

第 六七 周工作计划

主题：我上幼儿园啦 小（6）班 日期：10月7日—10月13日 带班老师：翁老师、姚老师

工作要求		1. 对画笔和绘画活动产生兴趣，愿意参加绘画活动。 2. 喜欢朗诵儿歌，能正确运用“你”“我”等词。 3. 能观察、区别常见动物的相同之处和不同之处，学习将相同的动物放在一起并匹配相应标记。 4. 知道相同标记的几个小朋友为一组，初步感知“组”的含义。 5. 体验小熊孤独和快乐的情感，知道微笑在交往中的作用。						
星期 内容		六	日	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。 2. 区域游戏：益智区：提供七巧板、拼图，桌面玩具等游戏材料。美工区：提供蜡笔，打印好的图片，a4纸若干，让幼儿尝试用蜡笔进行涂色。 阅读区：提醒小朋友按照书柜上的小标记将书本排列整齐，能够安静有序地看书。 美工区：提供蜡笔，打印好的图片，a4纸若干，让幼儿尝试用蜡笔进行涂色。 3. 晨间谈话：我的新本领、我的国庆假期、今天我光盘等等。 4. 其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不大声喧哗。						
	户外锻炼	1. 队列练习：练习按点子站队。 2. 操节、韵律活动：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。在活动过程中，提醒幼儿不追逐打闹。						
		山洞拱龙	平衡	足球	蹦床	篮球	骑行	山洞拱笼
学习活动		我的小组 （社会）	你是我的好朋友 （语言）	动物找朋友 （数学）	我们的火车长又长 （健康）	找朋友 （音乐）	没有朋友的小熊 （语言）	神奇的画笔 （美术）
上午游戏		美术室	沙水区	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	漱口歌 （音乐游戏）
下午活动		区域游戏	区域游戏	二楼建构	户外写生	我的身体 （音乐游戏）	乐高	区域游戏
日常生活		1. 根据气温的变化，及时帮助并提醒幼儿穿脱衣物，调节室温，防止感冒。 2. 提醒幼儿进一步遵守一日生活常规要求，增强生活自理能力，提高同伴交往的策略和能力 3. 在日常生活中提醒幼儿在教室、盥洗室不奔跑，不打闹，养成良好的习惯。						
家长工作		1. 请家长多注意孩子身体情况，衣物得体适量，及时上报健康情况。 2. 请家委会成员通知家长帮忙搜集废旧材料，协助班级内的环境创设和材料丰富。 3. 请家长利用空余时间带孩子一起练习如何穿衣服和鞋子，进一步增强幼儿的自理能力。						
环境创设		1. 与幼儿共同布置主题墙《我上幼儿园啦》，完善班级的自然角，共同创设自然角公约。 2. 举办“废旧物品制作”展览会，将废旧材料制作的作品展示在班级，供大家欣赏、学习。						
本周反思								

秋季保健温馨提示:

秋季气候多变，同时经过夏季，人体消耗较大，免疫力下降，病毒乘虚而入，其中最为常见的是呼吸道疾病。医疗气象学家研究证实，感冒与气象要素的变化值关系最大。进入秋季，各地的气温日较差都很大，午后的对流天气，以及大范围的冷空气活动，都会造成气温的骤降。这种气温的骤降，就是秋季感冒的主要诱因。

衣着适宜。当秋季来临时，不要急于给宝宝添加衣服，因为天气一天比一天冷，加上后就不好减掉了，只能是越加越多。最好的办法是成人与宝宝穿一样厚薄的衣服，如果成人静坐时不感到冷，宝宝就不会冷。家长们往往会给孩子穿得很多很厚，有时，解开衣服后发现孩子身上都是潮湿的。其实，没有必要给孩子穿得太厚。首先，孩子在重重包裹之下，活动受到了限制，而且还会很不舒服；其次，穿着过厚不利于孩子散热。因此孩子的衣着不宜过厚，只要注意室内外温差，及时增减衣服就可以了。

防寒保暖。秋季干燥，气温寒冷，对呼吸道黏膜都是劣性刺激。所以保护呼吸道要从秋季开始，不仅注意室内温度，还要保持一定湿度，充分利用加湿器，最好调节在 **50%~70%**左右，防止干燥把呼吸道水分带走，促使黏膜干涩、皲裂、变薄，失去防卫能力。另外，寒潮袭来时不要随便放孩子到户外遭受冷风袭击。

坚持户外活动。秋季，家长们可以选择风小，阳光充足，一天中气温相对较高的时段让孩子在户外运动。户外运动和冷空气的刺激对于增强孩子呼吸道的抗病能力很有帮助。

讲究微信，饮食合理多样。饭前、吃东西前一定要洗手：孩子吃食物之前，一定要先把手洗干净。大人给孩子食物吃，也不要赤手拿，严防经食物传播感冒。饮食上坚持多样、平衡、适量的原则。避免偏食、挑食和饮食单一。秋季因为空气干燥，可以给孩子适当多饮水，多吃些新鲜的蔬菜、水果来补充维生素，尤其是维生素 **C** 还具有一定的抗感冒作用。同时多吃豆制品、鱼虾蛋类等能够提供优质蛋白质的食品，从而增强机体的抗病能力。

避免接触传染源。家里有人感冒，立即隔离：家里有人感冒，应不准病人与孩子直接接触，特别是不能面对面坐着，也不可同床睡觉。尽量少带孩子去人多、空气污浊的地方，尽量避免到有感冒患者的亲戚朋友家做客，减少被传染的机会。家中有人感冒时最好少与孩子接触或让患者戴上口罩。天气转凉，宝爸宝妈们预防宝宝感冒的工作也不可疏忽，希望以上小妙招可以帮助到宝爸宝妈们，让宝宝每一天都能健康快乐成长。

本周表扬：

自己进班级的小朋友：席子麟、俞志逸、李逍遙、孙理清、丁梓圻、吴瑾瑜、胡雨婷、余梓宜、陈星悦、潘姝彤、刘奕旸、王悦帆、胡子豪、孙梓桓、姚俊杰、杨钱、刘筱宇、袁璟宇、田宜璟

睡觉安静的小朋友：谢羽夕、郑潘弈

