第 五 周 工 作 计 划

主题：我上幼儿园啦 小（5）班 日期：9月25日—9月28日 带班老师：姚老师、龚老师

工作要求	1. 学习在集体中安静倾听故事，听懂故事内容、逐步了解幼儿园。 2. 初步学习正确的洗手方法，逐步形成饭前便后主动洗手的意识。 3. 认识并尊重幼儿园中的工作人员，能用礼貌语言与其打招呼。 4. 积极参与满月礼活动，为自己的成长感到自豪和开心。 5. 初步了解中秋节、国庆节的相关知识，愿意表达自己对其的认识。				
星期	一	二	三	四	五
内容					
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿主动问好、洗手。 2. 区域游戏：生活区：提供衣架和衣服裤子，引导幼儿尝试晾衣服。 益智区：提供动物拼图，引导幼儿根据底板图案寻找正确拼图。 美工区：提供黏土，引导幼儿尝试进行搓圆活动，制作月饼。 3. 晨间谈话：我长大了、讲卫生爱干净、中秋国庆真有趣等。 4. 其他：在一日生活中，引导幼儿轻声讲话，不喧哗。			
	户外锻炼	1. 队列练习：进一步练习一个跟着一个排队，走直线。 2. 操节、韵律活动：逐步学习早操《爱跳舞的小怪兽》，乐于跟着音乐跳操。 3. 分散活动：提供给幼儿各种活动器械，幼儿自由选择器械在室内或室外分散活动。			
学习 活动	点点爱上幼儿园 (语言)	猜猜他是谁 (社会)	干净小手人人爱 (健康)	满月礼活动	中秋 国庆 放假
上午 游戏	饲养区	区域游戏	图书室		
下午 活动	区域游戏	二楼建构	区域游戏	球区	
日常生活	1. 提醒幼儿在日常洗手时，主动挽袖子、按步骤正确洗手。 2. 鼓励幼儿主动与保安、老师、同伴打招呼，做有礼貌的好孩子。 3. 培养幼儿认真倾听、不插嘴的良好习惯，逐步懂得大胆举手发言。				
家长工作	1. 请家长在家长结合图片引导幼儿用正确的七步洗手法来洗手。 2. 来园离园时，请家长引导幼儿有礼貌地与工作人员打招呼，消除幼儿对周围环境的陌生感。 3. 邀请家长参与本周四的满月礼活动，与幼儿一同感受成长的快乐。				
环境创设	1. 完成主题墙的第二板块《幼儿园里真快乐》，展示幼儿精彩、快乐的照片。 2. 请家长配合共同完成自然角的创设，提供安全、易于种植的盆栽。				

故事：《点点爱上幼儿园》

点点三岁了。妈妈带她去上幼儿园，她不想去，一路上很不高兴。

妈妈和点点路过一棵大树。树枝上，许多小鸟在唱歌。妈妈对点点说：“这里是小鸟幼儿园。”

妈妈和点点路过一片绿草地。草地上，一群兔子在做游戏。妈妈对点点说：“这里是小兔幼儿园。”

妈妈和点点路过一片小树林。树林里，漂亮的梅花鹿在散步。妈妈对点点说：“这里是梅花鹿幼儿园。”

咦？这里是什么地方？有的小朋友在唱歌，有的小朋友在做游戏。

原来这里就是小朋友的幼儿园。点点放开妈妈的手，高高兴兴地跑了进去。点点说：“这里真好。”

运动小明星

周奕恩 范语桐 石柠涵 沈嘉乐

周宇涵 陈韬轩 彭俊逸 苏沐辰

如何提高孩子的抵抗力

想要让孩子的抵抗力更加强大，通常有特异性和非特异性（即一般性）两种方法。特异性主要就是预防接种，我们又把它叫做计划**免疫**，主要是给孩子接种减毒或灭活的**菌苗**或**疫苗**，让孩子产生抗体，这样就能够避免患病。

1.平时多进行体育锻炼

体育锻炼对增强体质有着很大的帮助。在孩子还小的时候，就要让孩子进行锻炼。孩子满月之后，夏天可以带孩子出去走走，冬天要勤开窗，让孩子**呼吸**新鲜的空气。不过，在冬天的时候，衣服也不要穿得太多，这样可以让孩子多适应环境，遇到温度低的情况就不太会感冒了。

2.提供足够的营养

小儿现在在不停地成长，所以需要很多的营养。不过孩子现在的消化功能还在发育中，所以平时的饮食比较简单，因此，孩子经常会发生营养素的缺乏，营养不足，抵抗力就会差了。

3.晚上一定要睡得好

睡眠和提高免疫力有着很大的联系，所以晚上一定要让孩子睡好。

主题目标

- 1.知道自己上幼儿园了，对幼儿园产生安全感和亲切感，逐渐接受本班教师和小朋友，逐步适应集体生活，能高高兴兴地上幼儿园。
- 2.初步适应集体生活，逐步形成基本常规，如：能在集体中听教师、同伴讲话，愿意自己进餐、入睡，学会洗手、如厕等。
- 3.熟悉幼儿园环境，初步了解幼儿园中成人的劳动，会有礼貌地和成人交往，会用礼貌用语。
- 4.喜欢参加体育活动，会听信号向指定方向走和跑，愿意做模仿操。
- 5.能按物体的某外部特征（颜色或形状）进行分类，初步学会实物与相应标记匹配。
- 6.乐意用纸和笔大胆涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，跟着音乐做动作。