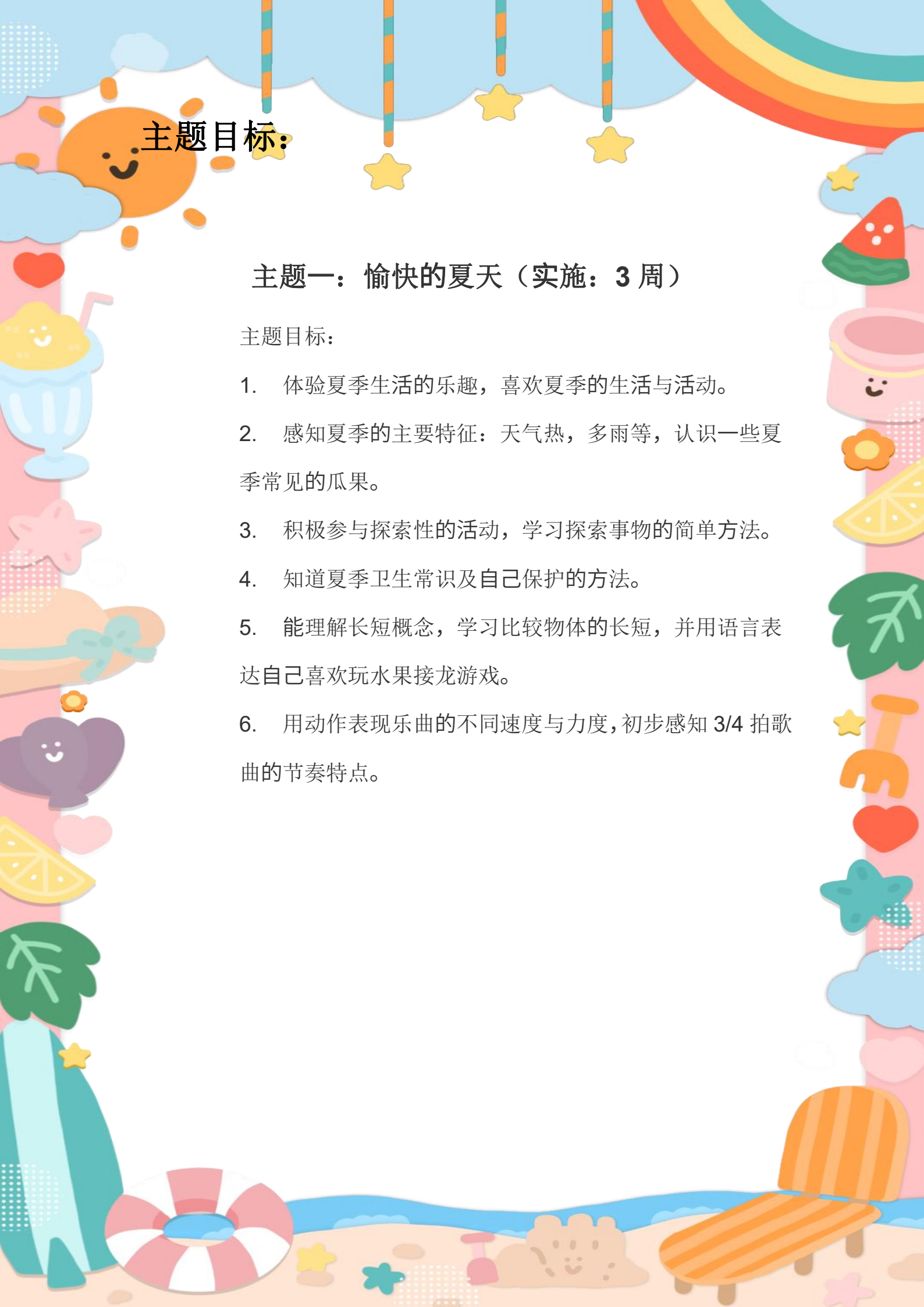




主题目标：

主题一：愉快的夏天（实施：3周）

主题目标：

1. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。
2. 感知夏季的主要特征：天气热，多雨等，认识一些夏季常见的瓜果。
3. 积极参与探索性的活动，学习探索事物的简单方法。
4. 知道夏季卫生常识及自己保护的方法。
5. 能理解长短概念，学习比较物体的长短，并用语言表达自己喜欢玩水果接龙游戏。
6. 用动作表现乐曲的不同速度与力度，初步感知 $3/4$ 拍歌曲的节奏特点。

周计划:

第 二十 周工作计划

主题: 《愉快的夏天》 小(2)班 日期: 6月19日—6月23日 带班老师: 陈老师、周老师

工作要求		1. 知道身体成长需要水分, 喝白开水最健康。 2. 愿意饮用白开水, 不贪喝饮料。 3. 知道在同伴有困难时, 主动关心同伴。 4. 会复述故事中的对话, 学习词语: 淋湿、顶着、蹦蹦跳跳。 5. 发现物体在水中的沉浮现象, 对沉浮现象感兴趣。 6. 知道暑假快到了, 能在家过一个快乐的暑假。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 热情接待幼儿入园, 引导幼儿有礼貌地打招呼, 做好二次晨检。 2. 区域活动: 生活区: 提供糖、盐、味精、维C泡腾片等, 让幼儿感知物体的融化现象。 益智区: 提供玩水材料, 让幼儿自由感知水的特性。 3. 晨间谈话: 围绕主题“喝水的好处”、“端午节”、“我的暑假我做主”及班级常规进行谈话活动。				
	户外锻炼	1. 队列练习: 练习把队伍排直, 在老师的口令下能神气的踏步。 2. 律动、早操: 愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操, 动作有精神。 3. 分散活动: 幼儿自由选择活动器械进行活动, 不互相追逐。				
		体育锻炼: 跳跃区 (跳)	体育锻炼: 钻爬 (蹲走)	体育锻炼: 滑滑梯 (协调)	端午放假	
		学习 活动	想喝水就去喝 (健康)	下雨的时候 (语言)		
上午 游戏	科发室	美术室	二楼建构			
下午 活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动		
日常生活		1. 天气炎热, 提醒幼儿平时多喝水。 2. 平时生活中, 引导幼儿用两只手搬椅子, 不拖拉椅子。				
家长工作		引导家长与孩子商量暑假生活安排, 使其合理且有意义。在暑假期间也尽量按照幼儿园的作息制度生活, 最大程度地维持原有生活习惯。				
环境创设		1. 与孩子一同布置主题墙《愉快的夏天》。 2. 将幼儿自己制定的暑假计划张贴在班级主题墙上, 帮助幼儿规划暑期生活。				
本周反思						

表扬栏：

吃饭干净

王予墨 李小冉 沈梓豪 沈清逸

睡觉安静

凌然 袁子惠 茹语汐 蒋佰欣

内容摘录：

下雨的时候

小白兔在草地上蹦蹦跳跳，一会看看花，一会采采蘑菇，玩得真高兴。

忽然，刮起风，下起大雨来了，小白兔急忙摘了一片大荷叶，顶在头上，当作雨伞，这下可好了，淋不到雨了。

小白兔走呀走呀，看到前面走来一只小鸡，小鸡被雨淋得“叽叽”地直叫，小白兔连忙说道：“小鸡，小鸡，快到荷叶底下来吧！”小鸡说：“谢谢你，小白兔。”说着就钻到了荷叶底下。

小白兔和小鸡一起顶着大荷叶往前走，又看到一只小猫被雨淋得“喵喵”直叫，小白兔和小鸡一起说道：“小猫小猫，快到荷叶底下来吧！”小猫说“谢谢你们！”说着就走到了荷叶底下。

大荷叶下，三个小动物紧紧地靠在一起，一点雨也淋不到。

不一会儿，雨停了，太阳出来了，小白兔、小鸡和小猫三个好朋友在一起做游戏，玩得真高兴。

育儿知识：

幼儿园保健知识《幼儿夏季保健小常识》（范文大全）

《幼儿夏季保健小常识》是一篇幼儿园保健知识，夏季天气炎热，幼儿抵抗力差，脏腑娇嫩，又喜好户外运动，稍不注意，极易生病，所以掌握一定的夏季保健知识是很必要的，快来看看吧。

一、提倡孩子多喝白开水。

各种饮料如汽水、果汁、可乐等含较多的糖分及电解质，过多摄入除了对孩子的牙齿发育不利，还会影响到孩子的食欲和消化功能，引起超重和肥胖。从营养学观点看，白开水对健康最有益。白开水进入人体后可立即进行新陈代谢，有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能。

二、饮食要讲究营养均衡。

夏日炎炎，家长怕孩子上火，只给吃清淡的饮食，且不知宝宝正处生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食会导致营养障碍，故夏季孩子的饮食应多样化，应补充鲜鱼、鲜肉、鲜蛋、猪肝等(可做成鱼末、肉末、肝末粥，既易于消化又具有营养)，或以豆腐、牛奶、蔬果等高蛋白食物来取代肉类，也是不错的方法。此外，五谷类也不宜少吃，如果宝宝口味不佳，家长可换以粥、凉拌面等，容易入口，又有营养的食谱来引起孩子的食欲。

二、忌过多食用生冷瓜果。

夏季各种瓜果较多，家长常会做一些爽口的凉菜，若无意间使宝宝进食过多生冷瓜果凉菜，可导致消化功能紊乱，出现呕吐、腹泻等。当孩子不舒服时，建议最好能赶紧就医、了解症状。

四、午睡时间不宜太长。

夏日午时气温最高，家长都希望宝宝多睡少动。但据生理研究表明，人体睡眠分浅睡眠与深睡眠两个阶段。通常情况下，人们在入睡 80~100 分钟后，便逐渐由浅睡眠转入深睡眠。在深睡眠过程中，大脑各中枢的抑制过程明显加强，脑组织中许多毛细血管网暂时关闭，脑血流量减少，机体的新陈代谢水平明显降低，如果宝宝在深睡眠阶段突然醒来会有强烈的不适感。

五、大汗后不宜冲冷水澡。

宝宝生性好动，夏季极易出汗，家长们应注意，孩子大汗时不能冲冷水澡，大汗后如用冷水一冲，全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而储留体内，影响机体功能，一些感冒病毒就会乘虚而入，宝宝容易生病。尤其是高温季节，运动后头部特别容易出汗，这时如果用冷水冲洗头部，容易刺激到颅内的动脉血管，有可能引起颅内血管功能异常，造成头晕、头痛、眼前发黑，甚至可能出现呕吐现象。专家建议，较好的降温方式是在运动后半小时洗个温热水澡，更有利于调节体温、使全身肌肉组织得到放松。

