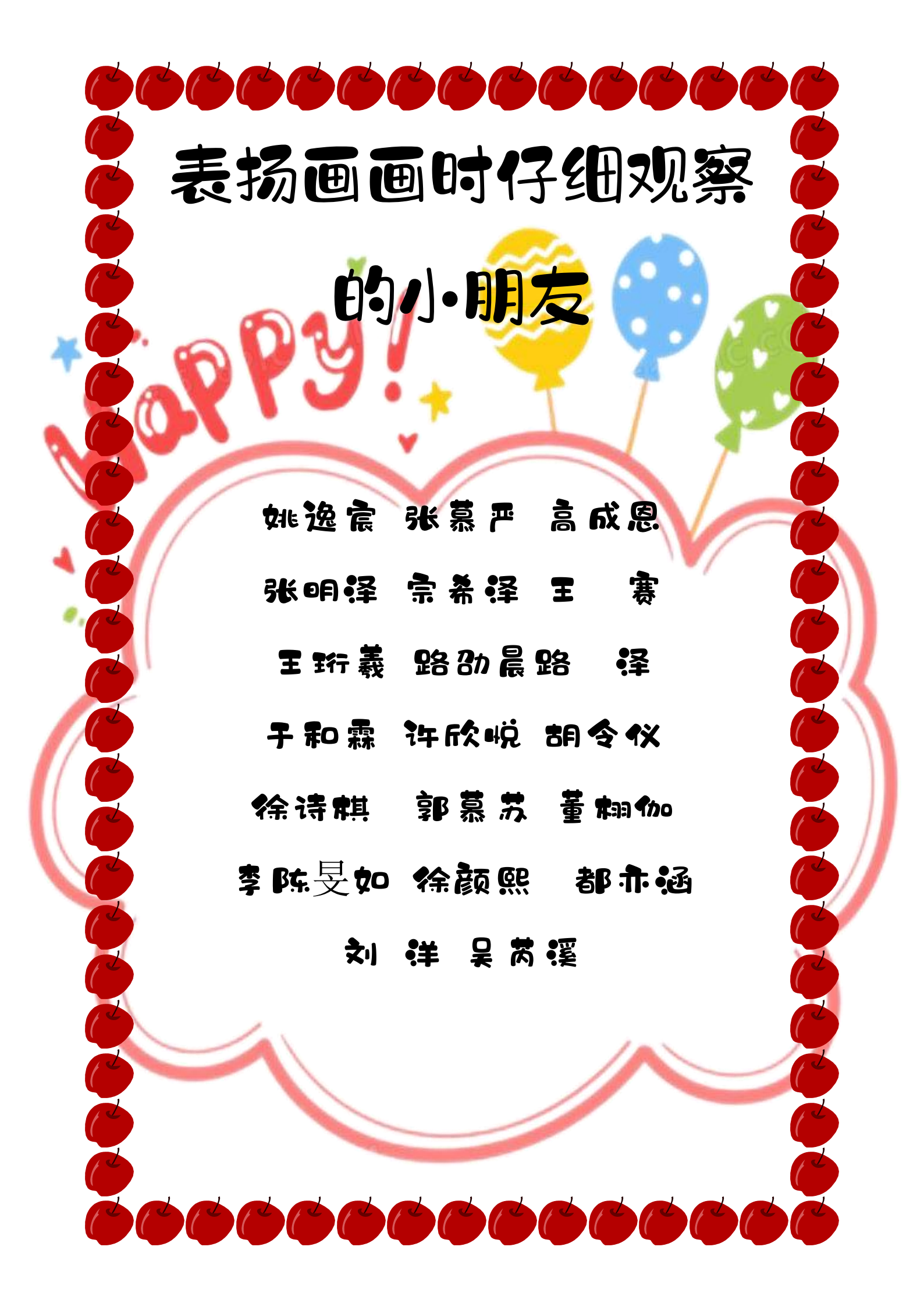


第 四 周工作计划

主题：《中秋月儿圆》 班级：中（4）班 日期：9月25日—9月28日

带班老师：张老师、韩老师

作要求		1. 初步了解中秋节的来历，感受中国传统文化对人们的影响。 2. 能主动观察，并尝试记录月亮的变化。 3. 感知量词：一棵、一湾等。学习动词：挂、漂，盛。 4. 感知、理解诗歌内容，欣赏感受作品的已经和情感。 5. 参与中秋半日活动，体验中秋节团团圆圆的快乐之感。				
星期		一	二	三	四	五
来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，帮助幼儿尽早适应中班生活。 2. 区域游戏：语言区：与月亮中秋有关的书:提供与月圆、中秋习俗和传说相关的图画书,引导幼儿根据画面说出故事大概的情节，并且把故事讲给同伴听。 3. 晨间谈话：中秋月儿圆，美味的月饼。 4. 其他：体育游戏穿越迷宫，能快速、灵敏地绕障碍跑。					
	户外锻炼	1. 队列练习：练习双脚自由跳跃。 2. 律动、早操：学做新操,引导幼儿跟着音乐节拍做动作，动作有力、到位。 3. 分散活动：为幼儿提供地垫，通过自由组合脚印地垫创造出不同的跳跃动作。				
		综合二区	钻爬区	树林	山坡	中秋节放假
学习/活动	月亮（语言）	中秋半日活动	中秋月儿圆（综合）	月亮的变化（科学）		
上午/游戏	玩沙	户外娃娃家	户外建构	户外写生		
下午/活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动		
常生活		1. 在早操中增加队形变化的内容，提高幼儿做操的兴趣，动作到位。 2. 提醒幼儿月饼虽香，但不宜多食,养成健康饮食的习惯。 3. 洗手时提醒幼儿先将长袖卷起,再开水龙头，避免弄湿衣袖。				
家长工作		1. 在节日期间, 家长努力以自己的行为传承中国阖家团聚的良好传统。 2. 和孩子一起上网收集有关中秋节的传说故事及月亮变化的过程图，了解相关民俗。 3. 在家长园地里为家长提供一个专栏，让家长交流和展示关于月亮的民间故事、照片。				
境创设		1. 搜集与中秋节相关的图片、图书、音频和视频，在班级环境中轻声播放关于中秋节的儿童歌曲，营造中秋节的氛围。 2. 以“中秋全家团圆、赏月”为主题，收集相关的图片、照片和诗歌等, 布置主题墙。				
周反思						



表扬画画时仔细观察 的小朋友

姚逸宸 张慕严 高成恩

张明泽 宗希泽 王 赛

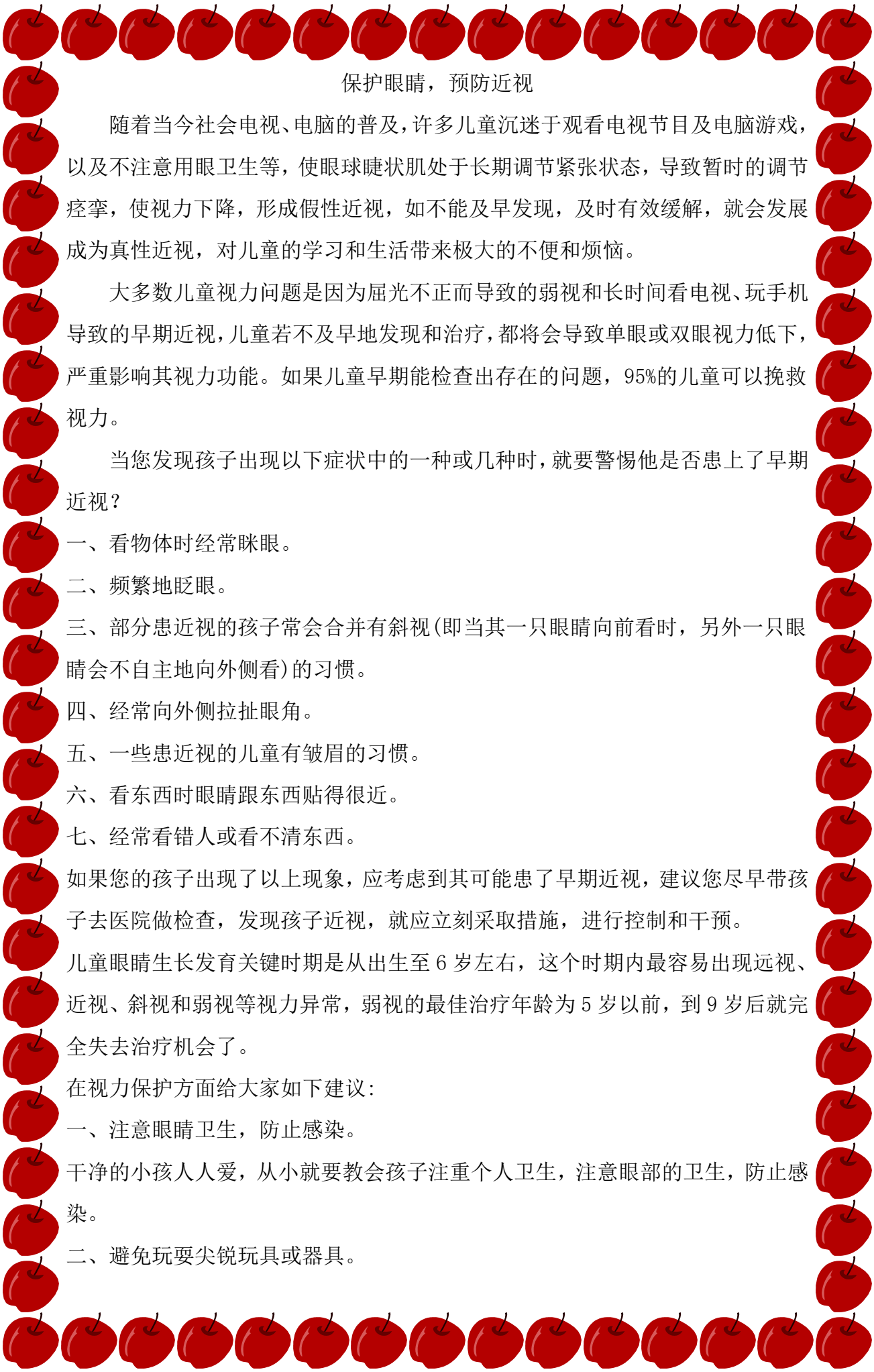
王珩羲 路劭晨路 泽

于和霖 许欣悦 胡令仪

徐诗棋 郭慕苏 董翔伽

李陈旻如 徐颜熙 都亦涵

刘 洋 吴芮溪



保护眼睛，预防近视

随着当今社会电视、电脑的普及，许多儿童沉迷于观看电视节目及电脑游戏，以及不注意用眼卫生等，使眼球睫状肌处于长期调节紧张状态，导致暂时的调节痉挛，使视力下降，形成假性近视，如不能及早发现，及时有效缓解，就会发展成为真性近视，对儿童的学习和生活带来极大的不便和烦恼。

大多数儿童视力问题是因为屈光不正而导致的弱视和长时间看电视、玩手机导致的早期近视，儿童若不及早地发现和治疗，都将会导致单眼或双眼视力低下，严重影响其视力功能。如果儿童早期能检查出存在的问题，95%的儿童可以挽救视力。

当您发现孩子出现以下症状中的一种或几种时，就要警惕他是否患上了早期近视？

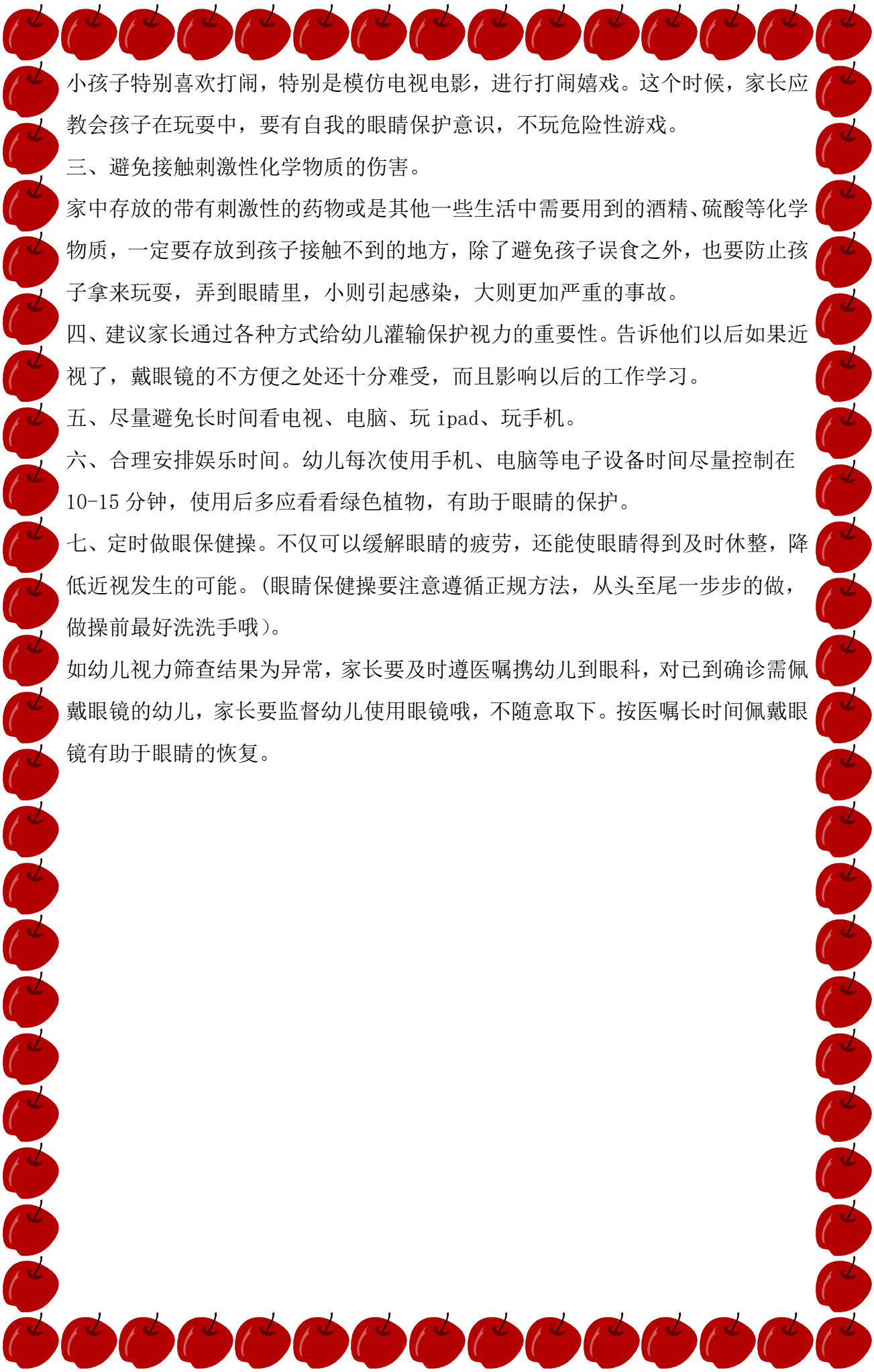
- 一、看物体时经常眯眼。
- 二、频繁地眨眼。
- 三、部分患近视的孩子常会合并有斜视(即当其一只眼睛向前看时，另外一只眼睛会不自主地向外侧看)的习惯。
- 四、经常向外侧拉扯眼角。
- 五、一些患近视的儿童有皱眉的习惯。
- 六、看东西时眼睛跟东西贴得很近。
- 七、经常看错人或看不清东西。

如果您的孩子出现了以上现象，应考虑到其可能患了早期近视，建议您尽早带孩子去医院做检查，发现孩子近视，就应立刻采取措施，进行控制和干预。

儿童眼睛生长发育关键时期是从出生至6岁左右，这个时期内最容易出现远视、近视、斜视和弱视等视力异常，弱视的最佳治疗年龄为5岁以前，到9岁后就完全失去治疗机会了。

在视力保护方面给大家如下建议：

- 一、注意眼睛卫生，防止感染。
干净的小孩人人爱，从小就要教会孩子注重个人卫生，注意眼部的卫生，防止感染。
- 二、避免玩耍尖锐玩具或器具。



小孩子特别喜欢打闹，特别是模仿电视电影，进行打闹嬉戏。这个时候，家长应教会孩子在玩耍中，要有自我的眼睛保护意识，不玩危险性游戏。

三、避免接触刺激性化学物质的伤害。

家中存放的带有刺激性的药物或是其他一些生活中需要用到的酒精、硫酸等化学物质，一定要存放到孩子接触不到的地方，除了避免孩子误食之外，也要防止孩子拿来玩耍，弄到眼睛里，小则引起感染，大则更加严重的事故。

四、建议家长通过各种方式给幼儿灌输保护视力的重要性。告诉他们以后如果近视了，戴眼镜的不方便之处还十分难受，而且影响以后的工作学习。

五、尽量避免长时间看电视、电脑、玩 ipad、玩手机。

六、合理安排娱乐时间。幼儿每次使用手机、电脑等电子设备时间尽量控制在 10-15 分钟，使用后多应看看绿色植物，有助于眼睛的保护。

七、定时做眼保健操。不仅可以缓解眼睛的疲劳，还能使眼睛得到及时休整，降低近视发生的可能。（眼睛保健操要注意遵循正规方法，从头至尾一步步的做，做操前最好洗洗手哦）。

如幼儿视力筛查结果为异常，家长要及时遵医嘱携幼儿到眼科，对已到确诊需佩戴眼镜的幼儿，家长要监督幼儿使用眼镜哦，不随意取下。按医嘱长时间佩戴眼镜有助于眼睛的恢复。

任毅