋天的树叶，和秋天丰收的果实。 3. 体验秋天的乐趣，如赏秋景、玩树叶、品水果、去秋游等。 4. 能简单地用线条、色彩、动作、歌曲以及故事儿歌等表现秋天的多姿多彩以及自己对秋天的喜爱。 5. 能够独立入睡，正确使用小勺独立进餐。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 入园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿有礼貌地打招呼，进行二次晨检，帮助幼儿进行测体温并观察幼儿精神状态，确保幼儿没有随身携带细小尖锐物品。 2. 区域游戏： 生活区：提供被子、衣服、拉链，练习穿衣服； 美工区：提供各种彩纸、树叶等让幼儿制作手工； 阅读区：提供关于秋天的绘本故事让幼儿阅读； 益智区：提供拼图和雪花片等。 3. 晨间谈话：秋天等。 4. 其他：幼儿自由观察班级内部各区域选择游戏。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序站点、排直队伍。 2. 律动、早操：主动跟随教师做早操，活动身体。 3. 分散活动：按照预约进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
		小白兔跳 (走、跑)	网小鱼 (跑、走)	贴烧饼 (跑、反应)	企鹅走走 (走、跑)	小鸟飞得快 (单脚跳)
学习活动	口渴了喝什么 (健康)	秋天的树林 (美术)	花儿好看我不摘 (语言)	拾落叶 (数学)	多吃水果身体好 (综合)	
上午游戏	沙水区	区域游戏	滚筒	区域游戏	区域游戏	
下午活动	区域游戏	乐高	区域游戏	户外娃娃家	区域游戏	
日常生活	1. 鼓励幼儿使用礼貌用语和学校人员打招呼， 2. 引导幼儿及时喝水如厕，注意天气变化，及时增减衣物。 3. 引导幼儿进餐的时候不讲话，姿势端正。 4. 引导幼儿做一些力所能及的事情，给幼儿一定的表扬。					
家长工作	1. 更换主题墙，作品墙放幼儿的作品。 2. 完成家长园地并上传。					

教材登选：《口渴了喝什么？》

活动目标：

- 1.知道喝水对身体健康有益。
- 2.在成人提醒下，愿意喝足够量的水。
- 3.能学会用轮流的方式谈话，体会与同伴交流、讨论的乐趣。
- 4.初步了解健康的小常识。

活动准备：

- 1.有关喝水的儿歌与歌曲。
- 2.小口杯若干。
- 3.有关喝水的 ppt。

活动过程：

一、以生活活动引入，激发幼儿兴趣。

1、洗洗手、喝水喽!

指导语：我们洗洗小手喝水喽!(提醒幼儿喝水前要洗手)

二、播放 ppt 图片,引导幼儿了解什么时候要喝水。

指导语：锻炼后、外出游玩时、洗澡后等情况下人会想喝水，睡觉起床时也会想喝水。口渴了不喝水会很难受，小朋友想喝水的时候可以自己去喝水。

三、播放有关喝水的儿歌与歌曲，组织幼儿喝水。

1、排排队，来喝水。

指导语：用小手指勾勾小耳朵噢!(提醒幼儿握住杯子柄)今天运动你出了汗，要多和点水噢!(提醒个别幼儿多喝水)今天你拿了红牌子，嗓子有点红，也要多喝点水哦!

2、坐下来，把水喝。

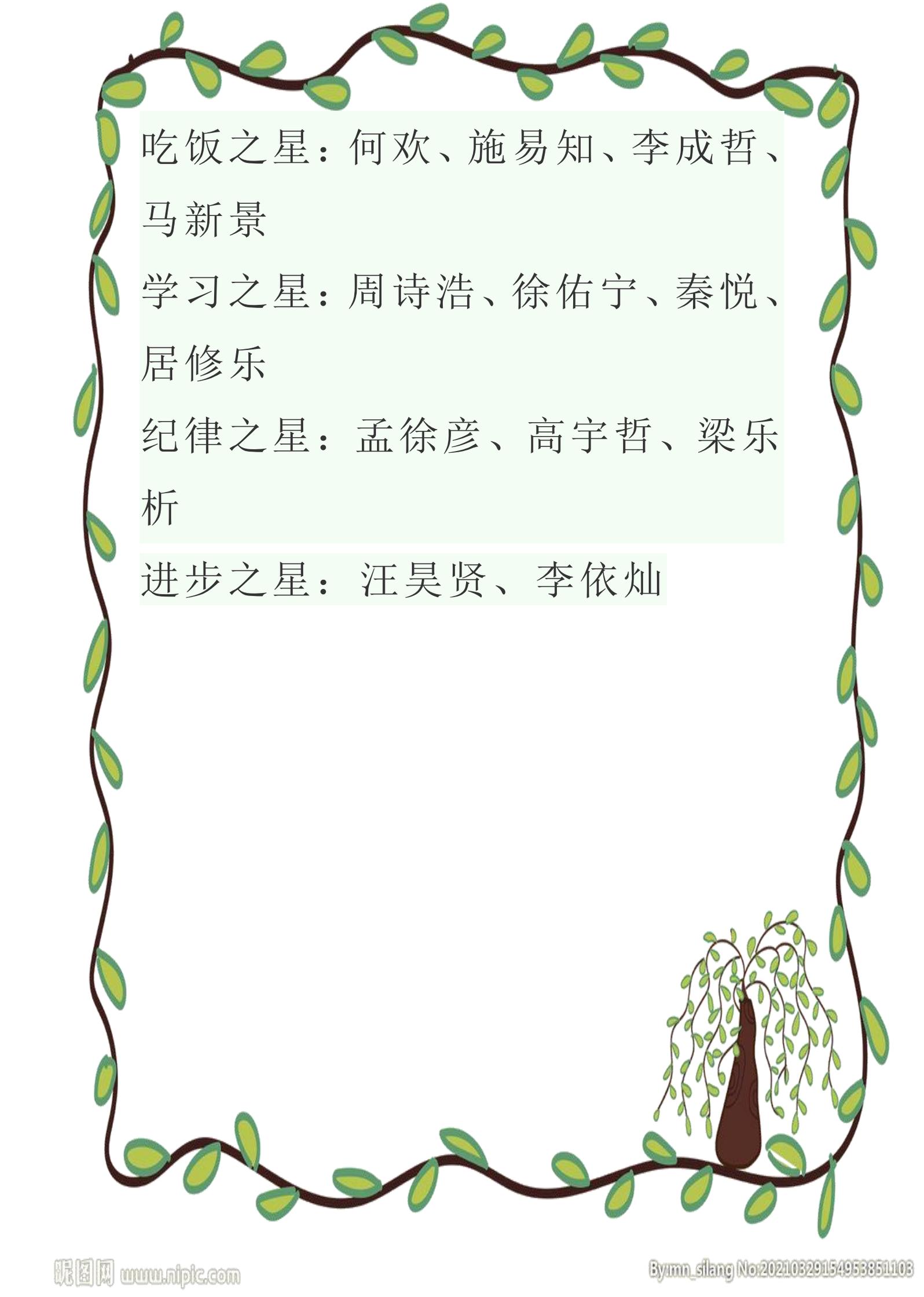
指导语：找个椅子坐下来，小手捧好了喝喔!

3、放杯子，插牌子。

指导语：你今天喝了几杯水呀?

活动延伸：

家园配合，提醒幼儿口渴时喝白开水，少喝饮料，养成健康饮水习惯。



吃饭之星：何欢、施易知、李成哲、
马新景

学习之星：周诗浩、徐佑宁、秦悦、
居修乐

纪律之星：孟徐彦、高宇哲、梁乐
析

进步之星：汪昊贤、李依灿

一、秋冬季

一般秋冬季传染病可分为三大类:肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病。

(一)肠道传染病

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、副伤寒、痢疾、轮状病毒引起的感染性腹泻和甲型肝炎等。这类传染病是“吃进去”的传染病,通常是由于细菌或病毒污染了手、饮用水、餐具或食物等,未经过恰当的处理,进食后发病。

(二)呼吸道传染病

常见的呼吸道传染病有流感、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、水痘、肺结核等。这类传染病经呼吸道传播,是“吸进去”的传染病。细菌或病毒可直接通过空气传播,或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫核经呼吸道进入人体后发病。

(三)虫媒传染病

常见的虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫传播,如蚊子,先叮咬病人,然后再叮咬健康人,同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

二、预防措施

(一)保持室内环境卫生:要搞好室内外卫生,室内经常通风换气,保持空气清新;经常晒洗衣物及被褥。搞好粪便管理,清除垃圾,疏通污水沟,消灭蚊蝇滋生地,采取各种措施消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等四害。

(二)搞好饮食卫生:不暴饮暴食;不吃腐败变质食物,不吃生冷不洁食物,不吃苍蝇、蟑螂叮爬过食物;不吃生的或未煮熟的河鲜或海鲜;隔夜的饭菜和买回来的熟食要重新煮沸蒸透;生食瓜果蔬菜要洗涤消毒;生吃瓜果要削皮,喝开水不喝生水,碗、筷等餐具要严格消毒,生熟刀板要分开;传染病人和带菌者要暂时调离饮食服务工作岗位。

(三)养成个人良好的卫生习惯:讲究个人卫生,要养成饭前便后洗手、外出归家和拿钱钞后洗手的良好习惯。不随地吐痰,不随地大小便。不到被污染的河、塘中取水、洗澡。日用品常进行日照消毒和适当处理;加强个人卫生和个人防护。勤洗手、勤洗澡、常刷牙,纠正不良习惯。

(四)及时发现和控制传染源:发现病人或可疑病人,要早报告、早隔离、早治疗,防止病毒传播。病人的食具、用具要严格消毒,粪便和排泄物更要用漂白粉等消毒处理。对肝炎病人要严格进行隔离治疗,待无传染性后才能回家。

(五)加强个人防护:了解肠道传染病的相关知识。感染肠道传染病应立即上医院就诊,不要胡乱用药,特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗,防止耐药性的产生。某些肠道传染病抗生素的不当使用,甚至可导致生命危险。

1、疾病流行季节,尽量减少到人多的公共场所去,尽可能避免与确诊的呼吸道患者接触。

2、随时关注天气预报,注意气候变化,随时增减衣服。避免淋雨、受凉。人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病原体容易侵入。

3、加强体育锻炼,特别是户外锻炼,如早操、晨跑、气功、散步、游泳、太极拳等。体育锻炼可增强血液循环,提高免疫力。平时增加户外活动,多晒太阳,以增强体质,提供机体抗病能力。

4、注意生活规律,保证充足睡眠,补充营养。充足睡眠能消除疲劳,调解人体各种机能,增强免疫力。要注意饮食均衡,保证每天适量的蛋白质、淀粉、脂肪、水溶性维生素的摄入。多喝温开水或茶水,保持鼻黏膜和咽喉部的湿润,保持愉快的心情有助于预防秋冬季肠道传染病。

(六)免疫预防:流行季节前可进行相应的疫苗接种,如霍乱、副伤寒、痢疾、甲型肝炎、流感、麻疹疫苗等。