

第十五周工作计划

主题:《六个好宝贝》 班级:小(2)班 日期:5月15日—5月19日

带班老师:何老师、茅老师

工作要求		1.欣赏故事,懂得听故事要安安静静的。 2.能根据声音辨别5以内的实物的数量。 3.学习分辨发出声音的方位,增强听觉的敏锐性,在游戏中提高注意力。 4.学唱歌曲,感受歌曲的有趣,为歌曲和律动想出替换的歌词或动作,并进行表现。 5.尝试用耳朵听辨出物体发出的不同声响,提高听辨能力。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来 园	1.来园接待:开窗通风,保持活动室内空气清新。热情接待幼儿来园,与幼儿有礼貌地打招呼。关注幼儿情绪,进行二次晨检。 2.区域游戏:生活区:神秘盲盒:投放自制的一些感官操作材料或玩具,如在可乐罐中装入豆子、米或小石子等物品,引导幼儿模仿制成可发出各种声音的盲盒。益智区:声音配对:在易拉罐中分别装入黄豆、沙子、小石子、米粒等物并封口,引导幼儿摇一摇、听一听,玩声音配对游戏。 3.晨间谈话:我的耳朵本领大、和同伴友好相处、我会认真听故事等。 4.其他:注意提醒幼儿加快进餐的速度。				
	户 外 锻 炼	1.队列练习:能跟着老师有序站点排直队伍。 2.律动、早操:愿意和老师一起跟着音乐做动作。 3.分散活动:提供皮球、弹力板等玩具,幼儿选择进行游戏,提醒幼儿不奔跑追逐。				
		钻爬区 (钻爬)	树林 (协调)	山坡 (综合)	蹦跳区 (蹦跳)	骑行 (协调)
学习 活动		小青蛙听故事 (语言)	听一听,数一数 (数学)	小狗守铃铛 (综合)	饼干歌 (音乐)	听一听 (科学)
上午 游戏		活动区活动	美术室	活动区活动	户外建构	创意社
下午 活动		流转小丘林	快乐骑行	亲亲小树林	活动区活动	户外写生
日 常 生 活		1.在日常活动中,提醒幼儿不要大声的尖叫,学会保护自己的嗓子和耳朵。 2.课间鼓励幼儿去区角玩操作材料,并教育幼儿结束的时候要整理干净。 3.天气比较炎热,提醒幼儿勤洗澡、勤换衣,注意个人卫生。				
家长工作		1.建议家长在家时不要将音响的声音放很大,保护幼儿的耳朵。 2.可向幼儿介绍各种手帕,让幼儿了解手帕的不同,从而扩展幼儿的知识面。				
环境创设		1.在音乐区中投放相应的乐器,让幼儿听音辨乐器。 2.继续丰富主题墙《六个好宝贝》。				
本周反思						

温馨提示

春夏幼儿饮食遵循原则

① 营养摄入丰富均衡

首先，钙是必不可少的，应多给宝宝们吃一些鱼虾、鸡蛋、牛奶、豆制品等富含钙质的食物，并尽量少吃甜食、油炸食品，因为它们是导致钙质流失的“罪魁祸首”。

其次，蛋白质也是不可或缺的，鸡肉、牛肉、小米都是不错的选择，妈妈们可以将少量的鸡肉、牛肉打成泥，放在粥中给小宝宝食用。

另外，春季宝宝对维生素的需要量也大大增加，各种蔬菜中富含大量维生素及微量元素，应该多吃，因此，各种蔬菜的汤、粥就成了春季宝宝不错的选择。

② 天气干燥谨防上火

专家指出，春天多风，天气干燥，妈妈们一定要注意及时为宝宝补充水分，1岁以上的幼儿适当喝一些蜂蜜水，既可清肺又可润肠。要注重粮谷类食物，如烂饭、面条等。

春天新陈代谢加快，需要更多的能量，粮食类食物是能量的基础保障，此外，需要比冬天增加一些优质蛋白质，如肉、蛋、鱼虾、豆腐等。但要注意合理搭配，防止幼儿上火。

更不要急于添加太多牛羊肉和水果，前者不利于消化易上火，后者容易影响正餐量，造成能量和蛋白质摄入不足。要多给幼儿吃一些深色、含水分多的蔬菜。

③ 富含维生素的食物

在春夏季，幼儿容易出现烂嘴角，牙龈出血，皮肤变得粗糙等症状，这大都是源于维生素缺乏，此外，宝宝维生素缺乏还容易引起感冒、呼吸道疾病和胃肠道疾病。

专家提醒，维生素是人体代谢中必不可少的有机化合物。膳食中如缺乏维生素A会出现干眼病、皮肤干燥和呼吸道疾病；缺乏维生素B可患唇炎、口角炎、舌炎；缺乏维生素D会缺钙等。

为了防止这些情况，让幼儿更好的摄取营养，家长要注意给幼儿多吃含维生素的食物，维生素A在鱼肝油、肝脏和深绿色、深黄色蔬菜及水果中含量较多；维生素B富含于肝脏、瘦肉、禽蛋、牛奶、豆制品、谷物、胡萝卜、鱼、蔬菜等食物中。

维生素C在绿色蔬菜、水果中含量较多；维生素D在鱼肝油、肝脏、蛋黄和牛奶中含量较多；维生素E在麦、米胚中的油脂，蛋、肝脏、肉类中含量较多。每餐多给幼儿配几种食物，让幼儿吸收更均衡。



全勤小宝贝：

董明翰 孙易阳 何永庆 黄子钦 钱智恒
刘洺赫 王灏丞 陈予贤 李昀哲
王博闻 王其润 张筱雅 吴彦昕
阮依彤 刘欣妍 敖妙歌 常舒涵
严若兮 严若心 曹露文 刘羽熙 周君竹

表扬认真制作美术作品的小朋友：

董明翰 孙易阳 何永庆 黄子钦 钱智恒
刘洺赫 王灏丞 陈予贤 李昀哲 廖至锐
王博闻 王其润 张筱雅 吴彦昕 杨喆煦
阮依彤 刘欣妍 敖妙歌 常舒涵 李卓言
钦泚泚 严若兮 严若心 曹露文
刘羽熙 周君竹