**第 十三 周工作计划**

**主题：《六个好宝贝》 班级：小（11）班 日期:5月4日—5月6日**

**带班老师：蒋老师 、马老师**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.能感知“自我”,体验自己的能力,能积极地参加各种活动。  2.初步了解眼睛的特征和简单的功能，在看、说、猜的过程中感受其特征的多样性。  3.学习在指定的范围内画圆圈或贴圆圈进行表现。  4.平时能主动地运用自己的“宝贝”感知事物,做自己能做的事。 | | | | | |
| 星期  内容 | | 一 | **二** | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 晨间活动 | 来园 | 1.来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿进行来园签到。  2.区域游戏：娃娃家：提供鞋子、衣服等材料，引导有开展自己的事情自己做、照顾小宝贝等游戏情节；美工区：提供多种颜料,玩印手印、印脚印的游戏；益智区：练习把一样形状的积木放在一起。学习应用-对应的方法比较两排物体的多少。  3.晨间谈话：说说我的眼睛，今天的天气，我们的教室等。  4.其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不随意换区，与同伴友好相处。 | | | | | |
| 户外锻炼 | 1.队列练习：能不拉手自然向前走，两臂前后自然摆动，保持队伍整齐。  2.律动、早操：能够跟着老师的口令，自然律动。  3.分散活动：有秩序地活动，不插队，注意不碰撞，不推挤别人。 | | | | | |
| 五  一  放  假 | | | 平衡区  （平衡） | 攀爬区  （手脚协调） | 综合1区  （综合） |
| 学习  活动 | | 棒棒和胖胖  （语言） | 亮眼睛  （科学） | 彩色的树  （美术） |
| 上午  游戏 | | 户外建构 | 玩沙 | 快乐骑行 |
| 下午  活动 | | 科发室 | 遇见陶木舍 | 活动区活动 |
| 日 常 生 活 | | 1.晨谈时鼓励幼儿说说如何保护好自己的六个好宝贝。  2.提醒幼儿餐前、便后及时洗手，打喷嚏时要捂嘴，鼓励幼儿保持整洁卫生。 | | | | | |
| 家长工作 | | 1.鼓励家长有意识地引导孩子用眼睛观察周围的事物，并用简单的形容词加以描述。  2.请家长注重培养孩子良好的习惯，如：用干净的纸巾擦鼻涕，不挖鼻孔，不挑食，自已进餐等。 | | | | | |
| 环境创设 | | 1. 根据主题和本周“我的眼睛”，引导幼儿创作相关作品。 2. 进行班级环境的补充和优化。 | | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | | |

家长园地温馨提示：

【春季饮食注意事项】

**1.保证钙质的充足供应**

春天是孩子长个的好季节。孩子长高主要是骨骼发育的结果，而骨的主要成分是钙。含钙丰富的食物有牛奶、肉类、虾皮、芝麻、海带等。不能让孩子多吃糖、巧克力、甜饮料，因为里面有含有较多的磷酸盐，会阻碍钙在体内吸收代谢。

**2.多补充维生素C**

维生素C能提高免疫力和抗病能力，对孩子的身体有很重要的作用，因此应尽量多吃些含维生素C的蔬菜和水果。如：柑橘、苹果、西红柿、青菜、红枣等

**3.多吃粗粮、杂粮有好处**

粗粮、杂粮能给人体补充微量元素、各种维生素和纤维素，可以多食用粗粮、杂粮。如玉米、小米、山芋等等。

健康的生活方式对预防疾病非常重要，为了您和孩子的健康，一定要增强自我保护意识。