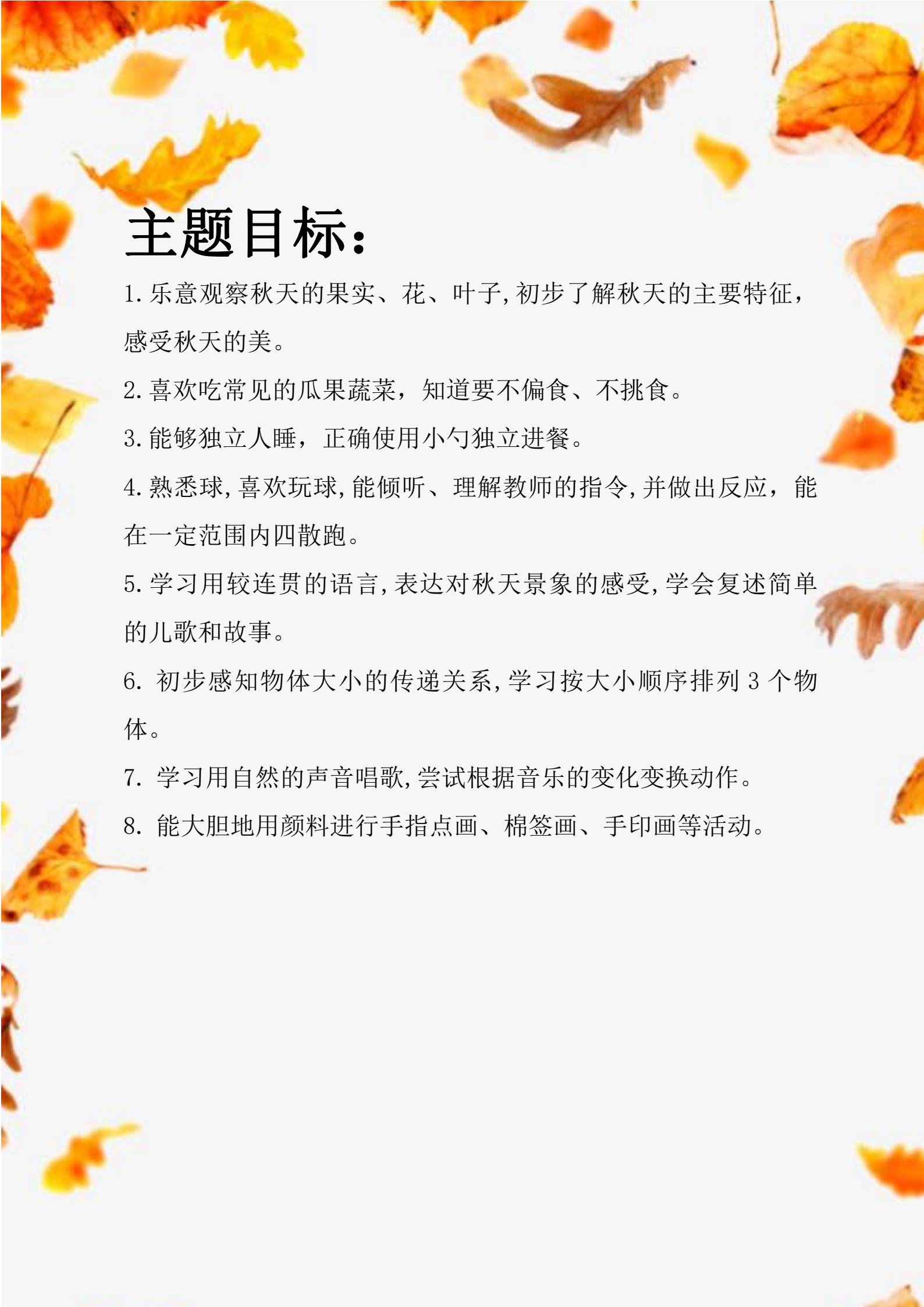




主题目标：

1. 乐意观察秋天的果实、花、叶子, 初步了解秋天的主要特征, 感受秋天的美。
2. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜, 知道要不偏食、不挑食。
3. 能够独立入睡, 正确使用小勺独立进餐。
4. 熟悉球, 喜欢玩球, 能倾听、理解教师的指令, 并做出反应, 能在一定范围内四散跑。
5. 学习用较连贯的语言, 表达对秋天景象的感受, 学会复述简单的儿歌和故事。
6. 初步感知物体大小的传递关系, 学习按大小顺序排列 3 个物体。
7. 学习用自然的声音唱歌, 尝试根据音乐的变化变换动作。
8. 能大胆地用颜料进行手指点画、棉签画、手印画等活动。

周计划：

第 九 周工作计划

主题：秋天来了 小（1）班 日期： 10月23日—10月27日

带班老师：朱老师、许老师、沈老师

工作要求		1. 观察秋天的树叶自然飘落的现象，能感受秋天的美。 2. 会主动向老师问好，会向小伙伴打招呼。 3. 能有秩序排队、做游戏，遵守班级规则。 4. 能用连贯的语言、绘画等多种形式表现秋天的美。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 晨间接待：热情接待幼儿，鼓励幼儿积极与老师、伙伴问早、打招呼。 2. 区域游戏：☆生活区：提供衣架，供幼儿学习挂衣服。 阅读区：提供关于秋天的绘本。 美工区：投放一些树叶，供幼儿观察和贴画。 3. 晨间谈话：美丽的秋天、秋天的花、秋天的树叶。 4. 其它：引导幼儿进行安静的活动，按照规则进行游戏，不争抢玩具。				
	户外锻炼	1. 队列练习：原地踏步走。 2. 操节、韵律活动：提醒幼儿面带微笑，跟着节奏做动作。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，让幼儿自由选择，教师注意观察幼儿的活动情况，提醒幼儿及时脱下自己的衣服，以防出汗引发感冒。				
		体锻游戏： 钻山洞（钻）	体锻游戏： 梅花桩（平衡）	体锻游戏： 老狼几点钟（跑）	体锻游戏： 跳圈（跳）	体锻游戏： 吹泡泡（走）
学习 活动		秋天天气凉 （健康）	一串红 （美术）	找秋天 （社会）	秋天的画报 （语言）	美丽的菊花 （科学）
上午 游戏		攀爬	二楼建构	区域游戏	区域游戏	区域游戏
下午 活动		区域游戏	区域游戏	种植园	乐高	区域游戏
日常生活		1. 引导幼儿观察秋天大树的变化，欣赏秋天树叶的色彩。 2. 鼓励幼儿多吃蔬菜水果、多喝水补充水分。 3. 在区域活动中，引导幼儿利用树叶进行游戏，如树叶贴画，树叶拓印等。				
家长工作		1. 针对秋季干燥的特点，鼓励家长帮助幼儿进行护肤，洗脸擦嘴后抹宝宝霜。 2. 鼓励家长与幼儿一起到大自然中寻找秋天，收集落叶、松果等秋季产物。				
环境创设		在区域材料中投放树叶等，开始创设自然角，展现秋季特色。				
本周反思						

The page is decorated with various autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown, scattered around the edges. The leaves have different shapes, some with prominent veins, and they are set against a plain white background.

教材选登：

《秋天的画报》

红彤彤的苹果，金灿灿的梨子，

黄澄澄的橘子，亮晶晶的葡萄。

风娃娃钻进果园，翻看着彩色的画报。

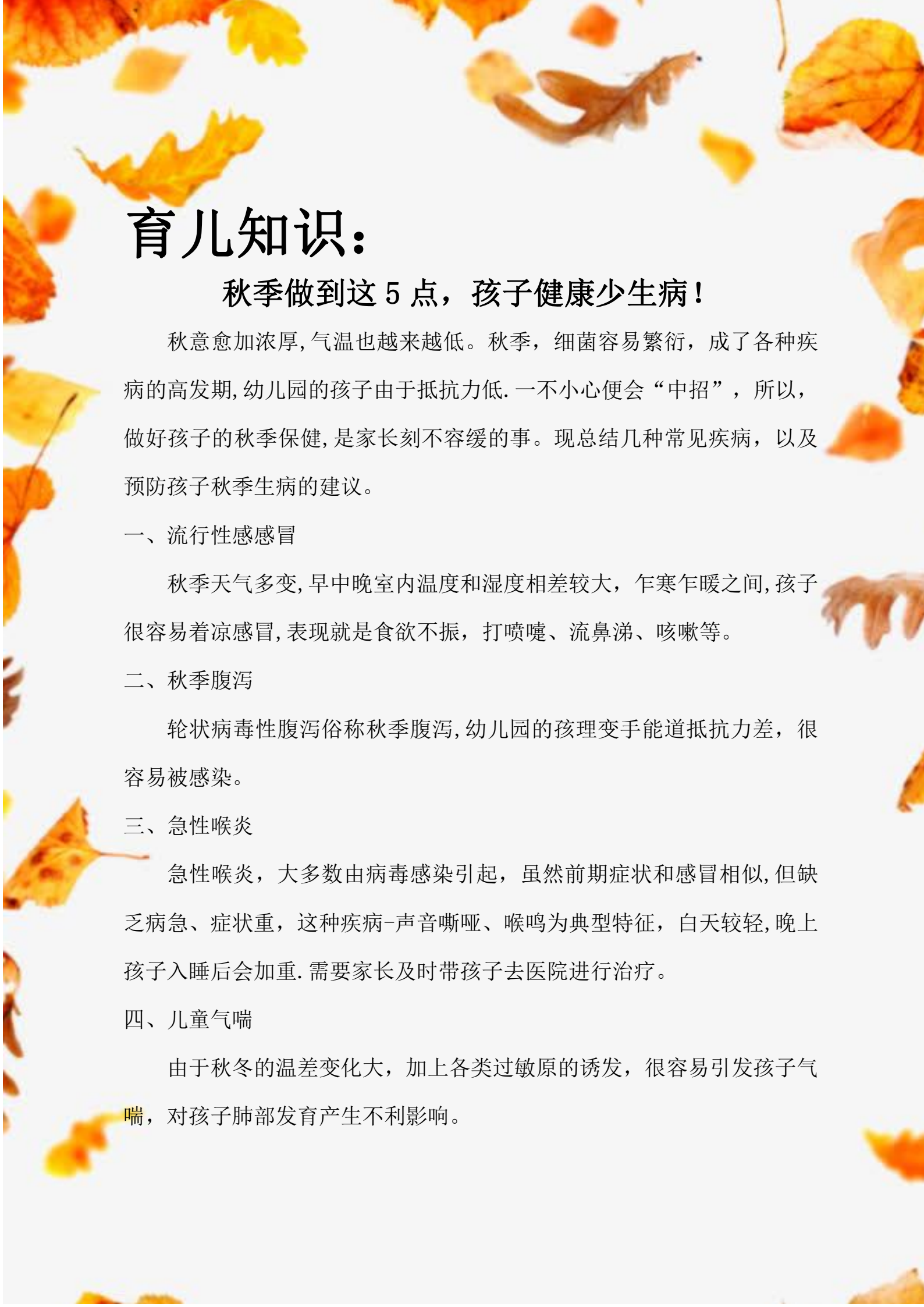
A decorative border of autumn leaves in shades of yellow, orange, and brown is scattered around the edges of the page.

表扬栏：

表扬学会擦椅子的小朋友

杨依晗 钱奕宸 张佳玥 张逸曦 吕舒妍

陈诗语 刘一泽 陈明泽 汪宇恩 梁宇飞



育儿知识：

秋季做到这 5 点，孩子健康少生病！

秋意愈加浓厚，气温也越来越低。秋季，细菌容易繁衍，成了各种疾病的高发期，幼儿园的孩子由于抵抗力低，一不小心便会“中招”，所以，做好孩子的秋季保健，是家长刻不容缓的事。现总结几种常见疾病，以及预防孩子秋季生病的建议。

一、流行性感感冒

秋季天气多变，早中晚室内温度和湿度相差较大，乍寒乍暖之间，孩子很容易着凉感冒，表现就是食欲不振，打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等。

二、秋季腹泻

轮状病毒性腹泻俗称秋季腹泻，幼儿园的孩理变手能道抵抗力差，很容易被感染。

三、急性喉炎

急性喉炎，大多数由病毒感染引起，虽然前期症状和感冒相似，但缺乏病急、症状重，这种疾病-声音嘶哑、喉鸣为典型特征，白天较轻，晚上孩子入睡后会加重，需要家长及时带孩子去医院进行治疗。

四、儿童气喘

由于秋冬的温差变化大，加上各类过敏原的诱发，很容易引发孩子气喘，对孩子肺部发育产生不利影响。

家园共育：

一、及时增减衣服

“寒从足生”这个时节一定要特别注意孩子足部的保暖，还要随时关注天气状况，遵循早晚温差变化规律，及时为孩子增减衣物，最好多带一件外套，方便老师为孩子穿脱。

二、注意个人卫生

密切关注孩子的个人卫生，督促孩子养成勤洗手的好习惯，保证孩子的餐具洁净，注意饮食卫生，避免“病从口入”。少带孩子去人群密集的地方，或者必要时佩戴口罩，降低被传染疾病的可能性。

三、经常开窗通风

无论是幼儿园还是家中，室内要经常开窗通风换气，每天至少两次 30 分钟以上。保持空气的流通和新鲜。

四、多进行户外活动

深秋的季节里，趁着还不是很寒冷，带孩子们多到户外走走吧，无论是游戏还是观赏，无论是锻炼还是玩乐，感知四季的神奇的变化，更能收获强健开阔的体魄。

五、饮食要适应节气

深秋来临时要让脾胃先休息，日常减少对孩子脾胃的伤害。不要过度哄喂、“贴秋膘”，不吃冷食寒食，多吃软烂的食物，减少肠胃负担，促进消化吸收。另外，及时为孩子补充水分，多吃清淡的蔬菜和水果，少食油腻、辛辣的食物。补充足够的蛋白质和维生素，保证多样性营养均衡的膳食。