**第 五 周工作计划**

**主题： 小（4）班 日期：9月25日—9月28日 带班老师：吴老师、浦老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.学习清楚地唱出歌词，初步能边说边拍节奏部分。  2.能听懂故事内容，逐步了解幼儿园，喜欢幼儿园。  3.认识幼儿园的其他工作人员，愿意和他们打招呼。  4.愿意模仿哥哥姐姐进行自我介绍，感受哥哥姐姐的关爱。 | | | | |
| 星期  内容 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 晨间活动 | 来  园 | 1.来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子主动打招呼、签到，自主进行区域游戏。  2.区域游戏：美工区：提供橡皮泥，引导幼儿用橡皮泥搓小球；  生活区：提供小衣服若干，引导幼儿练习拉拉链；  图书区：提供适合小班阅读的绘本，引导幼儿安静阅读。  3.晨间谈话：我爱我的幼儿园、幼儿园里的哥哥姐姐……。  4.其他：帮助幼儿逐步形成基本常规，如：安静倾听、自主入睡、自己进餐等。 | | | | |
| 户  外  锻  炼 | 1.队列练习：能一个跟着一个开火车走。  2.操节、韵律活动：跟着老师做动作。  3.分散活动：提供各种活动器械，引导孩子学会一物多玩，锻炼身体各部位。 | | | | |
| 体锻游戏：  套圈（投掷） | 体锻游戏：  小猫钓鱼（跑） | 体锻游戏：  钻山洞（钻） | 体锻游戏：  跳荷叶（跳） | 国  庆  节  放  假 |
| 学习  活动 | | 我爱我的幼儿园  （音乐） | 哥哥姐姐欢迎我  （综合） | 点点爱上幼儿园  （语言） | 猜猜他是谁  （社会） |
| 上午  游戏 | | 区域游戏 | 区域游戏 | 球区 | 户外娃娃家 |
| 下午  活动 | | 钻爬 | 美工游戏 | 区域游戏 | 区域游戏 |
| 日常生活 | | 1.引导幼儿入园后完成签到、预约游戏，并自主进行区域游戏。  2.鼓励幼儿与同伴分享自己带来的绘本。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.请家长携带接送卡有序排队接送孩子，不拥挤。  2.与个别家长交流关于孩子午睡时尿床的情况和应对措施。 | | | | |
| 环境创设 | | 1.继续完善主题墙，将幼儿的生活照片展示在主题墙上。  2.在各个区域中投放相应的操作材料。 | | | | |



**如何让刚入园新生减少生病**

1、 适时添减衣服

秋天气温有些小下降，很多妈妈担心宝宝冻着，忙不迭地给宝宝添加衣物。但包得太多，宝宝运动出汗后自己减少衣物反而更容易受凉。 秋季添衣要掌握“春捂秋冻”的原则，根据天气预报和自身的感觉有计划地增减衣服，一般来说孩子比大人多穿一件单衣就可以了。在外出时妈妈不妨给宝宝备用一件外套和一顶小帽，降低宝宝的受凉机会。你也可以多带上一件底衫和小毛巾，方便太热出汗时能够帮宝宝及时替换。

2、多吃粗粮

宝宝出于生长发育的旺盛阶段，自然需要吸收更多的营养。加强营养素的摄入，是提高宝宝抵抗力最重要的一环。很多老一辈认为给宝宝吃最好的，越精细越好。但其实粗粮往往可以补充细粮所缺乏的营养成份，达到平衡膳食。蛋白质缺乏会造成免疫力低，因此可以多吃一些鱼、蛋、奶和豆制品。缺锌缺的宝宝容易感冒，食欲下降，可以多吃一些含锌量丰富的食物，比如海产品、红肉和山核桃。

3、多进行体育锻炼

秋冬季节最容易犯懒，懒洋洋的家长和孩子很容易因为缺乏锻炼而导致抵抗力低下。想要提高宝宝身体的耐寒力，抵抗病菌的侵害，提前进行秋季锻炼必不可少!提高耐寒力，冷水浴是个不错的选择，你可以循序渐进地用冷水给孩子洗脸、擦身和淋浴，不要担心秋季转凉，冷水浴容易感冒。相反，冷水能让娇嫩的小苗长得更健壮。另外你还可以多带宝宝到户外去慢跑、散步，进行有氧运动。



表扬本周排队较好的小朋友：

居亦杨 周知翊 类兮耒 吴芷清

杨淏宸 焦弈宸 钱双懿 王诗宇

吕佳恬 赖姝莹 马欣悦 徐清妍

谢舟意 刘文欣 孙旻昱 孙芷一