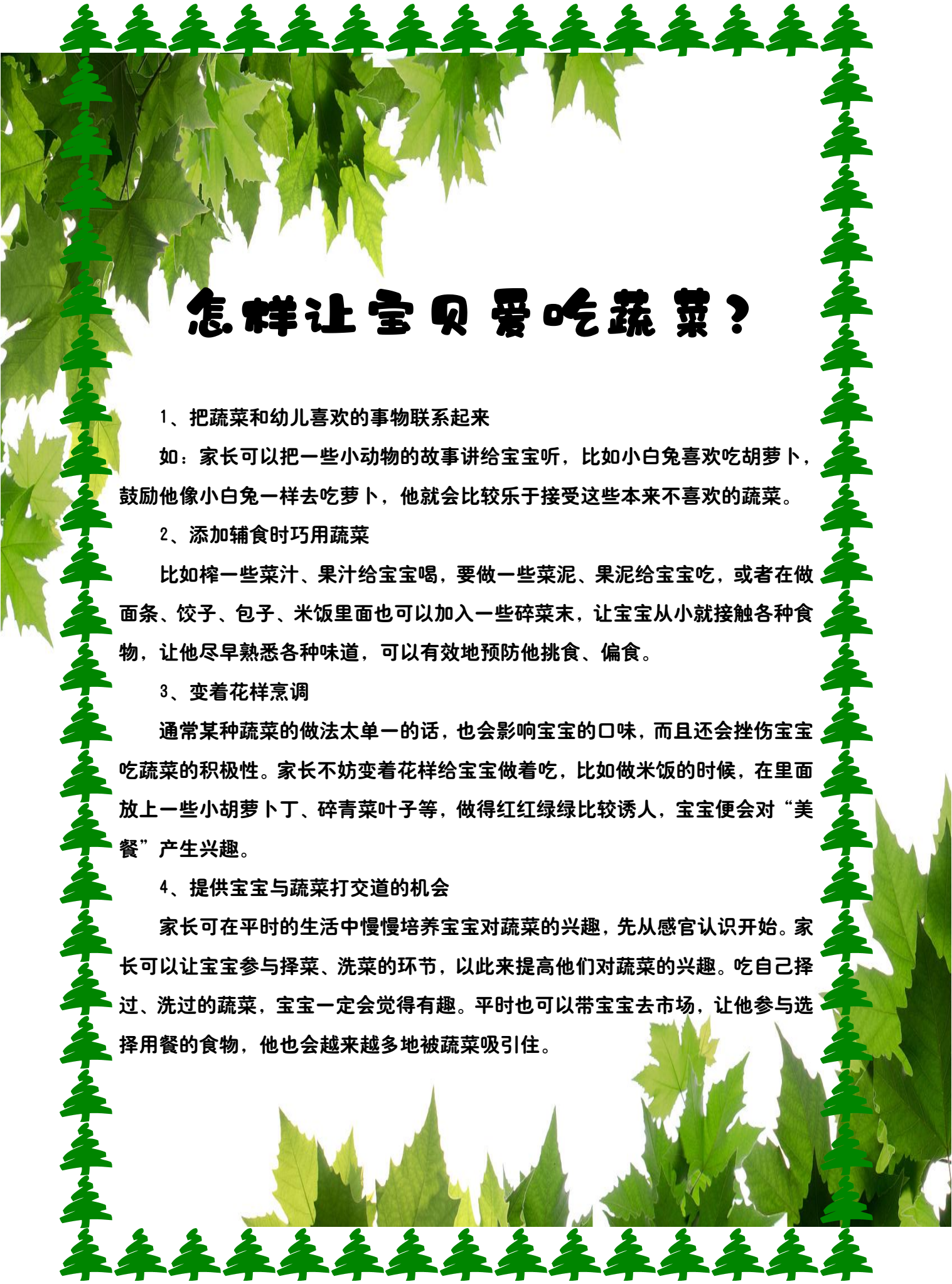


第三周工作计划

主题：《中秋月儿圆》 班级：中（4）班 日期：9月18日—9月22日

带班老师：韩老师、张老师

作要求		1. 调查、了解家乡的美食，有品尝的愿望。 2. 初步了解各地的饮食习惯，萌发爱家乡的情感。 3. 能在同伴面前大胆介绍自己去过的地方，并尝试在地图上指认。 4. 愿意倾听同伴的介绍，萌发对祖国的风景名胜的向往之情。 5. 能借助图标，感知理解诗歌，了解祖国就是我们的家的含义。 6. 感受城墙的厚重以及城砖交替垒起的特征。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，引导幼儿礼貌打招呼。 2. 区域游戏：建构区：提供基本块、二倍块、四倍块、大小半圆形、三角块等积木，纸盒、易拉罐等废旧建构材料，南京城墙图片。观察城墙，了解城墙蜿蜒曲折的特征；和同伴一起用废旧材料表现城墙蜿蜒曲折的特点。 3. 晨间谈话：“国庆节”、“我的祖国”等。 4. 其他：体育游戏穿越迷宫，能快速、灵敏地绕障碍跑。				
	户外锻炼	1. 队列练习：练习双脚自由跳跃。 2. 律动、早操：学做新操，引导幼儿跟着音乐节拍做动作，动作有力、到位。 3. 分散活动：为幼儿提供地垫，通过自由组合脚印地垫创造出不同的跳跃动作。				
		平衡区	攀爬区	综合一区	球区	跨跳区
学习活动		舌尖上的家乡（社会）	家（语言）	漂亮的彩旗（数学）	我去过的地方（综合）	古老的城墙（美术）
上午游戏		活动区活动	活动区活动	科发室	户外写生	户外建构
下午活动		创意设	户外娃娃家	活动区活动	活动区活动	图书室
日常生活		1. 晨练时鼓励幼儿积极锻炼，并遵守运动的规则，引导幼儿注意自己的活动量。 2. 提醒幼儿月饼虽香，但不宜多食，养成健康饮食的习惯。 3. 洗手时提醒幼儿先将长袖卷起，再开水龙头，避免弄湿衣袖。				
家长工作		1. 在节日期间，家长努力以自己的行为传承中国阖家团聚的良好传统。 2. 和孩子一起上网收集有关中秋节的传说故事及月亮变化的过程图，了解相关民俗。 3. 在家长园地里为家长提供一个专栏，让家长交流和展示关于月亮的民间故事、照片。				
环境创设		1. 搜集与中秋节相关的图片、图书、音频和视频，在班级环境中轻声播放关于中秋节的儿童歌曲，营造中秋节的氛围。 2. 以“中秋全家团圆、赏月”为主题，收集相关的图片、照片和诗歌等，布置主题墙。				
本周反思						



怎样让宝宝爱吃蔬菜？

1、把蔬菜和幼儿喜欢的事物联系起来

如：家长可以把一些小动物的故事讲给宝宝听，比如小白兔喜欢吃胡萝卜，鼓励他像小白兔一样去吃萝卜，他就会比较乐于接受这些本来不喜欢的蔬菜。

2、添加辅食时巧用蔬菜

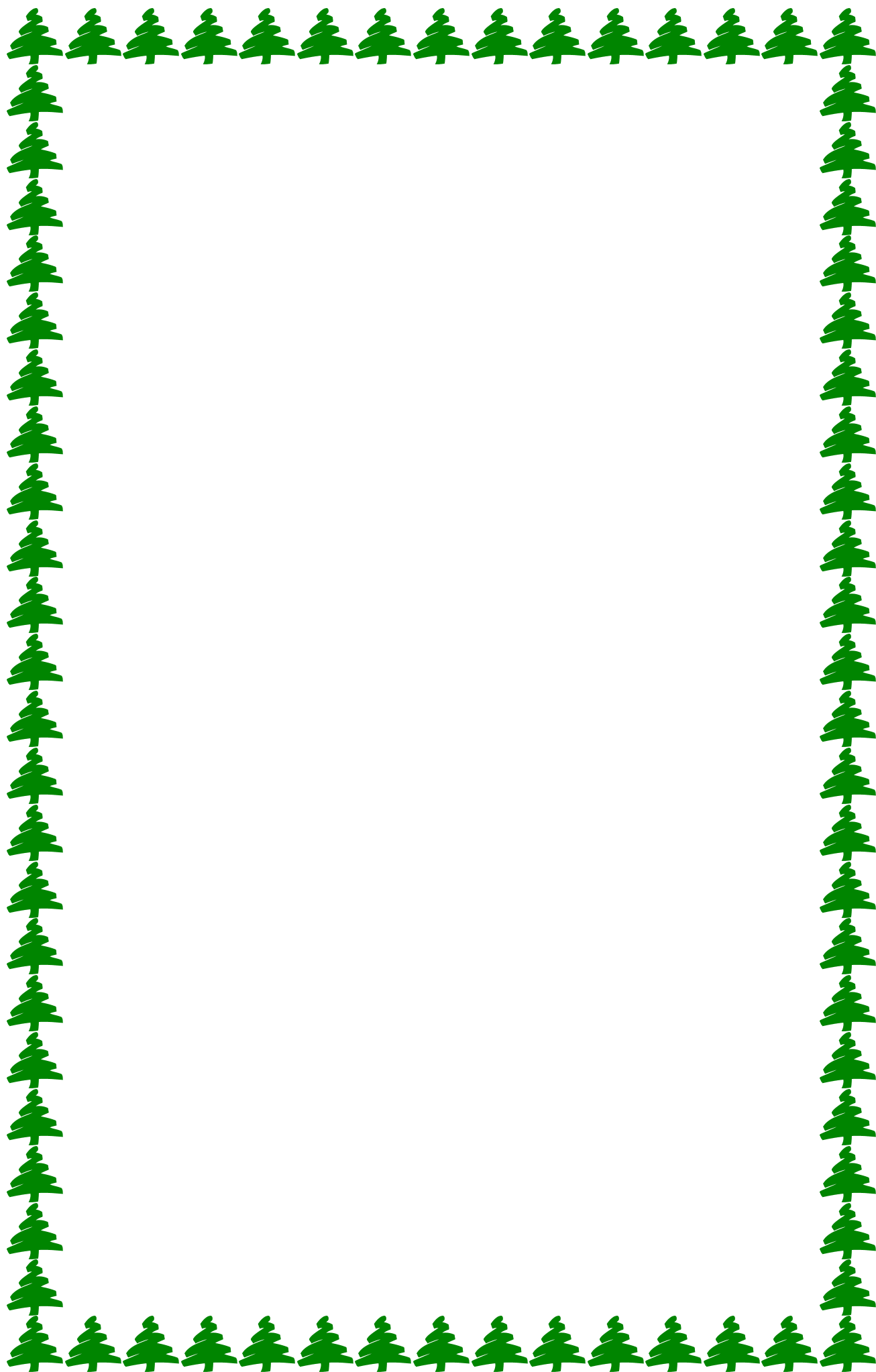
比如榨一些菜汁、果汁给宝宝喝，要做一些菜泥、果泥给宝宝吃，或者在做面条、饺子、包子、米饭里面也可以加入一些碎菜末，让宝宝从小就接触各种食物，让他尽早熟悉各种味道，可以有效地预防他挑食、偏食。

3、变着花样烹调

通常某种蔬菜的做法太单一的话，也会影响宝宝的口味，而且还会挫伤宝宝吃蔬菜的积极性。家长不妨变着花样给宝宝做着吃，比如做米饭的时候，在里面放上一些小胡萝卜丁、碎青菜叶子等，做得红红绿绿比较诱人，宝宝便会对“美餐”产生兴趣。

4、提供宝宝与蔬菜打交道的机会

家长可在平时的生活中慢慢培养宝宝对蔬菜的兴趣，先从感官认识开始。家长可以让宝宝参与择菜、洗菜的环节，以此来提高他们对蔬菜的兴趣。吃自己择过、洗过的蔬菜，宝宝一定会觉得有趣。平时也可以带宝宝去市场，让他参与选择用餐的食物，他也会越来越多地被蔬菜吸引住。



表扬能够光盘的幼儿

姚逸宸 张慕严 高成恩

张明泽 韩文楷 王 赛

王玢羲 刘 洋 黄豫立

路 泽 任 毅 雷佳遇

于和霖 许欣悦 胡令仪

徐诗棋 郭慕苏 董翔伽