

第 九 周工作计划

主题：《美丽的秋天》 班级：中（5）班 日期：10月30日—11月3日

带班老师：陆老师、陆老师、张老师

工作要求		1.有观察的兴趣，初步感受秋天的美，会用优美的词语描述秋天的花草、树木等自然景色。 2.注意保持手脸和服装的整洁,并能根据气温的变化和自己活动的状况主动要求增减衣服。 3.感知秋天的色彩和秋收的景象，尝试运用已有经验替换诗歌中的水果,进行简单的仿编。 4.学会不受实物大小、颜色特征的影响和不同排列形式的干扰推断 7 以内等量的物体。 5.知道秋天的颜色是多彩的,能用优美的语言描述。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1.来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2.区域游戏：数学区：树叶找不同。 3.晨间谈话：我眼中的秋天、秋天到了。 4.其他：请幼儿按照七步洗手法，正确洗手。				
	户外锻炼	1.队列练习：练习双脚向前行进跳。 2.律动、早操：师幼一起律动，提醒幼儿动作有力，精神饱满。 3.分散活动：为幼儿提供钻圈、皮球、梅花桩等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 骑行区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合 1 区
学习活动	秋天的画报 （语言）	凉快的秋天 （健康）	郊游 （音乐）	多彩的秋天 （美术）	它们一样多吗 （数学）	
上午游戏	活动区活动	美术室	户外娃娃家	活动区活动	遇见陶木社	
下午活动	户外建构	快乐骑行	创意社	科发室	玩水	
日常生活	1.继续鼓励在人园时关注班级签到栏，发现班级同伴的出勤情况。 2.晨谈时和幼儿从气温、天气、动植物的变化来讨论秋季的特点。 3.在老师带领下，会和同伴一起摆放晨间锻炼器械，运动中能注意安全,遵守规则。					
家长工作	1.提醒家长根据天气的变化，为幼儿适当的增减衣服，培养幼儿学习穿脱衣服，养成早睡早起的好习惯。 2.周末家长与幼儿一起到户外寻找秋天,观察各种树叶、花，了解大自然的变化。					
环境创设	1.收集秋季的植物、水果、农作物的照片和实物展示在主题墙和自然角中，让幼儿感受秋天的气息。 2.将幼儿捡的各种树叶放在美工区、科学区进行树叶装饰和分类活动。					
本周反思						

本周表扬积极回答问题的小朋友：

杨奕帆	张茂苒	王昭好	时依依
李伯言	李奕泽	李诺	张子墨
朱怀瑾	颜子奕	陆静宜	马思恬
李凌霄	钱立诚	邹茉	周梓好
唐文昊	郭译蔓	陈钰潞	蒋贤贺

如何预防秋季流行性感冒？

一、临床表现

流感的潜伏期一般为1-7天，多数为2-4天。儿童流感：在流感流行季节，有超过40%的学龄前儿童及30%的学龄儿童罹患流感。一般健康儿童感染流感病毒可能表现为轻型流感，主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少部分出现肌痛、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型，可出现高热惊厥。新生儿流感少见，但易合并肺炎，常有败血症表现，如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。在小儿，流感病毒引起的喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道症状较成人常见。

二、预防措施

1. 注意自身卫生：外出佩戴口罩，尽量避免用手触摸公共场所的东西，回家后需要及时对手部进行消毒处理。建议随身带一张酒精棉片。
2. 适当运动锻炼，日常生活中可以适当进行体育运动锻炼，如散步、瑜伽、乒乓球、羽毛球等。如果已经出现流感性感冒的症状，此时应避免进行体育锻炼，否则运动流汗后，不及时擦干身体汗液，可能会加重疾病症状。