

第五、六周工作计划

主题:《我爱我的幼儿园》 班级:小(3)班 日期:10月7日—10月13日

帶班老師：陳老師、彭老師、鄭老師

工作要求		1. 能够自己进餐、入睡，学会洗手、如厕等。 2. 能用纸和笔涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，愿意跟着音乐做动作。 3. 愿意上幼儿园，并且和老师、同伴打招呼。 4. 提醒家长多与孩子交谈关于幼儿园的事情，关注孩子的情绪情感。 5. 继续提醒家长接孩子时请排好队。						
星期 内容		六	日	一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：生活区：1. 脸上的朋友：认识眼鼻；2. 喂娃娃：手眼协调 美工区：1. 毛线团：涂鸦感受线条；2. 朋友手印画；3. 我和彩妮玩一玩 3. 晨间谈话：分享国庆假期怎么过、我的祖国等。 4. 其他：能主动与保安、老师等人员打招呼，做一个懂礼貌的小朋友。						
	户外 锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍。 2. 律动、早操：能跟着老师随乐律动，情绪愉快、动作完整。 3. 分散活动：提供数量充足的小型运动器械，如球、图、跷跷板等，开展锻炼全身各部的活动。如：玩开汽车的游戏，将圈作为方向盘。						
		球区	综合二区	平衡区	攀爬区	骑行区	蹦跳区	综合一区
学习活动		美丽的小花被（美术）	我们的火车长又长（健康）	大猫小猫（音乐）	摸一摸，说一说（语言）	我会抹椅子（社会）	神奇的罐子（科学）	长长的面条（美术）
上午游戏		活动区活动		活动区活动			活动区活动	
下午活动					活动区活动			
日常生活		1. 培养幼儿良好的阅读习惯，为早期阅读做好准备。培养幼儿的上课、课间、游戏等方面的常规。 2. 在日常生活中提醒幼儿在教室、盥洗室不奔跑，不打闹，养成良好的习惯。。						
家长工作		1. 请家长在家中让孩子说说幼儿园生活中的有趣的事，让孩子更加喜欢上幼儿园。 2. 鼓励幼儿在家表演幼儿园学的歌曲、儿歌的内容，增强幼儿的自信心。						
环境创设		布置《我爱我的幼儿园》主题墙饰，让幼儿感受上幼儿园的快乐。						
本周反思								

假期保护幼儿视力

加强儿童视力保护，刻不容缓。随着电子产品的普及和低龄化的使用，视力问题也逐步低龄化。据 2022 年《中国儿童青少年近视防控大数据白皮书》统计，全国儿童青少年总体近视率为 52.7%，6 岁儿童中 45% 已经失去远视储备，0—6 岁学前儿童近视率为 14.5%，6~10 岁孩子度数增长最快……

1. 增加户外活动利于控制孩子近视

新鲜的空气、充足的阳光，不仅能让孩子身心放松，还对孩子的视力保护大有益处。户外活动可以让孩子充分地暴露于光照之下，而充分的光照可以控制眼轴的增长，预防并减少近视的发生和发展。让孩子在大自然寻觅运动事物过程中，能够迅速调节视野，变换焦距，有益于视力的发育。还等什么，周末就带着孩子去感受阳光吧~

2. 警惕过度依赖和使用电子产品

信息化时代，电子产品不断进入人们的生活，当前电子产品已经成为了孩子的“电子老师”“电子朋友”“电子保姆”等。许多家长都希望通过电子产品让孩子获得更多的教育资源，但现实情况并非如此。

3. 保护视力养成良好用眼习惯

对于幼儿来说，良好的用眼习惯是孩子视力保护的重要保障。家长应多引导孩子们正确的用眼习惯，可以从以下几个方面注意。

一是教育孩子养成良好的用眼卫生习惯，不要使眼睛过度疲劳。二是教育孩子掌握正确看书、写字姿势。三是预防各种眼病，早发现早治疗。不要与别人共用毛巾，不要用脏手揉眼睛，身上常备干净手帕或纸巾。四是针对幼儿活泼爱动的性格特点，教育孩子不玩危险性玩具，以免玩耍时不小心碰伤眼睛。五是多吃对眼睛有益的食品，同时也要回避强光的刺激。

用眼环境、用眼卫生、用眼距离、用眼时间等都是儿童在用眼时需要注意的小细节，需要家长的督促。正是这些用眼的小细节和小习惯长久下来会影响到孩子的视力。

近视问题从来都不是一个小问题，特别对于幼儿来说，近视不仅影响孩子学习，带来生活多种不便，而且会一定程度影响孩子性格发展，甚至对未来升学、就业都会带来影响。我们只有一双眼睛，我们要通过它获取知识、欣赏风景，我们还将用它看见美好的未来。所以，让我们一起努力，成为儿童视力的守护者。

表扬栏

第四周表扬栏

光盘小能手

王鹤鸣 王悦颖

宋刘夏 邓晨瑾

午睡小模范

王昕琪 王昱苏

张颂玥 张家昱

卫生小标兵

冯博宇 张予乐

袁再思 潘裕琬