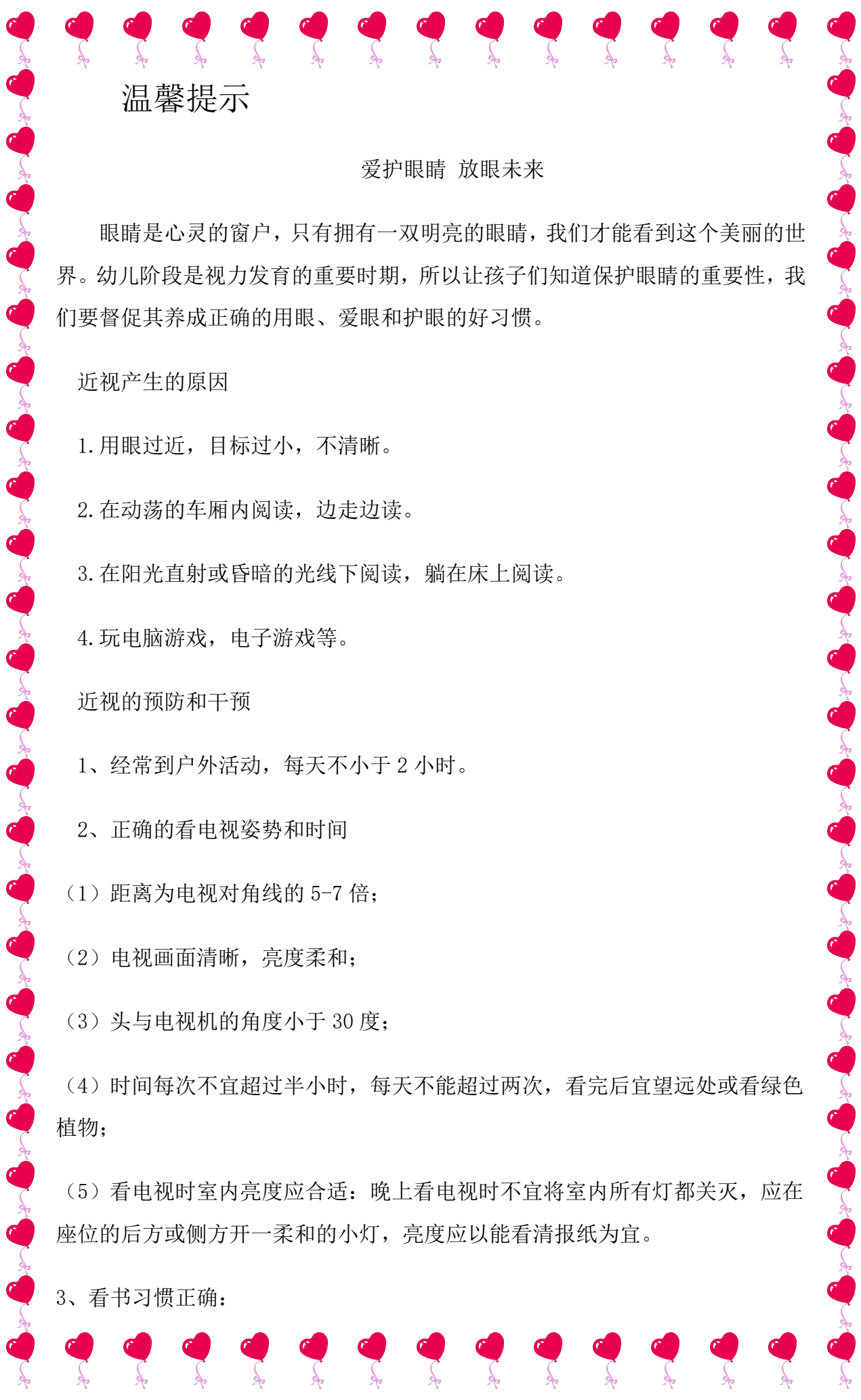


第十七周工作计划

主题：《夏天真快乐》 班级：小（5）班 日期：5月29日—6月2日

带班老师：陆老师、张老师

工作要求		1. 感知、了解夏季的主要特征。 2. 体验夏季生活的乐趣，喜欢夏季的生活与活动。 3. 用动作表现乐曲的不同速度与力度，初步感知 3/4 拍歌曲的节奏特点。 4. 知道如何适应夏季的天气，度过一个健康、快乐的夏天。 5. 能大胆地用笔对印迹进行想象添画。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：图书区：夏日绘本：提供夏季相关的绘本，引导幼儿自主翻阅、讲述。 3. 晨间谈话：夏天到。 4. 其他：体育游戏：小汽车爬坡、动物排队，引导幼儿按规律排序。				
	户外锻炼	1. 队列练习：熟悉掌握以学号规律的队列、队形。 2. 律动、早操：精神饱满地积极参与律动和早操，且跟随音乐节奏进行锻炼。 3. 分散活动：游戏：《夏天的游戏》。				
		集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 球区	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 综合 2 区	集体游戏： 钻爬区
学习活动		谁的伞大 (语言)	夏天 (综合)	扇子 (美术)	六一半日活动	它需要什么 (数学)
上午游戏		陶木社	玩沙	快乐骑行		户外娃娃家
下午活动		玩水	活动区活动	活动区活动	悠悠小农庄	美术室
日常生活	1. 户外活动引导幼儿尽量在阴凉的地方玩耍，不在太阳下暴晒以防皮肤晒伤或中暑。 2. 午餐后，幼儿可以坐在室内阴凉的地方看看图书，摇摇自己制作的小扇子。					
家长工作	1. 鼓励家长在夏季带领孩子做喜欢的活动和游戏，如戏水，可以品尝各种各样的瓜果和冷饮，感知与体验夏季是一个快乐的季节。 2. 对幼儿进行节约用水，夏季安全，用电安全等方面的教育。					
环境创设	鼓励幼儿和家长共同收集能反映夏季典型特征的照片和实物。					
本周反思						



温馨提示

爱护眼睛 放眼未来

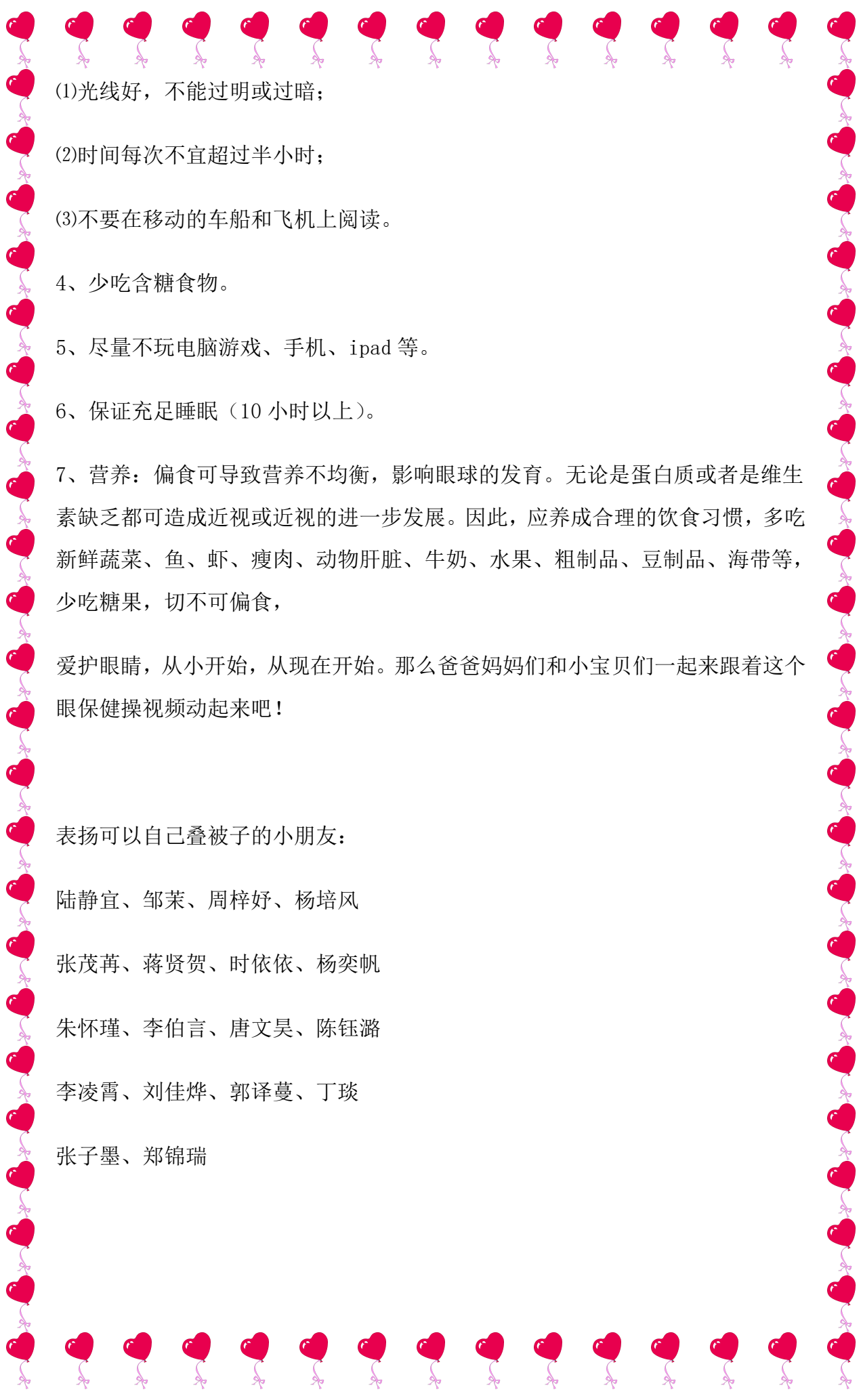
眼睛是心灵的窗户，只有拥有一双明亮的眼睛，我们才能看到这个美丽的世界。幼儿阶段是视力发育的重要时期，所以让孩子们知道保护眼睛的重要性，我们要督促其养成正确的用眼、爱眼和护眼的好习惯。

近视产生的原因

1. 用眼过近，目标过小，不清晰。
2. 在动荡的车厢内阅读，边走边读。
3. 在阳光直射或昏暗的光线下阅读，躺在床上阅读。
4. 玩电脑游戏，电子游戏等。

近视的预防和干预

- 1、经常到户外活动，每天不小于 2 小时。
- 2、正确的看电视姿势和时间
 - (1) 距离为电视对角线的 5-7 倍；
 - (2) 电视画面清晰，亮度柔和；
 - (3) 头与电视机的角度小于 30 度；
 - (4) 时间每次不宜超过半小时，每天不能超过两次，看完后宜望远处或看绿色植物；
 - (5) 看电视时室内亮度应合适：晚上看电视时不宜将室内所有灯都关灭，应在座位的后方或侧方开一柔和的小灯，亮度应以能看清报纸为宜。
- 3、看书习惯正确：



(1)光线好，不能过明或过暗；

(2)时间每次不宜超过半小时；

(3)不要在移动的车船和飞机上阅读。

4、少吃含糖食物。

5、尽量不玩电脑游戏、手机、ipad 等。

6、保证充足睡眠（10 小时以上）。

7、营养：偏食可导致营养不均衡，影响眼球的发育。无论是蛋白质或者是维生素缺乏都可造成近视或近视的进一步发展。因此，应养成合理的饮食习惯，多吃新鲜蔬菜、鱼、虾、瘦肉、动物肝脏、牛奶、水果、粗制品、豆制品、海带等，少吃糖果，切不可偏食，

爱护眼睛，从小开始，从现在开始。那么爸爸妈妈们和小宝贝们一起来跟着这个眼保健操视频动起来吧！

表扬可以自己叠被子的小朋友：

陆静宜、邹茉、周梓好、杨培风

张茂苒、蒋贤贺、时依依、杨奕帆

朱怀瑾、李伯言、唐文昊、陈钰潞

李凌霄、刘佳烨、郭译蔓、丁琰

张子墨、郑锦瑞