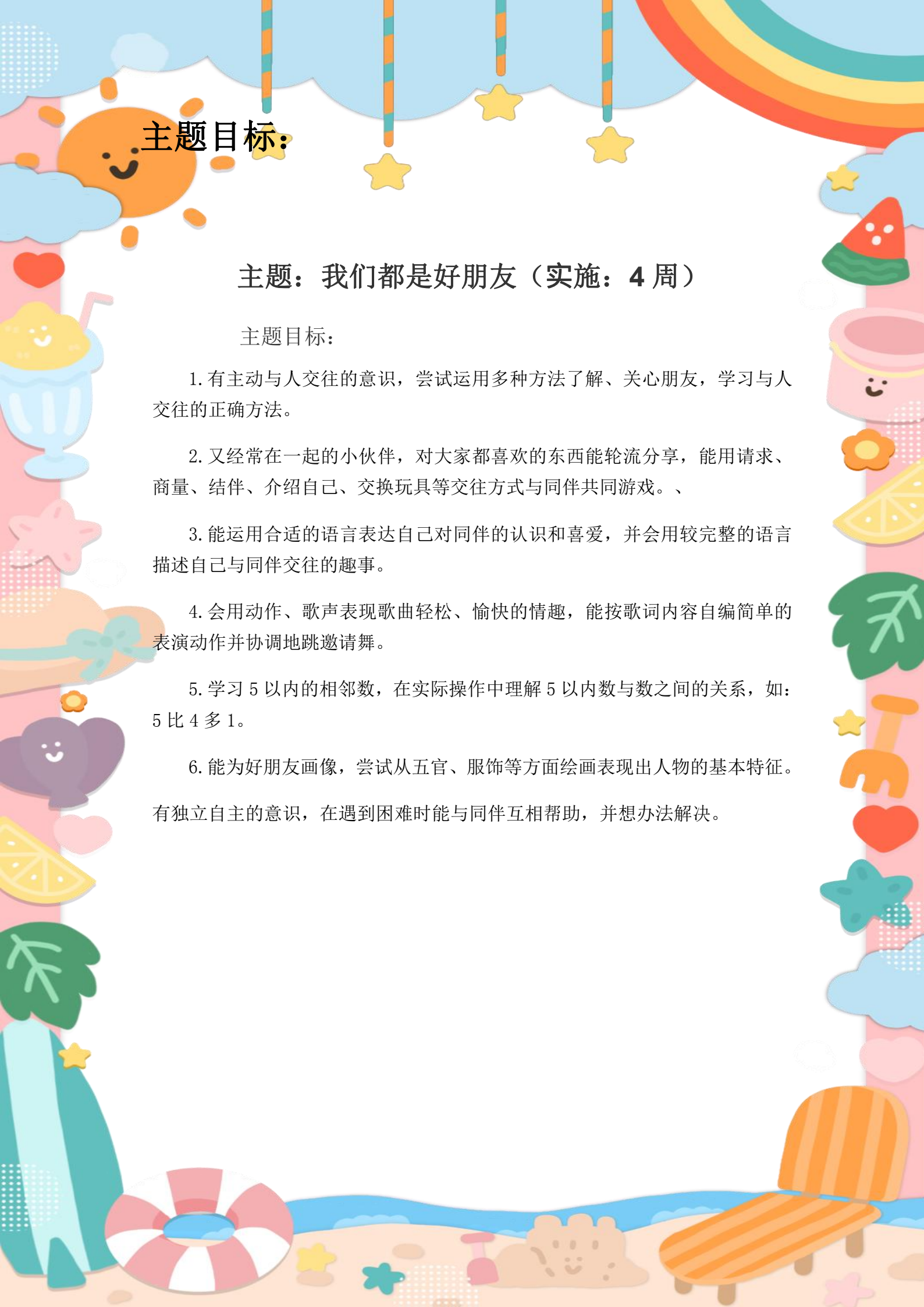




主题目标：

主题：我们都是好朋友（实施：4 周）

主题目标：

1. 有主动与人交往的意识，尝试运用多种方法了解、关心朋友，学习与人交往的正确方法。
 2. 又经常在一起的小伙伴，对大家都喜欢的东西能轮流分享，能用请求、商量、结伴、介绍自己、交换玩具等交往方式与同伴共同游戏。
 3. 能运用合适的语言表达自己对同伴的认识和喜爱，并会用较完整的语言描述自己与同伴交往的趣事。
 4. 会用动作、歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣，能按歌词内容自编简单的表演动作并协调地跳邀请舞。
 5. 学习 5 以内的相邻数，在实际操作中理解 5 以内数与数之间的关系，如：5 比 4 多 1。
 6. 能为好朋友画像，尝试从五官、服饰等方面绘画表现出人物的基本特征。
- 有独立自主的意识，在遇到困难时能与同伴互相帮助，并想办法解决。

带班老师：周老师、陆老师、赵老师

7

└─

表扬栏：

集星小能手：马永甜、孙昕依、
沈恩晞、季桐语、居轩琪、张晨皓、杨桃、胡雨桐、
沈昕、沈恺宏

进步奖：钱淏启、陈奕昊、江欣阳、钱子恒、陶昕易

内容摘录：

会唱歌的生日蛋糕

小熊很爱唱歌，他常常边干活边唱歌。

外婆的生日到了，小熊心想：我给外婆送点什么呢？

他决定做些好吃的小蛋糕给外婆送去，小狗、小羊、小猪听了也都赶来帮忙。

小熊边和面边唱起了歌：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”。

不一会儿，烤箱里飘出了一阵诱人的香味。

“蛋糕真香啊！”小狗说着，打开烤箱拿出蛋糕。小熊走过来问：“不知甜不甜呢？”说着就吃了一口尝尝。

吃着吃着，突然，小熊的肚脐眼里冒出了他刚才唱的歌儿：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”。

小熊给小狗一块，小羊一块，小猪一块。

大家高兴地吃起蛋糕。顿时，三个小伙伴的肚脐眼里都飞出了：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”。

“妙极了！我们来做一个大蛋糕，里面可以装许许多多的歌呢。”

大家和了一个大面团，对着面团，他们齐声歌唱：“祝你生日快乐，祝你生日快乐，祝你生日快乐，祝你生日快乐……”大蛋糕终于做好了，他们把它送往外婆家。

外婆很开心地收下了生日蛋糕，外婆吃着美味的蛋糕，还听到了《祝你生日快乐》的动人歌声。

育儿知识：

秋季早晚温差大，天气比较干燥，由于孩子的抵抗力较弱，气候的转换容易导致幼儿出现不适应，皮肤干、嘴唇干、鼻燥咽干的情况也更加明显，同时常见各类传染性疾病的发生，建议家长朋友们做好以下几个方面的幼儿日常保健护理。



1. 多喝水

秋季天气比较干燥，很容易导致幼儿出现喉咙发痒、伤风等不适症状，所以家长要让幼儿多喝水，能够有效减少不适症状的发生。



2. 加强锻炼

家长在秋季可适当带幼儿到户外活动，不仅能够促进体内钙元素的吸收，还能增强幼儿的体质，提高机体抵抗力。



3. 调整饮食结构

秋季可以多让幼儿吃一些含维生素 A 、 C 、 B 比较丰富的食物，比如胡萝卜、猕猴桃等，能够有效增强幼儿的抗病能力，减少疾病的发生概率。



4. 做好保暖措施

家长可根据天气变化适当给孩子增减衣物，秋季不要一下子给孩子添加过多的衣服，睡觉时也不宜盖得过厚。可随大人衣物的增减标准作为参考，甚至孩子日常较为活跃，体温相对会更高些，适量添衣即可。



5. 皮肤护理

由于秋季空气较为干燥，风大、空气湿度较低，宝宝皮肤表面的水分容易流失。合适的洗澡水温，宝宝洗澡的水温一般维持在 38℃～40℃ 左右。水温过高不仅容易使宝宝烫伤也会导致皮肤过于干燥，而水温太低又会使宝宝着凉。每次给宝宝洗澡洗脸后，记得及时涂抹一些宝宝专

用的护肤品，能有效滋润、适度锁水，缓解干燥状况，协助皮脂膜建立屏障。若宝宝的皮肤出现干皱、脱皮、皴裂、痒痛等状况，可用温水清洗后，涂些甘油、凡士林软膏等刺激相对较小的产品，特殊加以防护，以防止宝宝的皮肤继续受伤害。