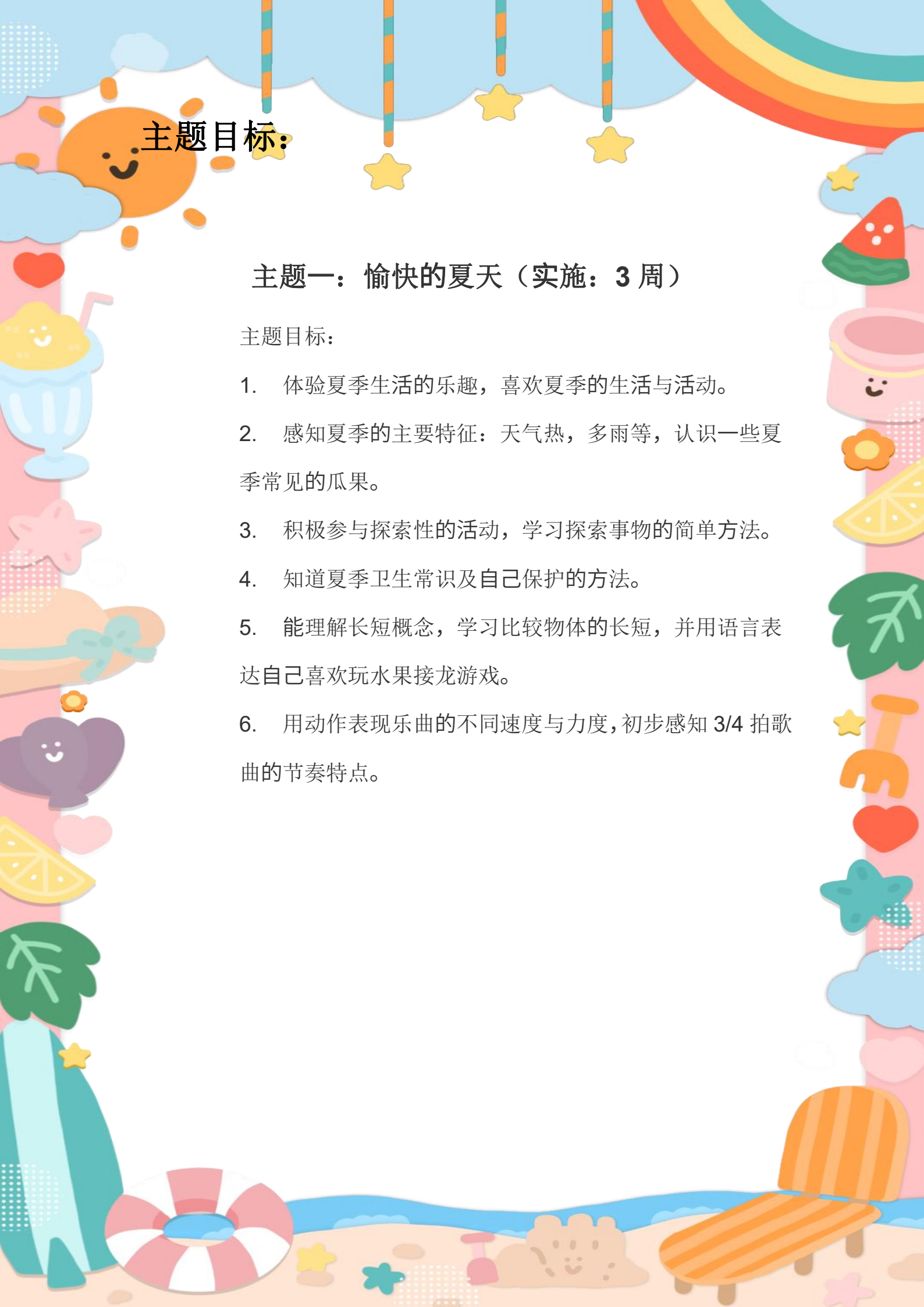




主题目标：

主题一：愉快的夏天（实施：3周）

主题目标：

1. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。
2. 感知夏季的主要特征：天气热，多雨等，认识一些夏季常见的瓜果。
3. 积极参与探索性的活动，学习探索事物的简单方法。
4. 知道夏季卫生常识及自己保护的方法。
5. 能理解长短概念，学习比较物体的长短，并用语言表达自己喜欢玩水果接龙游戏。
6. 用动作表现乐曲的不同速度与力度，初步感知 $3/4$ 拍歌曲的节奏特点。

周计划:

第 十九 周工作计划

主题:《愉快的夏天》 小(2)班 日期:6月12日—6月16日 带班老师:陈老师、周老师

工作要求		1. 学习玩接龙游戏,能将相同的水果图案头尾相接。 2. 知道基本的饮食卫生常识:餐前要洗净双手,生食瓜果须先洗净、去皮,不食食街头小吃,不一次吃过量冷饮或喝太多饮料。 3. 能较专注地倾听同伴谈话,了解别人的谈话内容,表达自己的见解。 4. 能围绕“冷饮”这一话题谈话,学习用连贯的语句表达自己的意思。 5. 能与同伴一起品尝甜甜的西瓜,体验与同伴分享的快乐。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	入园	1. 热情接待幼儿入园,引导幼儿有礼貌地打招呼,做好二次晨检。 2. 区域活动:美工区:提供蜡笔、纸、西瓜底图,鼓励幼儿学习给西瓜涂上间隔的颜色。 益智区:提供水果记忆棋,引导幼儿找一找、猜一猜水果藏在哪里了。 3. 晨间谈话:围绕主题“夏天的水果”、“冷饮好吃我不贪”及班级常规进行谈话活动。				
	户外锻炼	1. 队列练习:练习把队伍排直,在老师的口令下能神气的踏步。 2. 律动、早操:愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操,动作有精神。 3. 分散活动:幼儿自由选择活动器械进行活动,不互相追逐。				
		体育锻炼: 滑滑梯 (协调)	体育锻炼: 跳跃区 (跳)	体育锻炼: 投掷 (定点投掷)	体育锻炼: 滑索 (力量)	体育锻炼: 钻爬 (蹲走)
学习活动		甜甜的西瓜大家一起吃 (社会)	干净食物人人爱 (语言)	水果接龙 (科学)	大西瓜 (美术)	夏天的冷饮 (健康)
上午游戏		一楼建构	乐高	科发室	游戏活动	图书室
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 坚持开展体育锻炼,体育活动的运动量与频率适当降低,增强游戏性。 2. 离园时,请幼儿拿好自己的个人物品,并将玩具收到指定的位置。				
家长工作		鼓励家长在夏季带领孩子做喜欢的活动和游戏,如戏水,可以品尝各种各样的瓜果和冷饮,感知和体验夏季是一个快乐的季节。				
环境创设		1. 与孩子一同布置主题墙《愉快的夏天》,完成“夏天的食物”一栏。 2. 鼓励幼儿和家长共同收集能反映夏季典型特征的照片和实物。如:扇子、雪糕、短衣短裤、遮阳帽、凉鞋等的实物和图片,分别展示于主题墙和班级区域内。				

表扬栏：

遵守规则

顾昕玥 吴彧 刘熙宇 金梓昊

睡觉安静

徐晨暄 沈馨悦 夏晨妍 袁晔

内容摘录：

大西瓜

大西瓜圆又圆

切开就变两大碗

你吃一大碗

我吃一大碗

留下空碗当小船

大西瓜

大西瓜圆又圆

切开就变两大碗

你吃一大碗

我吃一大碗

留下空碗当小船

育儿知识：

幼儿园保健知识《幼儿夏季保健小常识》（范文大全）

《幼儿夏季保健小常识》是一篇幼儿园保健知识，夏季天气炎热，幼儿抵抗力差，脏腑娇嫩，又喜好户外运动，稍不注意，极易生病，所以掌握一定的夏季保健知识是很必要的，快来看看吧。

一、提倡孩子多喝白开水。

各种饮料如汽水、果汁、可乐等含较多的糖分及电解质，过多摄入除了对孩子的牙齿发育不利，还会影响到孩子的食欲和消化功能，引起超重和肥胖。从营养学观点看，白开水对健康最有益。白开水进入人体后可立即进行新陈代谢，有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能。

二、饮食要讲究营养均衡。

夏日炎炎，家长怕孩子上火，只给吃清淡的饮食，且不知宝宝正处生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食会导致营养障碍，故夏季孩子的饮食应多样化，应补充鲜鱼、鲜肉、鲜蛋、猪肝等(可做成鱼末、肉末、肝末粥，既易于消化又具有营养)，或以豆腐、牛奶、蔬果等高蛋白食物来取代肉类，也是不错的方法。此外，五谷类也不宜少吃，如果宝宝口味不佳，家长可换以粥、凉拌面等，容易入口，又有营养的食谱来引起孩子的食欲。

二、忌过多食用生冷瓜果。

夏季各种瓜果较多，家长常会做一些爽口的凉菜，若无意间使宝宝进食过多生冷瓜果凉菜，可导致消化功能紊乱，出现呕吐、腹泻等。当孩子不舒服时，建议最好能赶紧就医、了解症状。

四、午睡时间不宜太长。

夏日午时气温最高，家长都希望宝宝多睡少动。但据生理研究表明，人体睡眠分浅睡眠与深睡眠两个阶段。通常情况下，人们在入睡 80~100 分钟后，便逐渐由浅睡眠转入深睡眠。在深睡眠过程中，大脑各中枢的抑制过程明显加强，脑组织中许多毛细血管网暂时关闭，脑血流量减少，机体的新陈代谢水平明显降低，如果宝宝在深睡眠阶段突然醒来会有强烈的不适感。

五、大汗后不宜冲冷水澡。

宝宝生性好动，夏季极易出汗，家长们应注意，孩子大汗时不能冲冷水澡，大汗后如用冷水一冲，全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而储留体内，影响机体功能，一些感冒病毒就会乘虚而入，宝宝容易生病。尤其是高温季节，运动后头部特别容易出汗，这时如果用冷水冲洗头部，容易刺激到颅内的动脉血管，有可能引起颅内血管功能异常，造成头晕、头痛、眼前发黑，甚至可能出现呕吐现象。专家建议，较好的降温方式是在运动后半小时洗个温热水澡，更有利于调节体温、使全身肌肉组织得到放松。

