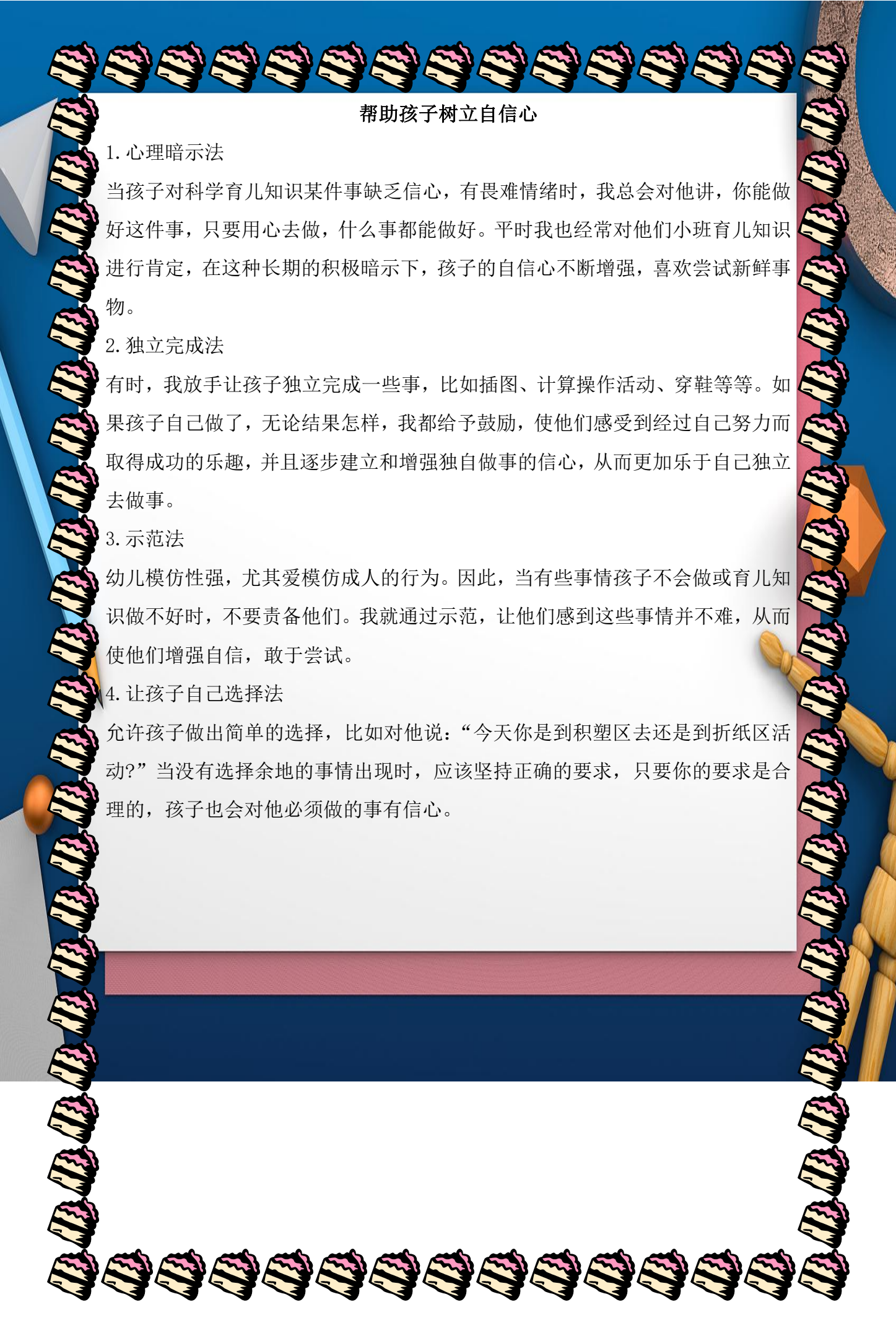


[illegible][illegible][illegible][illegible]



帮助孩子树立自信心

1. 心理暗示法

当孩子对科学育儿知识某件事缺乏信心，有畏难情绪时，我总会对他讲，你能做好这件事，只要用心去做，什么事都能做好。平时我也经常对他们小班育儿知识进行肯定，在这种长期的积极暗示下，孩子的自信心不断增强，喜欢尝试新鲜事物。

2. 独立完成法

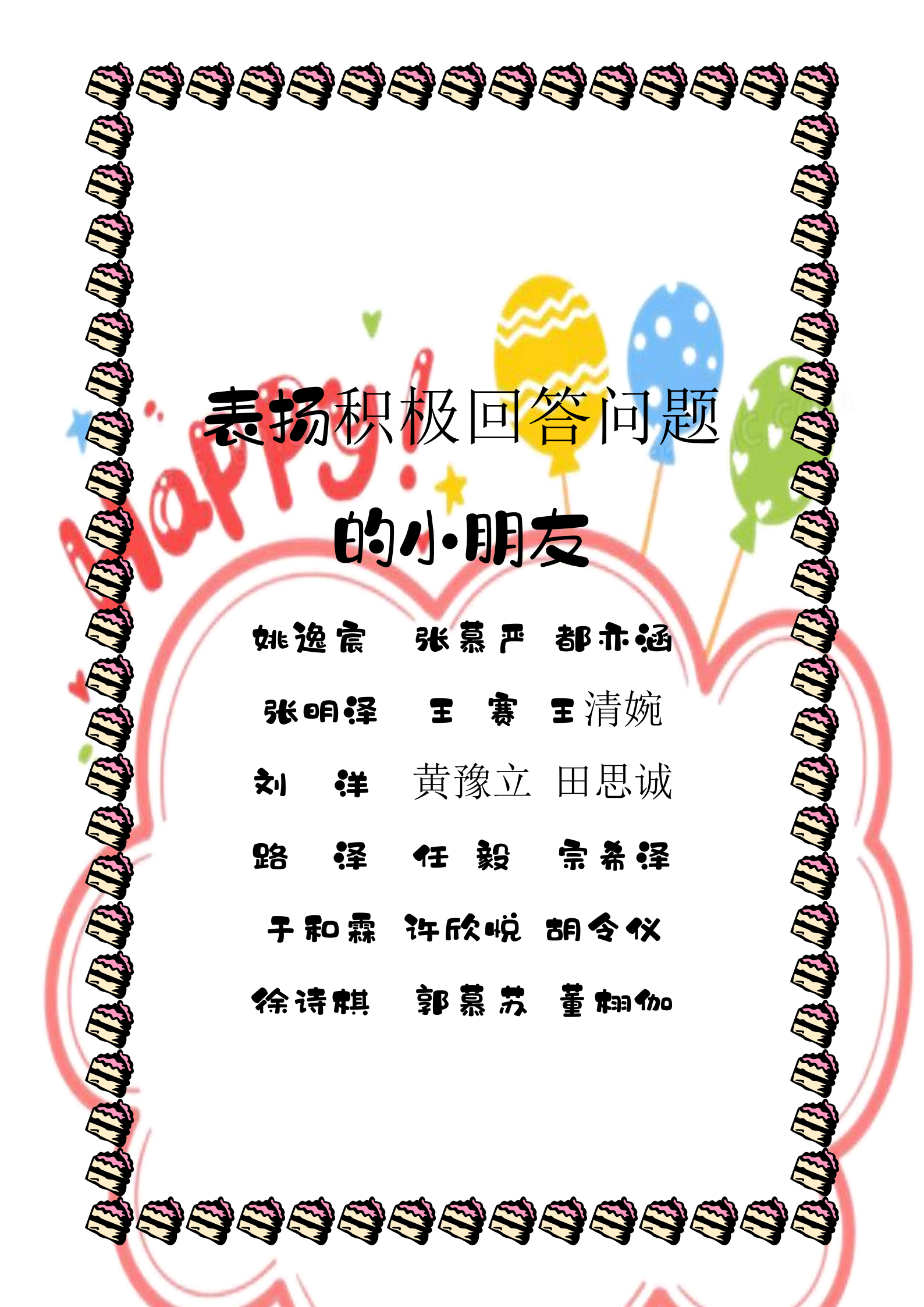
有时，我放手让孩子独立完成一些事，比如插图、计算操作活动、穿鞋等等。如果孩子自己做了，无论结果怎样，我都给予鼓励，使他们感受到经过自己努力而取得成功的乐趣，并且逐步建立和增强独自做事的信心，从而更加乐于自己独立去做事。

3. 示范法

幼儿模仿性强，尤其爱模仿成人的行为。因此，当有些事情孩子不会做或育儿知识做不好时，不要责备他们。我就通过示范，让他们感到这些事情并不难，从而使他们增强自信，敢于尝试。

4. 让孩子自己选择法

允许孩子做出简单的选择，比如对他说：“今天你是到积塑区去还是到折纸区活动？”当没有选择余地的事情出现时，应该坚持正确的要求，只要你的要求是合理的，孩子也会对他必须做的事有信心。



表扬积极回答问题 的小朋友

姚逸宸 张慕严 都亦涵

张明泽 王 赛 王清婉

刘 洋 黄豫立 田思诚

路 泽 任 毅 宗希泽

于和霖 许欣悦 胡令仪

徐诗棋 郭慕苏 董翔伽