

第三周工作计划

主题：《我爱我的幼儿园》 班级：小（3）班 日期：9月18日—9月22日

带班老师：郑老师、彭老师、陈老师

工作要求	1. 逐步熟悉幼儿园的环境，了解并接纳幼儿园集体生活。 2. 初步掌握一些生活自理的方法，尝试进行自我服务。 3. 认识幼儿园中的老师、伙伴和工作人员，愿意和他们交流，能说出自己的困难或需求。 4. 初步了解幼儿园生活的基本规则，愿意遵守这些规则，基本适应幼儿园生活。 5. 乐意用纸和笔大胆涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，跟着音乐做动作。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：生活区：提供洗手过程的图标，帮助幼儿了解正确的洗手方法；阅读区：提供幼儿家中带来的一些绘本，激发幼儿的阅读兴趣；娃娃家：哄宝宝睡觉。 3. 晨间谈话：幼儿园里真有趣、洗手的方法、幼儿园的规则。 4. 其他：知道洗手的重要性及正确方法，养成饭前、便后、手脏时勤洗手的好习惯。			
	户外 锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍。 2. 律动、早操：能跟着老师随乐律动，情绪愉快、动作完整。 3. 分散活动：提供皮球等，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。			
	蹦跳区	综合二区	拱龙	球区	骑行
学习 活动	我爱我的幼儿园 （音乐）	我们的幼儿园 （综合）	幼儿园也是我 的家（社会）	幼儿园里玩 具多（科学）	有趣的户外场 地（健康）
上午 游戏	活动区活动	户外写生	纸球 （美工游戏）	活动区活动	图书室
下午 活动	玩沙	活动区活动	创意社	快乐骑行	户外娃娃家
日常生活	1. 在日常生活中提醒幼儿在教室、盥洗室不奔跑，不打闹，养成良好的习惯。 2. 在一日活动中，加强幼儿集体活动的常规培养。				
家长工作	1. 请家长多注意孩子入园前的情况，特别关注幼儿的健康状况，衣着不要过多或者过少。 2. 向家长介绍幼儿在园一日活动的基本情况，提出配合的内容与要求，争取家长的理解、支持和帮助。				
环境创设	布置《我爱我的幼儿园》主题墙饰，让幼儿感受上幼儿园的快乐。				
本周反思					

家长园地

秋季保健小知识

进入秋季，天气渐凉，早晚温差较大，由于孩子的抵抗力较弱，气候的变化让不少小朋友出现不适应，加上气候干燥，孩子容易感冒、喉咙不适以及腹泻等症状，这时也是各种流行性疾病多发的时节。

温馨提醒家长朋友注意做好孩子日常的衣、食、住、行，具体如下：

01 衣

由于温差较大，孩子早晚应比白天多加一件衣服。对于好动、易出汗的孩子，在其玩耍时可在其背后垫一块汗巾或玩后及时给他更换衣服。同时，孩子的鞋子应以轻便的运动鞋为主，少穿皮鞋。

02 食

多让孩子吃一些含维生素丰富的食物，尤其是含维生素A、C多的食物，它们对预防上呼吸道感染有帮助。

在秋季，大蒜、萝卜、生姜、韭菜都是可以增加孩子抵抗力的食物，可能孩子不喜欢吃，但家长可以通过改变食用方法让孩子食用。比如，在做菜时增加蒜末的添加，平时给孩子煮点萝卜水、生姜水等。

对于常在秋季咳嗽的孩子，家长可以多炖些冰糖生梨水给孩子吃。

秋季也是吃蟹的季节，蟹属寒性，孩子的脾胃嫩，不可以多吃。

另外，是药三分毒，不要把服药作为预防孩子生病的途径。

03 住

虽然天气会逐渐变冷，但在家时还是要保证一定时间的开窗通风，保持室内空气的流通。孩子的被子需要经常晒太阳。

04 行

秋天最适合户外运动，家长有时间应多带孩子到户外活动，多晒太阳，晒太阳可以促进体内钙的吸收，同时也增强孩子的体质。

表扬栏

第一、二周表扬栏

光盘小能手

黄彦鸣 朱予安 倪熳 宋刘夏 冯博宇 周依堇
张颂玥 邓晨瑾 王佳钰 徐晨逸 张家昱 张悦苒

午睡小模范

孔宥羲 朱晓熙 王鹤鸣 黄泽之 周睿宸 王启萌
王昕琪 王昱苏 刘歆然 袁再思 王乐一 王悦颖

卫生小标兵

焦辰阔 顾嘉名 杨文煊 姚答李 武赫奕
张予乐 季语希 宋亦可 潘裕琬 蔡仁玟华