



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

小 5 班第一周方案

(2023-2024 学年第一学期)

活动目标:

1. 熟悉班级、老师和同伴,逐步对幼儿园产生归属感。
2. 学习各项活动的常规,初步遵守班级公约。
3. 通过游戏、绘本故事等,感受幼儿园生活的快乐。

活动时间:

2023 年 9 月 4 日—9 月 8 日

活动地点:

小 5 班教室、操场等

活动对象:

小 5 班全体幼儿

活动准备:

1. 各个游戏区域投放 2-4 份操作材料。
2. 手指游戏、韵律游戏的音频。
3. 班级公约、区域规则标志。

活动内容:

1. 常规: 听指令排队、坐座位。
2. 技能: 学习饮水机、洗手、如厕等方法。
3. 游戏: 手指游戏、绘本故事、区域游戏等。



附：

手指游戏《打招呼》

找一个朋友，拍拍手；

找一个朋友，点点头；

找一个朋友，握握手；

找一个朋友，抱一抱。

手指游戏《咕噜咕噜变》

咕噜咕噜变呀，咕噜咕噜变，

变成小猫喵喵喵。

咕噜咕噜变呀，咕噜咕噜变，

变成小鸭嘎嘎嘎。

咕噜咕噜变呀，咕噜咕噜变，

变成小狗汪汪汪。

咕噜咕噜变呀，咕噜咕噜变，

变成青蛙呱呱呱。