

周计划:

第十七周工作计划

主题:《六个好宝贝》 小(2)班 日期:5月29日—6月2日 带班老师:陈老师、周老师

工作要求		1. 能够纵跳一定的高度并触物,想出多种方法玩塑料袋,感受活动的乐趣。 2. 能正确分辨早晨、白天、晚上、深夜,了解其特征。 3. 在操作排序活动中有耐心,并能用语言表述排序的理由。 4. 能尝试用圆形拼贴与添画的方式,表现出毛毛虫的基本造型。 5. 初步了解手的基本组成部分及作用,发现销售多样用处。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 热情接待幼儿来园,引导幼儿有礼貌地打招呼,做好二次晨检。 2. 区域活动:阅读区:提供代表早晨、白天、晚上、深夜的时间图片,引导幼儿根据不同的时间说一说其代表的意义。 益智区:提供若干彩色圆片片,以及胶棒,引导幼儿根据毛毛虫的身体机构,制作圆片毛毛虫。 3. 晨间谈话:围绕主题“手”来进行班级谈话。				
	户外锻炼	1. 队列练习:能自己找到自己的圆点标记,能根据老师的口令和音乐有节奏地踏步。 2. 律动、早操:愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地学做新操,动作有精神。 3. 分散活动:幼儿自由选择活动器械进行活动,不互相追逐。				
		体育锻炼: 跳跃区 (跳)	体育锻炼: 滑滑梯 (协调)	体育锻炼: 滑索 (力量)	体育锻炼: 钻爬 (蹲走)	体育锻炼: 投掷 (定点投掷)
学习活动	好玩的空气袋 (健康)	我的小脚 (综合)	认识早晨、白天、晚上、深夜 (数学)	好饿的毛毛虫 (美术)	小手真能干 (科学)	
上午游戏	二楼建构	饲养区	科发室	游戏活动	户外娃娃家	
下午活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	
日常生活	1. 引导幼儿遵守班级常规,能够跟其他幼儿友好相处。 2. 提醒幼儿保持自己的用餐卫生。					
家长工作	鼓励家长多与幼儿制作一些手工,提升幼儿的手部灵活性。					
环境创设	继续布置主题《六个好宝贝》。					
本周反思						

表扬栏：

游戏守规则

彭帅霆 陆言之 沈馨悦 王子墨

看书很认真

徐宸暄 朱昱 王诗文 夏晨妍

内容摘录：

小青蛙听故事

月光下，一颗小小的蛋躺在叶子上。

星期天早上，暖和的太阳升上来了。啵的一声，一条又小又饿的毛毛虫，从蛋里爬了出来。他要去找一些东西来吃。

星期一，他吃了一个苹果。可是，肚子还是好饿。

星期二，他吃了两个梨子。可是，肚子还是好饿。

星期三，他吃了三个李子。可是，肚子还是好饿。

星期四，他吃了四个草莓。可是，肚子还是好饿。

星期五，他吃了五个橘子。可是，肚子还是好饿。

星期六，他吃了一块巧克力蛋糕、一个冰淇淋甜筒、一条小黄瓜、一块奶酪、一条火腿、一根棒棒糖一个樱桃派、一条香肠、一个杯子蛋糕和一片西瓜。

那天晚上，毛毛虫的肚子好痛！

第二天，又是星期天了。毛毛虫吃了一片又嫩又绿的叶子，觉得舒服多了。

现在，毛毛虫不觉得肚子饿了。他不再是一只小毛毛虫了。他是一只又肥又大的毛毛虫。他造了一间房子，叫做“茧”，把自己包在里头，住了两个多星期，然后，他把茧咬破了一个洞，钻了出来…

啊！毛毛虫变成了一只漂亮的蝴蝶。

育儿知识：

幼儿园保健知识《幼儿夏季保健小常识》（范文大全）

《幼儿夏季保健小常识》是一篇幼儿园保健知识，夏季天气炎热，幼儿抵抗力差，脏腑娇嫩，又喜好户外运动，稍不注意，极易生病，所以掌握一定的夏季保健知识是很必要的，快来看看吧。

一、提倡孩子多喝白开水。

各种饮料如汽水、果汁、可乐等含较多的糖分及电解质，过多摄入除了对孩子的牙齿发育不利，还会影响到孩子的食欲和消化功能，引起超重和肥胖。从营养学观点看，白开水对健康最有益。白开水进入人体后可立即进行新陈代谢，有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能。

二、饮食要讲究营养均衡。

夏日炎炎，家长怕孩子上火，只给吃清淡的饮食，且不知宝宝正处生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食会导致营养障碍，故夏季孩子的饮食应多样化，应补充鲜鱼、鲜肉、鲜蛋、猪肝等(可做成鱼末、肉末、肝末粥，既易于消化又具有营养)，或以豆腐、牛奶、蔬果等高蛋白食物来取代肉类，也是不错的方法。此外，五谷类也不宜少吃，如果宝宝口味不佳，家长可换以粥、凉拌面等，容易入口，又有营养的食谱来引起孩子的食欲。

二、忌过多食用生冷瓜果。

夏季各种瓜果较多，家长常会做一些爽口的凉菜，若无意间使宝宝进食过多生冷瓜果凉菜，可导致消化功能紊乱，出现呕吐、腹泻等。当孩子不舒服时，建议最好能赶紧就医、了解症状。

四、午睡时间不宜太长。

夏日午时气温最高，家长都希望宝宝多睡少动。但据生理学研究表明，人体睡眠分浅睡眠与深睡眠两个阶段。通常情况下，人们在入睡 80~100 分钟后，便逐渐由浅睡眠转入深睡眠。在深睡眠过程中，大脑各中枢的抑制过程明显加强，脑组织中许多毛细血管网暂时关闭，脑血流量减少，机体的新陈代谢水平明显降低，如果宝宝在深睡眠阶段突然醒来会有强烈的不适感。

五、大汗后不宜冲冷水澡。

宝宝生性好动，夏季极易出汗，家长们应注意，孩子大汗时不能冲冷水澡，大汗后如用冷水一冲，全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而储留体内，影响机体功能，一些感冒病毒就会乘虚而入，宝宝容易生病。尤其是高温季节，运动后头部特别容易出汗，这时如果用冷水冲洗头部，容易刺激到颅内的动脉血管，有可能引起颅内血管功能异常，造成头晕、头痛、眼前发黑，甚至可能出现呕吐现象。专家建议，较好的降温方式是在运动后半小时洗个温热水澡，更有利于调节体温、使全身肌肉组织得到放松。

