

第八周工作计划

主题：《我们都是好朋友》 班级：中（4）班 日期：10月23日—10月27日

带班老师：张老师、韩老师

工作要求		1. 喜欢和同伴交往，有经常一起玩的小伙伴，尝试运用多种方法了解、关心朋友。 2. 学习5以内的相邻数。会二等分 3. 能为好朋友画正面半身像，尽量表现出好朋友的基本外形特征及脸部特征。 4. 会用动作与歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。能按歌词内容创编简单的表演动作，能身体协调地跳邀请舞。 5. 能和同伴一起参加体育活动，完成各种基本动作，活动中动作协调。				
星期内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，帮助幼儿尽早适应中班生活。 2. 区域游戏：益智区：提供6以内的数字卡片，引导幼儿进行相邻数配对；美工区：提供半身像、蜡笔、纽扣、毛根，幼儿给好朋友“化妆”。 3. 晨间谈话：认识你真高兴，我和朋友遇到的困难等。 4. 其他：体育游戏《滚圈》，探索滚圈的方法。				
	户外锻炼	1. 队列练习：练习抱臂向前靠拢。 2. 律动、早操：学做新操，引导幼儿跟着音乐节拍做动作，动作有力、到位。 3. 分散活动：为幼儿提供彩圈，探索彩圈的不同玩法。				
		平衡区	攀爬区	综合1区	球区	跨跳区
学习活动		我和朋友遇到的问题（社会）	认识你呀真高兴（音乐）	小老鼠和大老虎（语言）	相邻朋友在哪里（数学）	我是化妆师（美术）
上午游戏		活动区活动	悠悠小农庄	户外建构	玩沙	户外娃娃家
下午活动		图书室	活动区活动	活动区活动	创意社	活动区活动
日常生活		1. 在过渡环节，教师讲朋友间友爱相处的故事，鼓励幼儿向故事里的角色学习。 2. 玩大型运动器械时，引导幼儿遵守规则，不插队，不推挤。				
家长工作		1. 家长有意识为幼儿创设同伴间交往的机会，让幼儿体验交往的愉悦。 2. 经常组织幼儿开展合作性的音乐、体育游戏，如我们合作来跳舞、舞蹈造型创意等培养幼儿的合作能力。				
环境创设		1. 布置主题墙，展示和分享朋友交往的故事，比如：“我的朋友多”或“好朋友在一起”。 2. 引导幼儿用多种材料创作的作品为主，认识朋友，了解朋友。				
本周反思						

秋季预防感冒温馨提示

伴着一阵阵秋风和一场场秋雨的到来，气温逐渐褪去了夏季的闷热，进入了秋冬季节。气候转凉，正是呼吸道疾病特别是上呼吸道感染（俗称“感冒”）的好发季节，特别是公共场所和学校、幼儿园等机构的儿童聚集地，更要积极防治感冒的发生和流行。

我们为各位家长推荐以下方法：

1. 合理饮食

营养是全面提高儿童身体素质的物质基础，尤其是婴幼儿，每天需要的营养元素有几十种，任何一种营养元素缺乏或过量，都会导致相应的营养性疾病，从而使抵抗力下降，引发病原体的入侵。因此，在感冒的高发季节，合理的膳食能增加机体的抗病能力。

学龄儿童，因接触外界的机会增多，更要均衡营养，避免偏食及挑食，以防维生素及微量元素缺乏引起的机体抵抗力下降；同时还要适量补充水分，防止呼吸道粘膜干燥，从而减少呼吸道疾病的发生。

2. 坚持户外活动

随着气温的逐步下降，很多家长特别是老人，惟恐孩子着凉，天气一凉就把孩子宅在相对暖和的屋里，这就导致了孩子由于呼吸道长期不接受外界冷空气的刺激，得不到耐寒锻炼，对病原菌抵抗力差，接触了感冒病人后，很容易染病。

因此，户外活动是提高呼吸道粘膜抗病能力的最有效手段。在天气条件良好，阳光充足，没有恶劣天气的情况下，坚持带孩子做适量的户外活动，每日活动0.5~1小时，加强寒冷训练，进行空气浴，不仅可以锻炼孩子的耐寒能力，更可提高儿童的体质和抗病能力。

3. 定时通风换气

秋冬季节，室内温度高，湿度相对较低，加上很多家庭怕冷而门窗紧闭，室内空气流通不畅，造成室内微生物密度相对较高，一些致病菌和病毒就很容易侵袭儿童，特别是家里有感冒患者，更易传染给孩子。

所以，即使是在寒冷的秋冬季节，也要定时开窗通风换气，并使用加湿器保持室内适宜的湿度。如果室内供暖温度过高，可在暖气片上放湿毛巾，或在暖气旁边放一盆清水增加室内空气湿度。

4. 减少病源感染机会

秋冬季节是呼吸道传染病肆意流行的季节，家长们应尽量避免带孩子去拥挤嘈杂的公共场所，特别是通风不良的室内场所，如电影院、聚会场所、大型商场或购物中心等；相反，可以多带孩子去通风良好、日照充足、人员相对稀少的室外环境，特别是远离市区的自然景区，呼吸新鲜空气、锻炼身体、增强抗寒能力。

同时，还要注意个人卫生，饭前便后勤洗手，杜绝吃手和在公共场所乱啃乱抓的习惯。

5. 注意保暖

预防感冒，从穿衣下手。前面我们提到，在寒冷季节也要适当带孩子到户外活动以锻炼孩子们的抗寒能力，但这并不是说让孩子着凉受冻，而是要根据气温变化及时、灵活地增减衣物，如天气由冷变暖，不能急于给孩子减衣服，可根据您自己的感受，如果您没有因为减掉衣服而感到寒冷，再给孩子减也不迟。

6. 按计划预防接种

在秋冬季节来临时，除了增强体质、调动自身的免疫机制外，还要按时、按计划地进行疫苗接种，预防相关疾病的侵袭，增强机体被动免疫力。如体质较弱的儿童和老年人，可注射一些流感和肺炎疫苗，以辅助预防感冒及肺炎的发生。

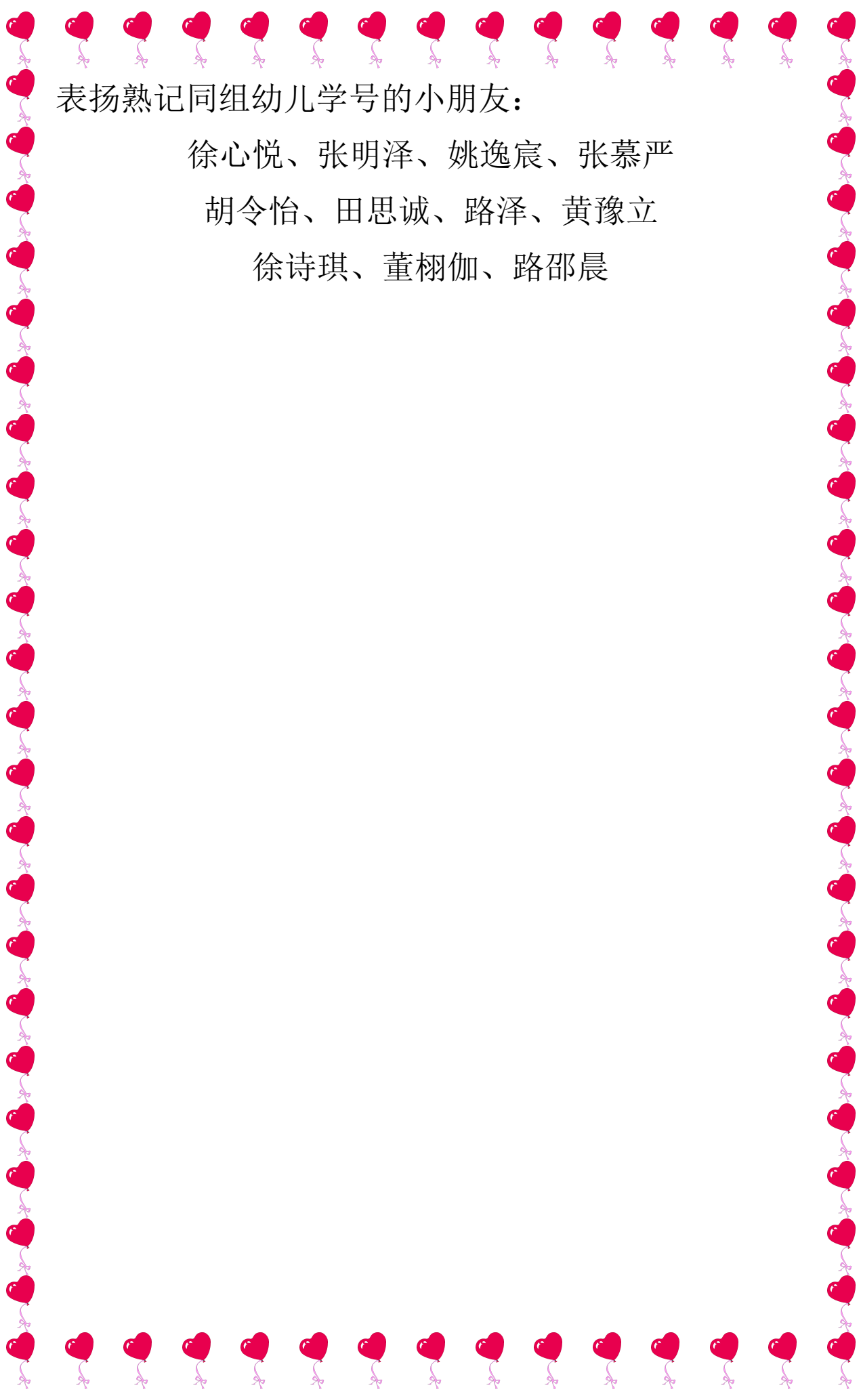
7. 注意节制饮食

现在有很多家长特别是老年人，总担心孩子吃得少、吃不饱，总想让孩子多吃一点儿，但孩子吃的过多，几天下来就很容易形成食积、便秘。

中医认为，“肺与大肠相表里”，即肠道有病积，会直接影响到肺部甚至整个呼吸系统的功能。有研究表明，大肠的粪食燥结，可引起巨噬细胞死亡率增高，肺组织抵抗力下降，进而引发反复的呼吸道感染。因此，切记“若要小儿安，三分饥与寒。”

8. 适当休息

在学校和托幼机构的儿童，如果出现轻微不舒服的症状，或已患病，建议最好请假休息，不要坚持上学，这样不仅有利于自己身体的恢复，更可以避免传染其他孩子，以免造成班级或学校的疾病流行。



表扬熟记同组幼儿学号的小朋友：

徐心悦、张明泽、姚逸宸、张慕严

胡令怡、田思诚、路泽、黄豫立

徐诗琪、董栩伽、路邵晨