



育儿知识:

秋季小贴士

进入秋季，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，如何增强孩子的抵抗力，减少生病的概率呢？除了做好预防工作外，家长们不妨帮助孩子从自身做起，养成良好的生活习惯，以强健的体魄来抵御疾病的侵扰。

1. 教育孩子饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液用流动的水洗手，养成良好的个人卫生习惯，预防病从口入。
2. 教育孩子喝开水，不要让孩子喝生水、吃生冷食物，不到无证摊贩、小店或饮食店买东西吃，不吃“三无”食品，剩饭剩菜要热透后再食用。
3. 不要带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所去游玩，避免接触有发热、出疹性疾病的儿童，减少被感染的机会。
4. 注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风换气，勤晒衣被。
5. 多注意观察孩子身体状况的变化，一旦发现孩子有发热、出疹等情况，应尽早带到医院就诊，积极配合医生的治疗。居家治疗的儿童，不要接触其他儿童，父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒。
6. 加强营养，注意膳食合理搭配，保证休息时间，增强儿童自身的免疫力。
7. 常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性免疫接种是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。
8. 让儿童生活有规律，保持充分的睡眠，这对提高儿童自身的抵抗力相当重要。
9. 让儿童积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，增强体质。
10. 根据天气变化，适时增减衣服。
11. 合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻，应多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、新鲜蔬菜和水果等。



主题目标:

1. 知道自己上幼儿园了,对幼儿园产生安全感和亲切感,逐渐接受本班教师 and 小朋友,逐渐适应集体生活,能高高兴兴地上幼儿园。
2. 初步适应集体生活,逐步形成基本常规,如:能在集体中听教师、同伴讲话,愿意自己进餐、入睡,学会洗手、如厕等。
3. 熟悉幼儿园环境,初步了解幼儿园中成人的劳动,会有礼貌地和成人交往,会用礼貌用语。
4. 喜欢参加体育活动,会听信号向指定方向走和跑,愿意做模仿操。
5. 能按物体的某外部特征(颜色 或形状)进行分类,初步学会实物与相应标记的匹配。
6. 乐意用纸和笔大胆涂鸦,喜欢和大家一起唱歌,跟着音乐做动作。



第 六、七 周工作计划

主题：我上幼儿园啦 大（3）班 日期：10月7日—10月13日 带班老师：宁老师、郭老师

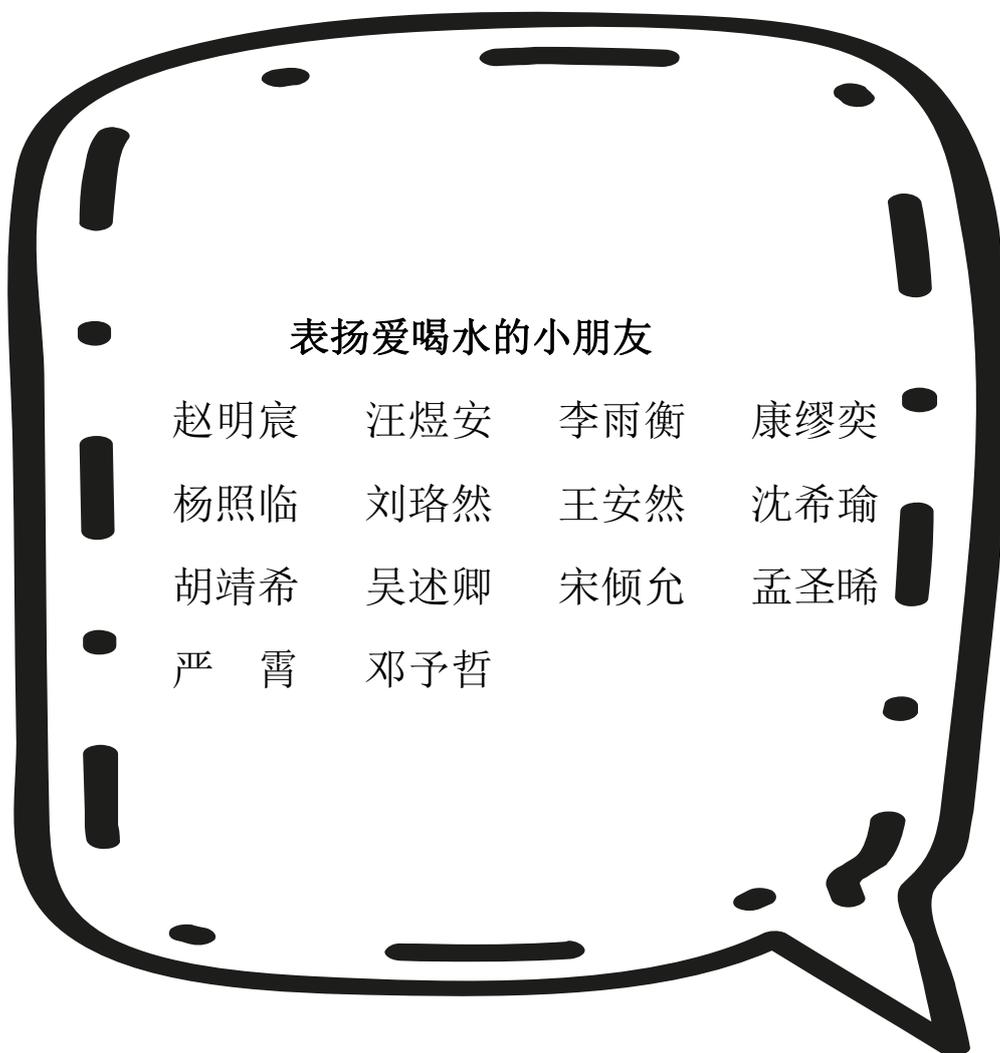
工作要求		<p>1. 能够用好听的声音口齿清楚地朗读儿歌，正确运用“你”“我”等词。</p> <p>2. 对画笔和绘画活动产生兴趣，愿意参加绘画活动，初步知道绘画的常规，尝试用笔绘画。</p> <p>3. 在各项活动中能够遵守规则，和同伴友好相处。</p>						
星期 内容		六	日	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	<p>1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动与同伴老师打招呼，鼓励幼儿积极投入游戏。</p> <p>2. 区域游戏：☆娃娃家：提供角色牌，幼儿选择角色进行扮演。 益智区：提供自制游戏盒 生活区：提供纽扣、拉链等，供孩子尝试扣纽扣。</p> <p>3. 晨间谈话：我的好朋友、和好朋友相处应该……</p> <p>4. 其他：开展户外活动，引导幼儿跟着班级活动，不乱跑，遵守规则。</p>						
	户外锻炼	<p>1. 队列练习：一个接一个开火车，不歪歪扭扭。</p> <p>2. 律动、早操：师幼共同进行律动和早操，要求幼儿活动起来。</p> <p>3. 分散活动：提供拱门、垫子供幼儿游戏，注意观察幼儿活动情况，注意安全。</p>						
学习 活动	我的小组 (社会)	没有礼貌 的小熊 (语言)	找小猫 (音乐)	动物找朋 友 (数学)	你是我的 好朋友 (语言)	我们的火 车长又长 (健康)	神奇的画 笔 (美术)	
上午 游戏	户外娃娃 家	区域游戏	二楼建 构	种植园	区域游 戏	图书室	山坡拱笼	
下午 活动	区域游戏	自主游戏	区域游 戏	区域游戏	自主游戏	区域游戏	区域游戏	
日常生活		<p>1. 鼓励孩子们使用礼貌用语和同伴交往，和同伴相处时能够情绪稳定，不争吵。</p> <p>2. 提醒孩子们听到收玩具的音乐能够马上将玩具收回原位，摆放整齐。</p>						
家长工作		<p>1. 鼓励家长在家培养孩子爱护玩具、自己收玩具的好习惯。</p> <p>2. 可以让家长引导幼儿从家带一两个自己喜欢的玩具到幼儿园，感受与小朋友一同分享玩具的快乐。</p>						



环境创设	添置区域材料、继续创设《我上幼儿园啦》主题墙。
本周反思	



表扬栏:





教材选登：

儿歌：你是我的好朋友

你是我的好朋友，（用手有节奏地指对方）

我是你的好朋友。（用手有节奏地指自己）

好朋友，好朋友，（有节奏地自己拍手）

我们小手碰小手。（和朋友手心对手心拍手）



温馨提示:

安全提示

不带危险物品入园

入园前请**检查孩子的书包**,每日必需物品是否带齐,是否藏有零食、玩具、危险物品等。回家后检查书包内的换洗衣物、保持孩子物品的清洁和卫生。

安全风险防范

近期由于双台风的形成,苏州预计开启新一轮的降雨过程。为**预防溺水**等安全事故,幼儿园会时刻关注气象预警,也请家长及时关注有关信息,做好自身和孩子的**安全风险防范**工作。

交通安全

道路千万条,安全第一条。开学报到之际,幼儿园周边人流、车流明显增大,因此提醒家长履行监护责任,带孩子在上下学途中,**遵守交通法规**,不乘坐无证黑车和三轮车,选择正规交通工具。

防范诈骗

临近开学,家长要谨防不法分子冒充老师、亲友等骗取信息、钱财的行为。假如您遇到类似情况,请保持平静心态,尽快与幼儿园、班级老师取得联系,及时核实陌生信息的真伪,**防范各类网络诈骗**的发生。