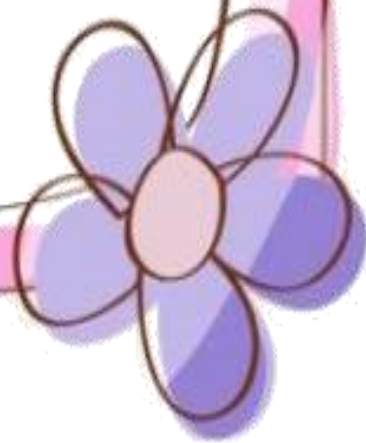




主题：我上幼儿园啦

1. 了解幼儿园的一日生活，逐渐适应。
2. 认识身边的伙伴，对周围的人事物感兴趣。
3. 能简单地表达自己的想法，控制情绪。
4. 能跟随教师玩一些基本的手指游戏。
5. 认识自己，能向同伴简单地介绍自己。
6. 稳定自己的情绪，能够倾听他人的意见。
7. 能进行简单的绘画，手部动作能够控制。
8. 喜欢幼儿园的生活，乐意与人交往。



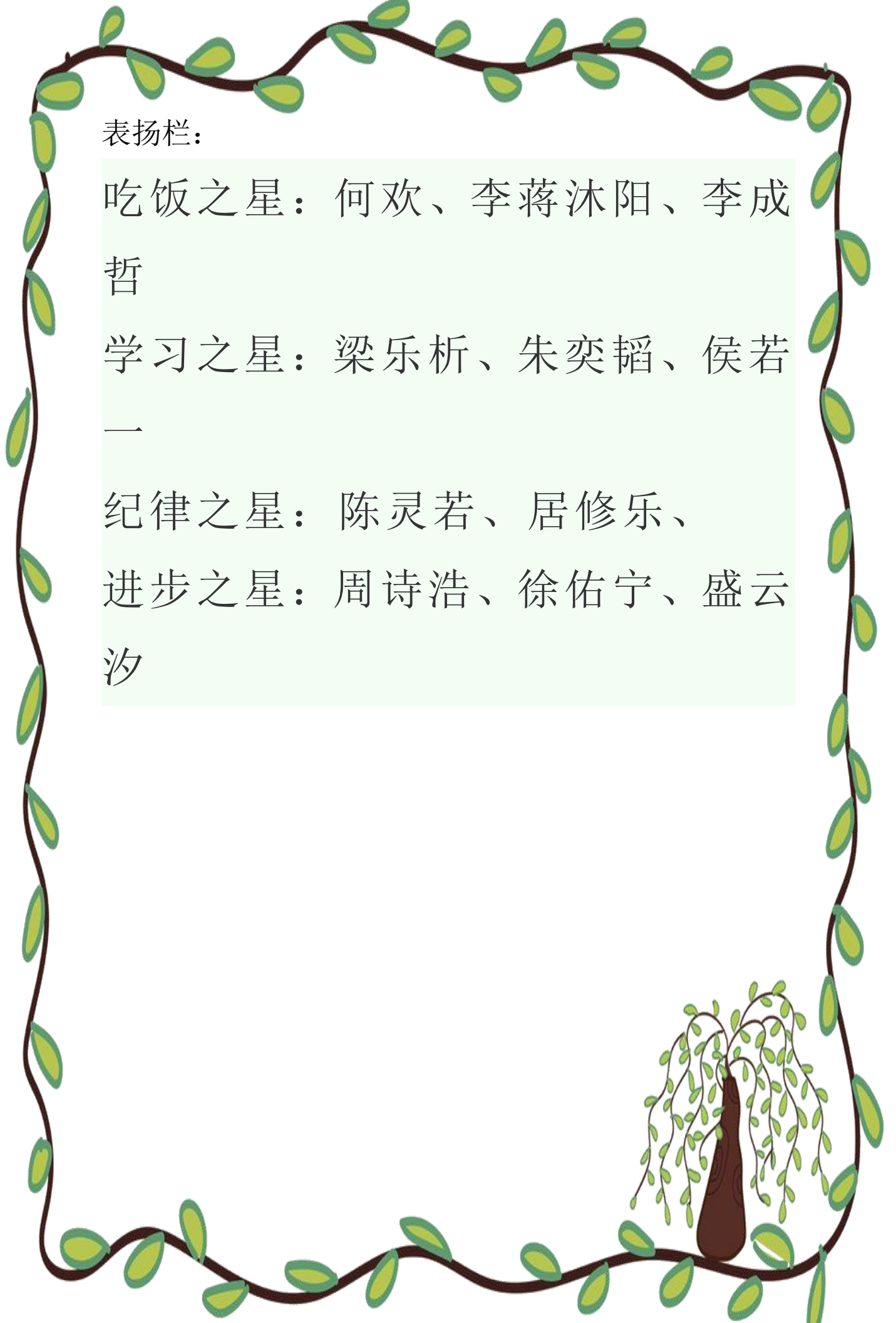
第 四 周 工 作 计 划

主题：《我上幼儿园啦》 小（2）班 日期9月25日—9月28日 带班老师：姚老师、包老师

工作要求		1. 帮助幼儿养成良好的习惯，注意活动安全，逐步树立规则意识。 2. 能用简单的语句连贯地表达自己的想法。 3. 有初步控制自己情绪的能力，在活动中愿意与人交往。 4. 在教学活动中能够集中自己的注意力。 5. 喜欢幼儿园的生活，感到幼儿园生活快乐，愿意来上幼儿园。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿有礼貌地打招呼，进行二次晨检，帮助幼儿进行测体温并观察幼儿精神状态，确保幼儿没有随身携带细小尖锐物品。 2. 区域游戏： 生活区：提供穿衣服的练习材料； 美工区：提供各种串珠、石膏娃娃、扭扭棒让幼儿制作手工； 阅读区：提供有关幼儿园的绘本故事让幼儿阅读； 益智区：提供拼图和雪花片等。 3. 晨间谈话：我们的幼儿园等等。 4. 其他：幼儿自由观察班级内部各区域选择游戏。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序站点、排直队伍。 2. 律动、早操：主动跟随教师做早操，活动身体。 3. 分散活动：按照预约进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
		丢手绢 （反应游戏）	贴烧饼 （走、跑）	萝卜蹲 （反应游戏、 蹲走）	小鱼游（肢体 动作）	毛毛虫 （合作）
学习 活动	我们的幼儿园 （综合）	点点爱上幼儿园 （语言）	猜猜他是谁 （社会）	哥哥姐姐欢迎我 （综合）	幼儿园也是我的家 （综合）	
上午 游戏	科发室	种植园	平衡区	区域游戏	区域游戏	
下午 活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	饲养区	区域游戏	
日常生活		1. 对体弱儿童注意观察护理。 2. 提醒幼儿坐姿、阅读姿势、握笔姿势正确。保护幼儿视力、骨骼、肌肉等不损伤。 3. 能根据幼儿年龄特点控制好教学时间，避免幼儿大脑疲劳。 4. 练习自己穿脱衣物，培养自理能力。 5. 引导幼儿自主用餐，纠正不正确的姿势。				
家长工作		1. 引导家长凭卡接送。 2. 更换家长园地，向家长介绍相关幼儿传染病防护知识。 3. 初步选取家委。				

教材登选：





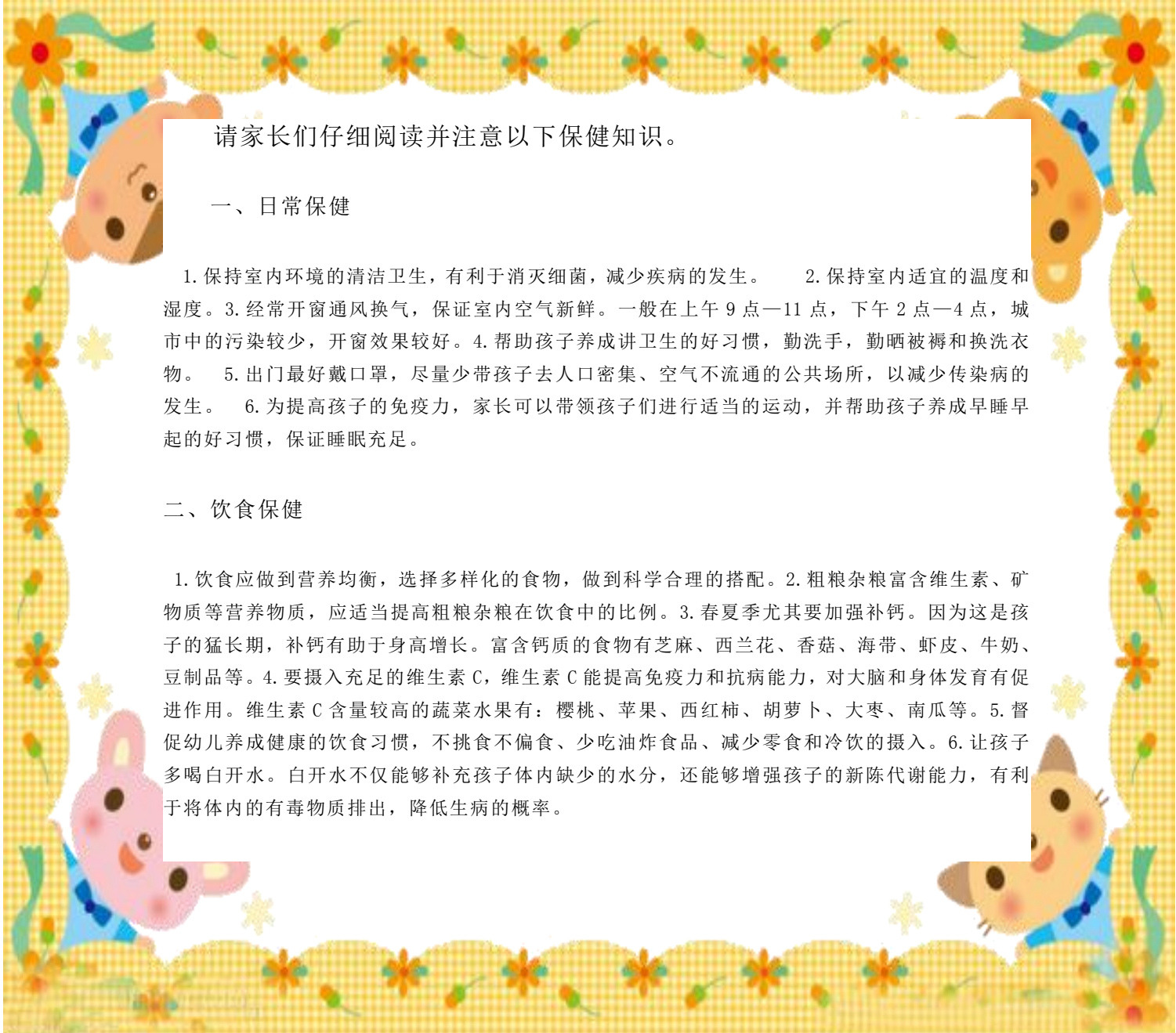
表扬栏：

吃饭之星：何欢、李蒋沐阳、李成哲

学习之星：梁乐析、朱奕韬、侯若一

纪律之星：陈灵若、居修乐、

进步之星：周诗浩、徐佑宁、盛云汐



请家长们仔细阅读并注意以下保健知识。

一、日常保健

1. 保持室内环境的清洁卫生，有利于消灭细菌，减少疾病的发生。 2. 保持室内适宜的温度和湿度。 3. 经常开窗通风换气，保证室内空气新鲜。一般在上午 9 点—11 点，下午 2 点—4 点，城市中的污染较少，开窗效果较好。 4. 帮助孩子养成讲卫生的好习惯，勤洗手，勤晒被褥和换洗衣物。 5. 出门最好戴口罩，尽量少带孩子去人口密集、空气不流通的公共场所，以减少传染病的发生。 6. 为提高孩子的免疫力，家长可以带领孩子们进行适当的运动，并帮助孩子养成早睡早起的好习惯，保证睡眠充足。

二、饮食保健

1. 饮食应做到营养均衡，选择多样化的食物，做到科学合理的搭配。 2. 粗粮杂粮富含维生素、矿物质等营养物质，应适当提高粗粮杂粮在饮食中的比例。 3. 春夏季尤其要加强补钙。因为这是孩子的猛长期，补钙有助于身高增长。富含钙质的食物有芝麻、西兰花、香菇、海带、虾皮、牛奶、豆制品等。 4. 要摄入充足的维生素 C，维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对大脑和身体发育有促进作用。维生素 C 含量较高的蔬菜水果有：樱桃、苹果、西红柿、胡萝卜、大枣、南瓜等。 5. 督促幼儿养成健康的饮食习惯，不挑食不偏食、少吃油炸食品、减少零食和冷饮的摄入。 6. 让孩子多喝白开水。白开水不仅能够补充孩子体内缺少的水分，还能够增强孩子的新陈代谢能力，有利于将体内的有毒物质排出，降低生病的概率。