主题目标：

主题：我们都是好朋友（实施：4 周）

主题目标：

1 发展追逐能力，并能在规定范围内四散跑，乐意参加体育活动。

2 会按故事画面的提示合理想象，感受同伴间互相帮助、互相宽容的纯真感情，会与同伴相处。

3 能用两种颜色或形状的材料有规律地间隔排序，尝试运用多种方法进行规律地排列。

4 懂得朋友间要友好相处、互相团结，并感受友好相处的快乐。

5 能够想办法解决同伴间的矛盾，知道要控制和调整自己的情绪。

周计划：

第 十 周工作计划

主题：《我们都是好朋友》　中（1）班　日期：10月30日—11月3日

带班老师：周老师、陆老师、赵老师

工作要求		1. 能用恰当的词句描述好朋友的外貌特征，能主动与人交往，乐意结识更多的朋友，体验与朋友交往的愉悦。 2. 能在理解故事内容的基础上迁移已有经验，体会朋友间要互相帮助。 3.感知物体的高矮，学习用正确的方法比较高矮，能把2～5个物体从高到矮或从矮到高有序排列。 4. 初步学会演唱歌曲，并用快乐的歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。 5. 知道朋友在一起要使用礼貌用语“请”“对不起”和“谢谢”，大家才能相处愉快，共同游戏。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1.热情接待幼儿来园，引导幼儿到操场处集合，准备接下来的晨间体育锻炼活动。 2.区域游戏：益智区：提供高度不同的小木棍若干，引导幼儿将木棍从高到矮或从矮到高进行有序排列。 生活区：投放电话，引导幼儿使用礼貌用语“请”“谢谢”等话语，与其他幼儿进行打电话交流。 3.晨间谈话：朋友之间出现矛盾怎么办				
	户外锻炼	1.队列练习：男生女生一路纵队蛇形走。 2.律动、早操：愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操，动作有精神。 3.分散活动：幼儿自由选择活动器械进行活动，不互相追逐。				
		体锻游戏： 钻爬（挑空）	体锻游戏： 体能大循环	体锻游戏： 骑行	体锻游戏： 体能大循环	体锻游戏： 滚筒
学习活动		朋友大家谈（综合）	朋友船（语言）	我和朋友比高矮（数学）	朋友越多越快乐（音乐）	神奇的话（社会）
上午游戏		美术室	乐高	户外写生	图书室	游戏活动
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1.继续强化幼儿自主早点、午餐，引导幼儿根据自己食量适当盛饭盛菜。 2.在班级进行区域游戏时，引导幼儿遵守规则，不插队，不推挤。				
家长工作		及时与请假幼儿家长联系，做好幼儿情况追踪工作。				
环境创设		根据主题内容，完成主题墙《我们都是好朋友》。				
本周反思						

集星小能手：马永甜、孙昕依、

沈恩晞、季桐语、居轩琪、张晨皓、杨桃、胡雨桐、

沈昕、沈恺宏

进步奖：钱溟启、陈奕昊、江欣阳、钱子恒、陶昕易

.

内容摘录：

一群小鸟树上落呦
叽叽喳喳对我唱起歌呦
小鸟小鸟唱的什么歌
噢 朋友越多越快乐越快乐
一群小鸭下了河呦
嘎嘎嘎嘎对我笑呵呵呦
小鸭小鸭你们笑什么
哈哈
朋友越多越快乐越快乐
一群小羊在山坡呦

育儿知识：

幼儿园秋季育儿知识

诀窍 1 给宝宝多喝水 秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应幼儿园中班育儿知识季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持宝宝体内水分平衡。诀窍 2 少吃“上火”食物 刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

诀窍 3 预防腹泻 入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，主要累及 3 岁以下宝宝。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具春季保健知识和食具煮沸消毒。诀窍 4 营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。