

孩子易感冒，那么如何预防呢？

我们为各位家长推荐以下方法：

1.合理饮食

营养是全面提高儿童身体素质的物质基础，在感冒的高发季节，合理的膳食能增加机体的抗病能力。学龄儿童，因接触外界的机会增多，更要均衡营养，避免偏食及挑食，以防维生素及微量元素缺乏引起的机体抵抗力下降；同时还要适量补充水分。

2.坚持户外活动

户外活动是提高呼吸道粘膜抗病能力的最有效手段。在天气条件良好，阳光充足，没有恶劣天气的情况下，坚持带孩子做适量的户外活动，每日活动0.5~1小时，加强寒冷训练，进行空气浴，不仅可以锻炼孩子的耐寒能力，更可提高儿童的体质和抗病能力。

3.适当休息

在学校和托幼机构的儿童，如果出现轻微不舒服的症状，或已患病，建议最好请假休息，不要坚持上学，这样不仅有利于自己身体的恢复，更可以避免传染其他孩子，以免造成班级或学校的疾病流行。





本周得到奖励的宝贝：

归成宇 钱予诺 邱贞妮

丁苑一 王锦晗 戴浩铭

认真宝贝：

薛俊哲 梅 煊 马弈同

陈 湛 朱溪然 胡 翊



第三周工作计划

主题：《中秋月儿圆》 班级：中（1）班 日期：9月18日—9月22日

带班老师：王老师、周老师

工作要求		1. 初步了解各地的饮食习惯，萌发爱家乡的情感。 2. 感知诗歌内容，能借助图标感知理解诗歌，了解“祖国就是我们的家”的含义。 3. 学习按“一二、一二”的规律排列物体，体验物体之间的空间关系。 4. 能在同伴面前大胆介绍自己去过的地方，并尝试在地图上指认。 5. 感受城墙的厚重以及城砖交替累砌的特征。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。 2. 区域游戏：建构区：提供基本块、二倍块、四倍块、大小半圆形、三角块等积木。 语言区：提供与月圆、中秋习俗和传说相关的图画书。 美工区：鼓励孩子观察月饼的图片，选择自己喜欢的月饼图片，设计月饼图案。 3. 晨间谈话：我的家乡在哪里、我的家乡有什么、什么是家、传统节日知多少				
	户外 锻炼	1. 队列练习：练习按男生女生有序排队。 2. 律动操：师幼一起做早操，要求动作基本学会。 3. 分散活动：提供体育器械，引导幼儿自己尝试搭建活动区引导幼儿玩一些基础的规则游戏，体验规则游戏的快乐。				
		球区 (协调)	跨跳区 (跳跃)	综合2区 (平衡)	钻爬区 (爬)	树林 (综合)
学习 活动		舌尖上的家乡 (社会)	家 (语言)	漂亮的彩旗 (数学)	我去过的地方 (综合)	古老的城墙 (美术)
上午 游戏		户外写生	户外娃娃家	遇见陶木舍	活动区活动	科发室
下午 活动		图书室	活动区活动	快乐骑行	户外建构	玩水
日常生活		1. 提醒幼儿勤洗手，尽可能按照七步洗手法洗手。 2. 在日常活动中渗透主题内容，肯定他们在生活和学习方面的进步。				
家长工作		1. 发动家长带来一些区域游戏需要的材料与工具。 2. 向家长展示班级开展的一些幼儿自主性活动。				
环境创设		1. 和幼儿共同完成美工区作品袋的创设，一起为美工区增设作品展示。 2. 完成点心墙的、值日生墙、区域牌的创设。				
本周反思						