



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

小（3）班第二周周方案

（2023-2024 学年第一学期）

活动目标：

1. 初步适应幼儿园的集体生活，开始形成常规。
2. 能够情绪稳定来上幼儿园，逐渐接受本班教师 and 小朋友，愿意自己进餐、入睡，学会洗手、如厕等。
3. 在丰富多彩的活动中初步产生安全感、归属感，愿意高高兴兴来上幼儿园

活动时间：

2023 年 9 月 11 日--9 月 15 日

活动地点：

小 3 班教室、操场等

活动对象：

小 3 班全体幼儿

活动准备：

1. 逐步增加区域游戏材料。
2. 手指游戏、韵律游戏的音频。
3. 喝水、鞋子摆放的一些小标记。

活动内容：

1. 常规：能够管好自己的小嘴巴、听到音乐做相关的事情。
2. 技能：尝试不在老师的帮助下上厕所，并注意不弄湿裤子。
3. 游戏：手指游戏、绘本故事、区域游戏等。



4. 离园：整理仪容着装，引导幼儿有序等待。

《小动物做游戏》

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽。（双手食指伸出点作小鸡嘴状放在胸前）

你拍二。我拍二，小兔小兔跳跳跳。（双手食指、中指伸直其余手指作小兔状放到头顶）

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞（双手大拇指、食指相碰其余手指伸直作孔雀状一只手放头上一只手放腰旁）

你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪。（双手大拇指放在太阳穴其余四指并拢作小狗状）

你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬。（双手五指伸开放在身体两侧我们一起爬上山（从宝宝脚面上 - 到腿上做好

《手指宝宝做运动》

一个手指点点点（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲（伸出两个手指在宝宝身上轻轻敲）

三个手指捏捏捏（伸出三个手指在宝宝身上轻轻捏）

四个手指挠挠闹（伸出四个手指在宝宝身上挠一挠）

五个手指拍拍拍（双手对拍）