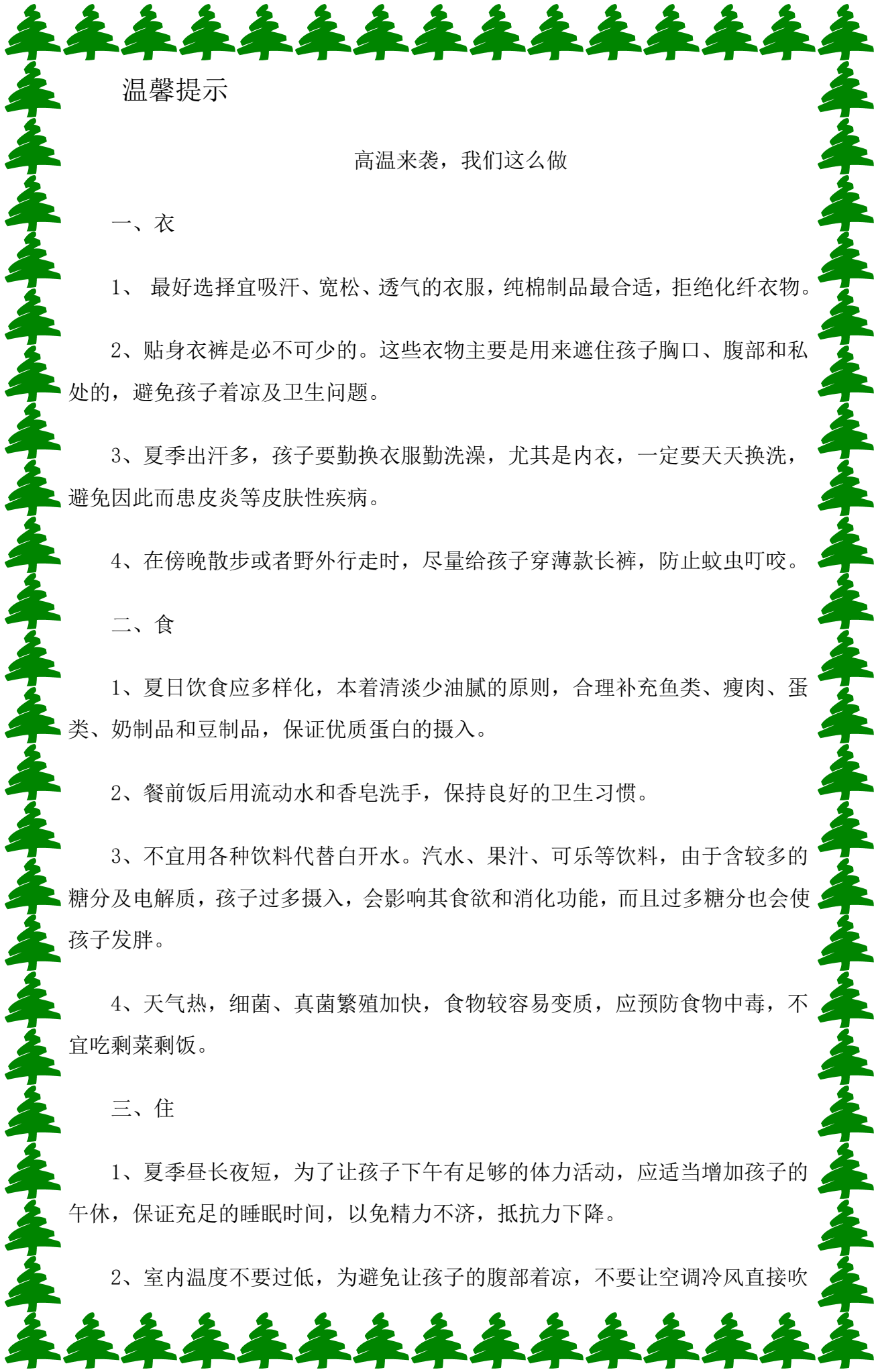


第 十九 周工作计划

主题：《夏天真快乐》 班级：小（5）班 日期：6月12日—6月16日

带班老师：陆老师、张老师

工作要求	1. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。 2. 按长短将 5 以内物体进行排序，理解物体的长短顺序关系。 3. 用动作表现乐曲的不同速度与力度，初步感知 3/4 拍歌曲的节奏特点。 4. 学习玩接龙游戏，能将相同的水果图案头尾相连。 5. 能够较熟练双手交替向前行走，锻炼腿部肌肉。				
星期 内容	一	二	三	四	五
时 间 活 动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：科学区：有趣的液体：提供糖、盐、味精、维 C 泡腾片等，让幼儿感知物体的溶化现象。 3. 晨间谈话：好玩的水。 4. 其他：体育游戏：运水。			
	户外 锻炼	1. 队列练习：熟悉掌握二列纵队转一列纵队。 2. 律动、早操：精神饱满地积极参与律动和早操，且跟随音乐节奏进行锻炼。 3. 分散活动：游戏：《夏天的游戏》。			
		集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 球区	集体游戏： 跨跳区
学习 活动	彩色的泡泡 （美术）	玩水 （科学）	长长短短的彩 笔（数学）	洗手帕 （音乐）	下雨的时候 （语言）
上午 游戏	陶木社	玩水	户外建构	活动区活动	活动区活动
下午 活动	玩沙	户外写生	户外娃娃家	快乐骑行	美术室
日常生活	1. 引导幼儿与同伴一起讲述夏日喜欢干什么。 2. 引导幼儿将夏日生活经验迁移到游戏中，丰富和发展游戏情节，如给娃娃洗澡等，巩固夏季自我保护的一些方法。				
家长工作	1. 培养孩子爱洗澡的好习惯，告诉孩子每天洗个澡，不会生痱子。 2. 鼓励家长在夏季带领孩子做喜欢的活动和游戏，如戏水，感知与体验夏季是一个快乐的季节。				
环境创设	将幼儿自己制定的暑假计划张贴在班级活动室的墙面上。				
本周反思					



温馨提示

高温来袭，我们这么做

一、衣

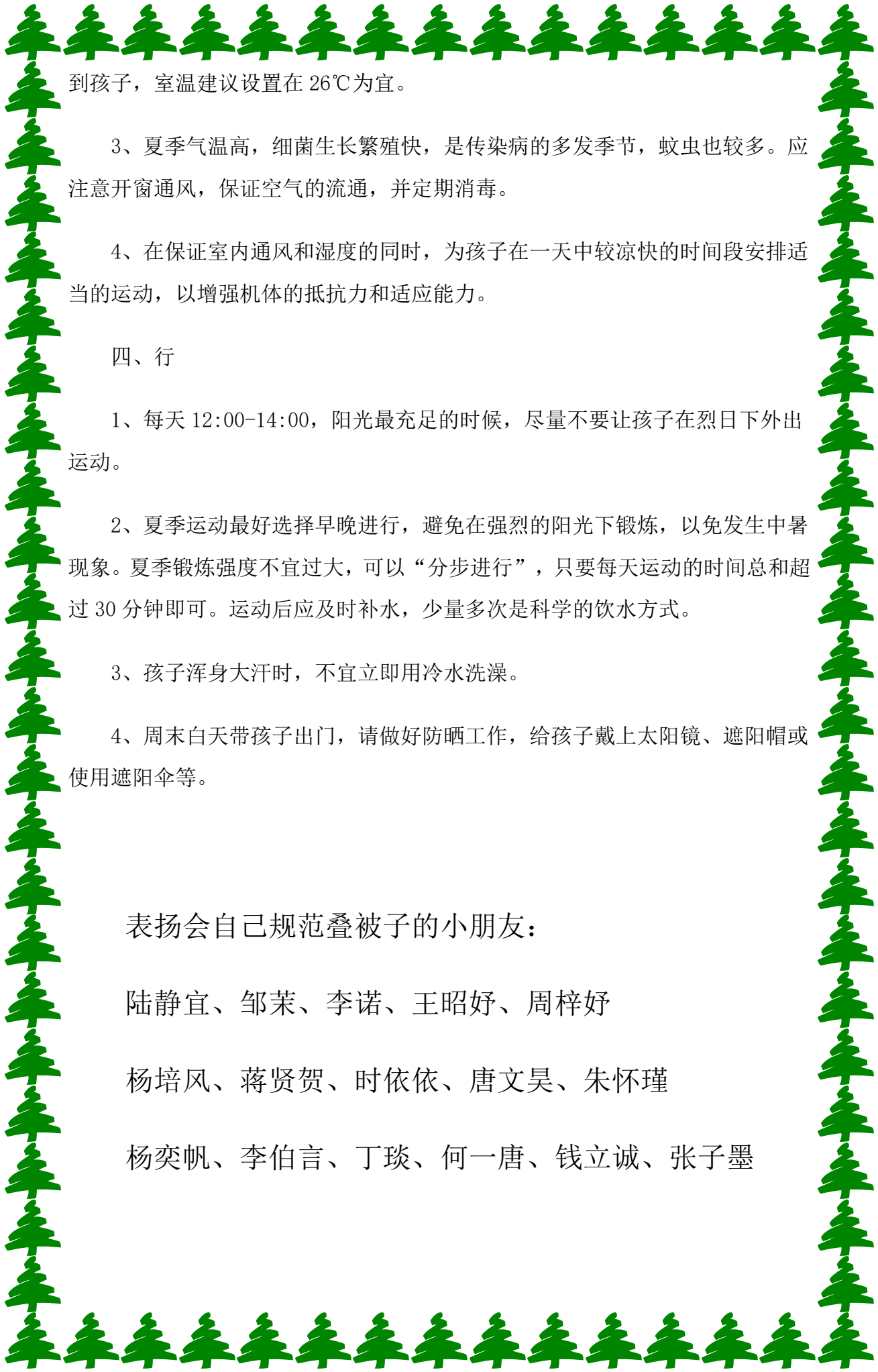
- 1、最好选择宜吸汗、宽松、透气的衣服，纯棉制品最合适，拒绝化纤衣物。
- 2、贴身衣裤是必不可少的。这些衣物主要是用来遮住孩子胸口、腹部和私处的，避免孩子着凉及卫生问题。
- 3、夏季出汗多，孩子要勤换衣服勤洗澡，尤其是内衣，一定要天天换洗，避免因此而患皮炎等皮肤性疾病。
- 4、在傍晚散步或者野外行走时，尽量给孩子穿薄款长裤，防止蚊虫叮咬。

二、食

- 1、夏日饮食应多样化，本着清淡少油腻的原则，合理补充鱼类、瘦肉、蛋类、奶制品和豆制品，保证优质蛋白的摄入。
- 2、餐前饭后用流动水和香皂洗手，保持良好的卫生习惯。
- 3、不宜用各种饮料代替白开水。汽水、果汁、可乐等饮料，由于含较多的糖分及电解质，孩子过多摄入，会影响其食欲和消化功能，而且过多糖分也会使孩子发胖。
- 4、天气热，细菌、真菌繁殖加快，食物较容易变质，应预防食物中毒，不宜吃剩菜剩饭。

三、住

- 1、夏季昼长夜短，为了让孩子下午有足够的体力活动，应适当增加孩子的午休，保证充足的睡眠时间，以免精力不济，抵抗力下降。
- 2、室内温度不要过低，为避免让孩子的腹部着凉，不要让空调冷风直接吹



到孩子，室温建议设置在 26℃为宜。

3、夏季气温高，细菌生长繁殖快，是传染病的多发季节，蚊虫也较多。应注意开窗通风，保证空气的流通，并定期消毒。

4、在保证室内通风和湿度的同时，为孩子一天中较凉快的时间段安排适当的运动，以增强机体的抵抗力和适应能力。

四、行

1、每天 12:00-14:00，阳光最充足的时候，尽量不要让孩子在烈日下外出运动。

2、夏季运动最好选择早晚进行，避免在强烈的阳光下锻炼，以免发生中暑现象。夏季锻炼强度不宜过大，可以“分步进行”，只要每天运动的时间总和超过 30 分钟即可。运动后应及时补水，少量多次是科学的饮水方式。

3、孩子浑身大汗时，不宜立即用冷水洗澡。

4、周末白天带孩子出门，请做好防晒工作，给孩子戴上太阳镜、遮阳帽或使用遮阳伞等。

表扬会自己规范叠被子的小朋友：

陆静宜、邹茉、李诺、王昭好、周梓好

杨培风、蒋贤贺、时依依、唐文昊、朱怀瑾

杨奕帆、李伯言、丁琰、何一唐、钱立诚、张子墨