

主题目标:

主题一：我上中班啦（实施：2周）

主题目标:

1. 知道自己是中班的小朋友了，能与同伴友好相处，共同做游戏，体验做中班小朋友的愉悦心情，会做自己能做的事，体验成长的快乐。
2. 主动参加各项活动，乐意为集体服务。
3. 积极学做新操，动作到位、有力，熟悉新的活动场地和器械的玩法，参与收拾整理场地和器械。
4. 较大方地在集体面前清楚地表达自己的想法，安静认真地倾听别人说话，不插嘴。
5. 认识数字 1~5，用点卡和数字表示 5 以内的数量。
6. 能唱轻快活泼的歌曲，掌握附点音符和切分音的唱法学习根据歌曲内容和速度的变化做相应的动作。
7. 初步学习画出人脸的轮廓和脸上的五官。

周计划：

第 三 周工作计划

主题：《我上中班啦》 中（1）班 日期：9月11日—9月15日
带班老师：周老师、陆老师、赵老师

工作要求		1. 了解自己在身体以及学习和生活能力方面的变化，为自己的成长感到自豪。 2. 能结合自己的经验理解成长的意义，初步体验成长的快乐。 3. 能用点卡表示6以内物体的数量，能目测或用点数方法计数。 4. 发现自己五官的特征，尝试用绘画的方式表现自己，知道自己和别人的不同之处。 5. 学习、讨论、制定活动规则，并知道这是小朋友们都应该遵守的规则。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1.热情接待幼儿来园，引导幼儿有礼貌地打招呼，做好二次晨检。 2.区域游戏：益智区：投放6以内的点卡，引导幼儿进行点数，学会用目测或点数的方法进行计数。 生活区：提供镜子、小牙刷、牙齿模型等，引导幼儿掌握正确的刷牙方法，养成刷牙好习惯。 3.晨间谈话：我们长大了				
	户外锻炼	1.队列练习：4列变2列队伍。 2.律动、早操：愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操，动作有精神。 3.分散活动：幼儿自由选择活动器械进行活动，不互相追逐。				
		体锻游戏： 滚筒	体锻游戏： 滑索	体锻游戏： 钻爬	体锻游戏： 滑索	体锻游戏： 篮球
学习活动		我长大了（健康）	小熊长大了（语言）	这就是我（美术）	小兔逛超市（数学）	我们升入中班了（社会）
上午游戏		游戏活动	乐高	科发室	球区	二楼建构
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1.提醒幼儿在签到处进行签到，了解哪些人请假未到，请幼儿统计缺勤人数。 2.介绍值日生标记，讨论值日生的工作职责并进行任务分配。				
家长工作		多与家长进行交流，鼓励家长用各种方式交流育儿经验。				
环境创设		1.在主题墙布置幼儿照片、绘画，表示自己长大了。 2.继续布置班级环境。				
本周反思						

表扬栏：

上课认真：

张晨皓、倪聿呈、张皓辰、顾星辰

乐于助人：

季桐语、张淑湉、金羽希、马永甜、陈
晋如

内容摘录：

上中班的第一天 文/阮珏

我上中班啦。

我长高了。

我像长颈鹿一样高。

我要一自己的事情自己做。

我很有礼貌。“海！大狗，你好啊！”

我很勇敢。我敢一个人在黑黑的山洞里探险。

我比园园高。可是，我发现我没有小西高。

我好像还不够勇敢。老师让我们分享暑假趣事。

我很紧张，一下子不知道说什么。看起来，园园比我勇敢。“小西，我们去搭积木吧。”“不不，我们要玩公主的游戏。”

我的好朋友为什么不和我一起玩了？我觉得有，点孤单。

“我能和你一起搭积木吗？”宣宣说。

“好呀！我们来做一个大大的城堡吧。”

变过了一会儿，小西和园园走过来说：“哇！你们的城堡真漂亮，能让公主住进去吗？”

“好啊，好啊，请进来吧，我们一起玩。”

育儿知识：

一、眼的保健

上学的儿童视力保护，近年来，家长和老师普遍予以重视，但对幼儿的视力却依然留在遗忘的角落里，致使孩子失去治疗时机，形成疾病。为此，家长要注意，不能让幼儿长时间看某样物品，尤其是2周岁以内的幼儿不能看电视。发现孩子眼睛有异常症状时，应及时去医院，切忌滥用眼药水。幼儿应有专用的毛巾和脸盆，流水洗脸更好，以防感染眼病。发现幼儿有故意“对眼”的行为要立即阻止。平时注意不让幼儿接触尖锐有伤害性的玩具，当心眼外伤。2-3岁的幼儿应开始学习做视力保健操。

二、鼻的保健

厌食或偏食的幼儿应及时治疗，多给其进食蔬菜或水果，以防止鼻出血。不能让幼儿得到可以塞入鼻孔的小东西，避免物品意外损伤鼻脸或嵌入鼻内。切勿用手指挖小儿鼻孔，以防感染。幼儿学步学跑易跌伤鼻子，要及时治疗。

三、耳的保健

气候变化的时节必须预防感冒，慎用耳毒性抗生素，如庆大霉素、链霉素等，以免引起药物中毒耳聋。小儿睡觉侧卧时，要当心不使耳廓扭卷受压。洗澡时注意不要让水流入耳道内，以免引起炎症。家长最好不要给幼儿挖耳垢，少量耳垢可保护耳膜，如果发现幼儿耳垢过多，应去医院取出为妥。

四、喉的保健

多呼吸新鲜空气，防止发烧，以预防咽炎、扁桃腺炎。幼儿的声带等发音器官娇嫩，保护不好极易发病。为此，幼儿吵闹时要及时制止，家长不能引诱孩子狂呼乱叫，更要教育幼儿不任性哭闹，以免声带充血肿胀、发炎，甚至声带肥厚或发生声带小结样病变。女孩尤其更应多注意保护声带。