



## 苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

### 小 6 班第一周周方案

(2023-2024 学年第一学期)

#### 活动目标：

1. 熟悉幼儿园的布局，知道自己班级的位置。
2. 能根据自己的标记认识自己的床铺、水杯、柜子等位置。
3. 稳定情绪，对幼儿园生活有熟悉感。

#### 活动时间：

2023 年 9 月 4 日-2023 年 9 月 8 日

#### 活动地点：

小 6 班教室

#### 活动对象：

小 6 班全体幼儿

#### 活动准备：

1. 孩子的姓名、标记贴纸
2. 各区域简单的玩具
3. 准备的手指游戏、律动游戏

#### 活动内容：

1. 常规：听指令排队、坐座位。
2. 技能：学习饮水机、洗手、如厕等方法。
3. 游戏：手指游戏、绘本故事、区域游戏等。



第一周手指游戏：

1. 《炒萝卜》

炒萝卜、炒萝卜，切切切，  
包饺子、包饺子，捏捏捏，  
好孩子、好孩子，顶呱呱。

2. 《小手小手举起来》

小手小手举起来，小手小手摆摆摆，  
小手小手拍拍拍，小手小手放下来

3. 《弯弯的月儿》

弯弯的月儿，小小的船，  
小小的船儿两头尖。  
我在小小的船里坐，  
看到闪闪的星星，蓝蓝的天。