

第 十三 周工作计划

主题：《六个好宝贝》 班级：小（9）班 日期：5月4日—5月6日

带班老师：杨老师、邹老师

工作要求	1. 感知“自我”，体验自己的能力，能积极的参加各种活动。 2. 在阅读中感知和理解故事中出现的反义词。 3. 能细致的观察图片，学习用正确的方位词“上面、下面、里面、旁边”。 4. 学习在指定范围内画圆圈或贴圈圈表现树叶。					
星期 内容	一	二	三	四	五	六
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 晨间谈话：“我的眼睛”等等。 3. 其他：强调区域游戏后玩具的收放问题。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：教师给幼儿提供皮球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
学习 活动	五一假期			集体游戏： 山坡	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 树林
上午 游戏				棒棒和胖胖 (语言)	调皮的小老鼠 (综合)	彩色的树 (美术)
下午 活动				户外写生	美术室	户外建构
日常生活	1. 晨谈时鼓励幼儿说说如何保护好自己六个好宝贝。 2. 在集体生活中引导幼儿学会正确使用自己的六个好宝贝。					
家长工作	1. 鼓励家长有意识地引导孩子用眼睛观察周围的事物，并用简单的形容词加以描述。 2. 请家长培养孩子良好的卫生习惯，勤洗头洗澡更换衣物等等。					
环境创设	1. 完善《春天》主题墙。 2. 准备一些游戏材料投放在区域内。					
本周反思						



远离过敏呵护宝宝 我们可以这样做

说到过敏，这个是很多人都觉得特别烦的一件事情。很多时候，出去一趟回来以后就莫名其妙过敏了，也不知道是什么原因。于是就想了今天去了哪里，接触了什么，吃了什么食物，然后上网查查是不是这个原因造成的。而且过敏的时候，整个人会特别难受，会忍不住想去抓，然后好起来就很慢。

刚刚出生的宝宝皮肤本就脆弱，要是爸爸妈妈不怎么注意就会过敏。面对这样脆弱的宝宝，妈妈该怎么办呢？接下来就关于宝宝过敏的问题来给大家讲讲到底应该怎么办。

一、宝宝过敏的原因

1、遗传因素

过敏体质是可以遗传的，如果爸爸妈妈很容易过敏，那么宝宝也会有很大几率患过敏症。如果爸爸妈妈双方都是过敏体质，那么宝宝有高达 75% 的可能性患过敏症。

2、儿童皮肤娇嫩

宝宝的屁股很娇嫩，所以屁股会比成年人更容易过敏。宝宝平时会有很大的可能性会对空气中的花粉、食物、动物皮毛等过敏。所以爸爸妈妈带着宝宝出门的时候一定要多多注意了，最好可以避免。

3、洗护用品过敏

要是妈妈发现宝宝身上长了泛红的皮疹，同时宝宝哭闹抓挠皮疹处，那宝宝就可能有一点点过敏的症状了。所以作为爸爸妈妈就要想到是不是日常用的洗护用品造成宝宝皮肤过敏。洗护用品也是一个小小的造成宝宝过敏的原因。

4、过敏食物

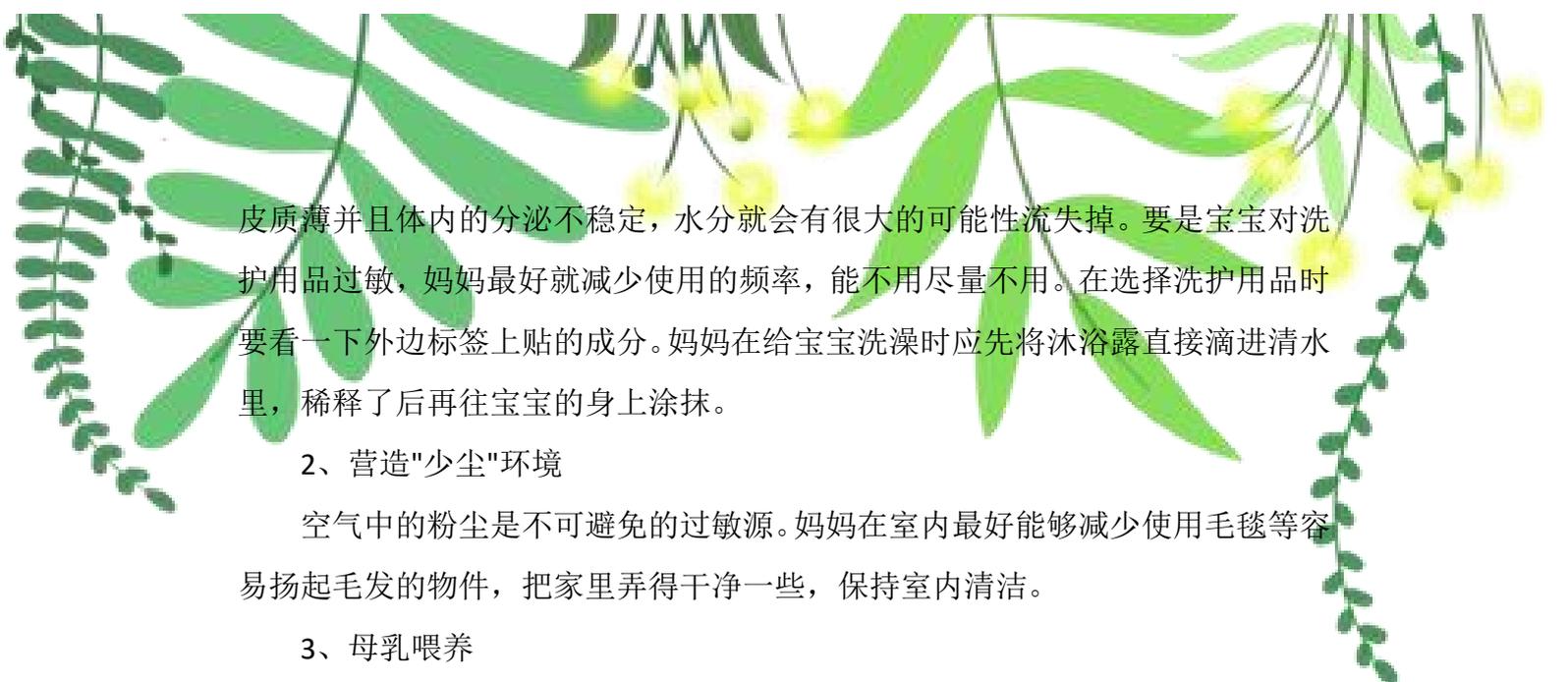
有一部分的食物同样也会造成过敏。就像是海鲜、芒果，这是很多人都会忽略的一个原因。而且每个人过敏的东西都是不太一样的，所以爸爸妈妈可以多多关注宝宝的饮食问题。

二、怎么样预防宝宝过敏？

1、宝宝少用护肤用品

洗护用品有很大的可能会对宝宝的皮肤造成过敏，原因在于宝宝皮肤娇嫩，





皮质薄并且体内的分泌不稳定，水分就会有很大的可能性流失掉。要是宝宝对洗护用品过敏，妈妈最好就减少使用的频率，能不用尽量不用。在选择洗护用品时要看一下外边标签上贴的成分。妈妈在给宝宝洗澡时应先将沐浴露直接滴进清水里，稀释了后再往宝宝的身上涂抹。

2、营造"少尘"环境

空气中的粉尘是不可避免的过敏源。妈妈在室内最好能够减少使用毛毯等容易扬起毛发的物件，把家里弄得干净一些，保持室内清洁。

3、母乳喂养

母乳喂养其实能够增强宝宝的免疫能力，这样就能够让过敏性疾病的诱因少掉很大一部分。妈妈要让宝宝养成良好的饮食习惯，不能够乱让宝宝吃东西，不然肠胃功能失调，更容易造成过敏。

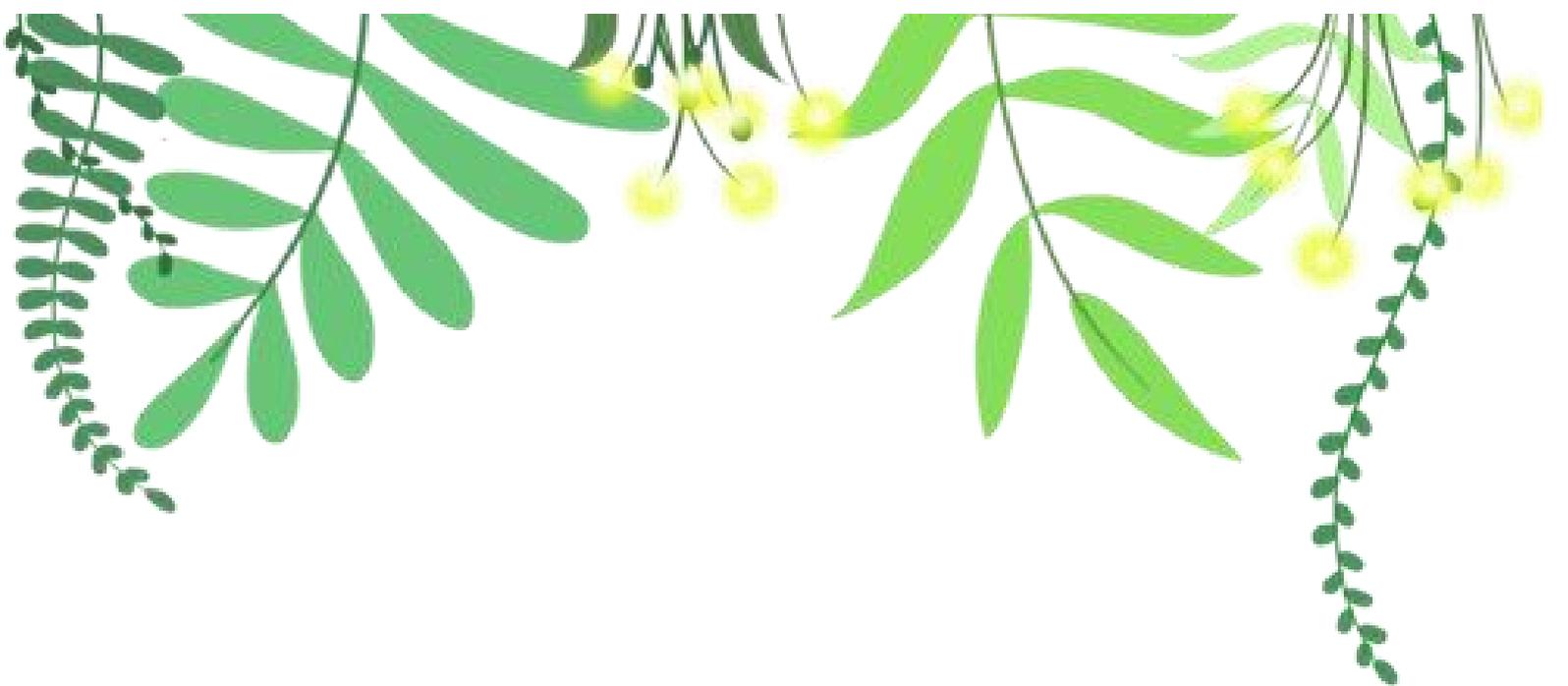
4、增强机体免疫能力

适当的锻炼能够让身体免疫系统能力增强，充足的睡眠对于宝宝来说是非常有必要的，一定要让宝宝有着充足的睡眠时间让身体制造新的细胞，进行新陈代谢。同时，饮食要均衡，让宝宝的情绪不能够大起大落，不然就很有可能会造成神经功能紊乱，然后造成身体出现相应的不良反应。这些不良反应虽然不是导致过敏的直接原因，不过会有一些的可能性使过敏症状恶化。

5、尽量不要养宠物

动物的皮毛也会造成宝宝过敏，因此家里最好不要养宠物。然后也不要购买含有刺激性物质的家居用品，要是花粉过敏，那么要在花粉季节带上防护口罩或眼镜。





光盘小能手

季菀卿、王言溪、季芮宁、吴悠、张尧嘉、张泽禹

