



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

小（3）班第一周周方案

（2023-2024 学年第一学期）

活动目标：

1. 认识老师，熟悉班级，感受幼儿园的一日生活安排和作息。
2. 尝试在教师的帮助下用餐、如厕和午睡。
3. 通过游戏、绘本故事等，初步感受幼儿园生活的快乐。

活动时间：

2023 年 9 月 4 日—9 月 8 日

活动地点：

小 3 班教室、操场等

活动对象：

小 3 班全体幼儿

活动准备：

1. 姓名贴、教室内物品标记、区域划分好投放部分游戏材料。
2. 手指游戏、韵律游戏的音频。
3. 班级公约、区域规则标志。

活动内容：

1. 常规：听指令排队、坐座位。
2. 技能：学习饮水机、洗手、如厕等方法。
3. 游戏：手指游戏、绘本故事、区域游戏等。
4. 离园：整理仪容着装，引导幼儿有序等待。



手指宝宝做运动

一个手指点点点（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲（伸出两个手指在宝宝身上轻轻敲）

三个手指捏捏捏（伸出三个手指在宝宝身上轻轻捏）

四个手指挠挠闹（伸出四个手指在宝宝身上挠一挠）

五个手指拍拍拍（双手对拍）

手指做饭

手指做饭切切菜（两手小指相勾，无名指和中指并起，向下切）

擀擀面（无名指、中指弯曲，食指向两边运动）

包包饺子（三指并起，上下运动和拇指相碰）

捣捣蒜（两手小指相勾运动拇指）