

第 六、七 周工作计划

主题：我上幼儿园啦 小（5）班 日期：10月7日—10月13日 带班老师：姚老师、龚老师

工作要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 愿意将自己的小椅子擦干净，初步学会按顺序抹椅子的方法。 2. 尝试用声音的强弱、动作幅度的变化来演唱歌曲，在艺术活动中感受到愉快。 3. 通过触摸感受物体的不同特征，并用“软、硬、光滑、粗糙”等词汇描述。 4. 听声推测罐中物体，并尝试用象声词模拟听到的声音；初步懂得听觉的用处。 5. 尝试用不同方法玩皮球，感受其会滚动、可弹跳的特点；能理解安全活动的要求。 6. 初步根据歌词合拍地用小手在身体不同部位上下爬动，表现旋律的上行和下行。 7. 能根据颜色标记将卡片归类摆放；能理解活动要求并在提醒下收拾操作材料。 							
星期 内容	六	日	一	二	三	四	五	
晨间活动	来园	<ol style="list-style-type: none"> 1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。 2. 区域游戏：益智区：提供各色雪花片、分类盒，巩固按颜色分类的技能。 娃娃家：提供手帕、娃娃，引导幼儿学习正确擦嘴巴的方法。 生活区：提供擦屁股的步骤图，帮助幼儿提高生活自理能力。 3. 晨间谈话：假期趣事、寒露节气、自己的事情自己做等。 4. 其他：进一步加强幼儿在生活自理方面的主动性，如饮水、如厕、穿脱鞋等。 						
	户外锻炼	<ol style="list-style-type: none"> 1. 队列练习：学习两列纵队变成一列纵队。 2. 操节、韵律活动：继续学习早操《爱跳舞的小怪兽》，能积极参与和模仿。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。 						
	篮球	山洞拱笼	平衡	足球	跳跃区	滑索	民间游戏	
学习活动	大猫小猫 (音乐)	神奇的罐子 (科学)	摸一摸、 说一说 (语言)	我会抹椅子 (社会)	圆圆的球真 好玩(健康)	小手爬 (韵律)	送颜色宝宝回 家(科学)	
上午游戏	区域游戏	骑行	区域游戏	区域游戏	区域游戏	一楼建构	区域游戏	
下午活动	种植园	区域游戏	科发室	攀爬	农家小院	区域游戏	区域游戏	
日常生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用晨间谈话、游戏等环节，引导幼儿讨论爱护玩具的方法。 2. 鼓励幼儿主动、大胆地表达自己的想法或需求，用完整、好听的声音来说话。 3. 点心和午餐后，引导幼儿主动、及时地把嘴巴擦干净，逐步养成爱清洁的好习惯。 							
家长工作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家长可利用休息时间和幼儿共同感受玩球的乐趣，创编更多的玩法。 2. 请家长结合寒露节气，与孩子一起了解相关知识，吃寒露美食等。 							
环境创设	<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成主题墙版块《我的新本领》，记录幼儿学到的新技能，体验到成功和自豪感。 2. 进一步丰富自然角，设置观赏、饲养等多个分区，引导幼儿照顾动植物。 							

[歌曲]

大猫小猫

1 = $\flat E$ $\frac{4}{4}$

汪爱丽 词曲

$\underline{1} \cdot \underline{1} \quad \underline{1} \quad \underline{1} \quad \underline{5} \quad \underline{5} \quad | \quad \underline{3} \cdot \underline{3} \quad \underline{3} \quad \underline{3} \quad 1 \quad 1 \quad | \quad 2 \quad 2 \quad \underline{6} \quad \underline{7} \quad | \quad 1 \quad - \quad - \quad 0 \quad ||$

mf 1. 我是一只大猫, 我的声音很大, 喵喵喵喵喵。

p 2. 我是一只小猫, 我的声音很小, 喵喵喵喵喵。

秋季到了, 怎样护理宝宝更好呢? 以下是整理的幼儿园秋季育儿知识, 欢迎参考。

1、进补一些防燥养阴食物

秋冬适宜养阴, 进入秋季可给小宝贝补一些防燥养阴的食物, 如山药、莲藕, 山药可健脾补肺益肾精、滋润五脏, 具有很好的滋补功效, 而藕具有开胃健脾的补益功效。

2、给宝宝多喝水

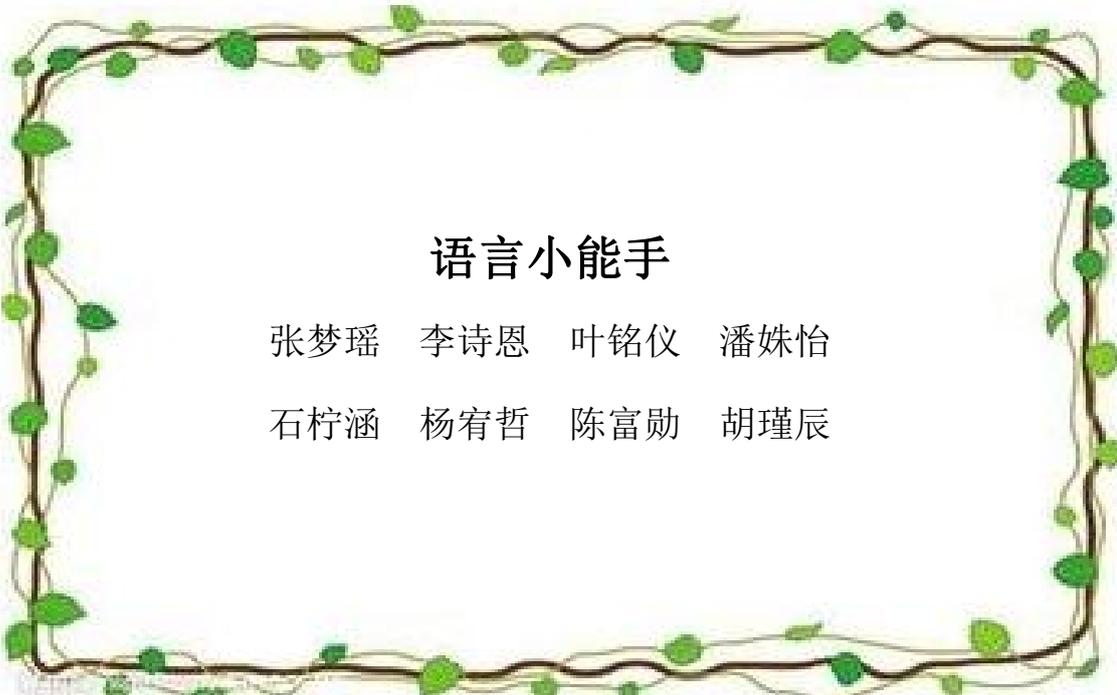
秋高气爽, 宝宝应该多喝白开水, 不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水, 可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。平时多给宝宝吃富含水分的应季水果, 如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段, 清汤可以稀释菜肴的盐分, 并保持宝宝体内水分平衡。

3、少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃, 容易“上火”, 如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品, 因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果, 如荔枝、桂圆、橘子等, 也应尽量少吃。

4、预防腹泻

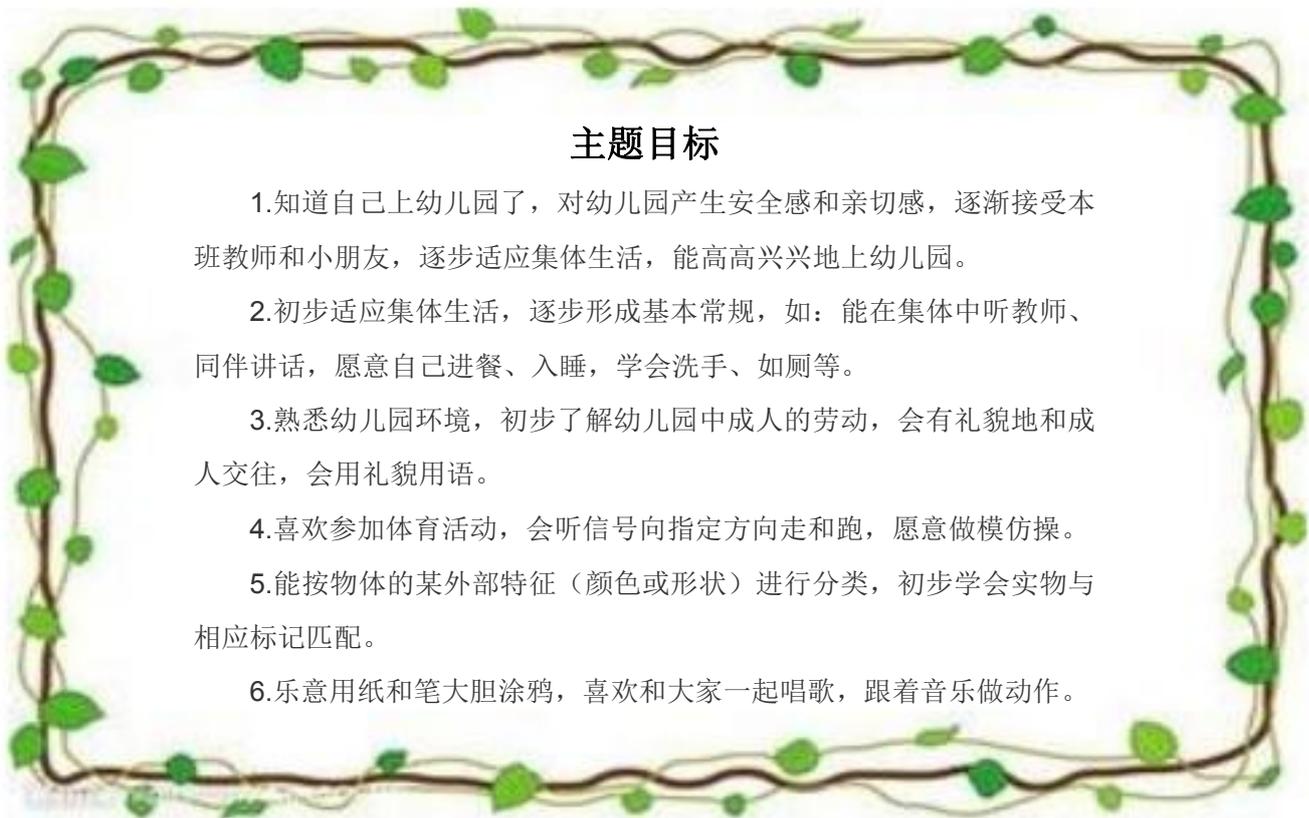
入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期, 又称秋季腹泻。妈妈一定要把住“入口关”, 注意饮食卫生, 不吃生冷食品, 定期给玩具和食具煮沸消毒。



语言小能手

张梦瑶 李诗恩 叶铭仪 潘姝怡

石柠涵 杨宥哲 陈富勋 胡瑾辰



主题目标

- 1.知道自己上幼儿园了，对幼儿园产生安全感和亲切感，逐渐接受本班教师 and 小朋友，逐步适应集体生活，能高高兴兴地上幼儿园。
- 2.初步适应集体生活，逐步形成基本常规，如：能在集体中听教师、同伴讲话，愿意自己进餐、入睡，学会洗手、如厕等。
- 3.熟悉幼儿园环境，初步了解幼儿园中成人的劳动，会有礼貌地和成人交往，会用礼貌用语。
- 4.喜欢参加体育活动，会听信号向指定方向走和跑，愿意做模仿操。
- 5.能按物体的某外部特征（颜色或形状）进行分类，初步学会实物与相应标记匹配。
- 6.乐意用纸和笔大胆涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，跟着音乐做动作。

