

## 第十二周工作计划

主题：《美丽的春天》 班级：小（3）班 日期：4月24日—4月28日

带班老师：马老师、王老师

工作要求	1. 积极参与各种体验活动，了解季节更替对人们和动植物的影响。 2. 了解春天是种植的好季节，学习种植的基本方法，能在老师的提醒下学习照顾植物。 3. 学习欢快活泼、连贯优美的演唱，唱清歌词，唱准曲调。 4. 掌握正确的漱口方法，知道漱口可以清洁牙齿，愿意参加漱口活动。 5. 体验与同伴在一起的快乐情绪。						
星期 内容	日	一	二	三	四	五	
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待孩子来园，帮助孩子进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：语言区：美丽的春天：提供有关春天的图书供孩子阅读、欣赏，如儿歌、故事等。美工区：提供海绵棒、颜料等工具，供孩子拓印装饰；提供橡皮泥、超轻粘土，供孩子自由捏造型。 3. 晨间谈话：快乐的春游、五一劳动节等等。 4. 其他：孩子自由观察农场的动植物。					
	户外 锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给孩子提供球、呼啦圈等器械，孩子自由选择器械活动。					
学习 活动	春游日记 (综合)	孤独的小熊 (社会)	三只蝴蝶 (语言)	小鸡出壳 (科学)	春姑娘送花环 (音乐)	草地上的花 (美术)	
上午 游戏	活动区 活动	美术室	活动区 活动	活动区 活动	户外 娃娃家	创意社	
下午 活动	美工 小游戏	悠悠 小农庄	快乐骑行	玩水	活动区 活动	玩沙	
日常 生活	1. 鼓励孩子与同伴积极交流，友好相处。 2. 在散步和户外活动时，引导孩子关注园内春天的景色，感受美好。						
家长 工作	1. 引导孩子学会表达和调节自己的情绪。 2. 学习关心、爱护、帮助周围的人，有同情心。						
环境 创设	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将孩子的美术作品陈列出来。						

## 本周之星

表扬会安静倾听的小朋友：

王木子、季 译、徐梓珩、吴 忧、陈亦晴、张熙涵

刘星语、周悠然、周语堂、张煜枫、赵峻喆、



## 温馨提示

1. 在家鼓励孩子自己的事情自己做，培养独立能力。
2. 带领孩子观察周围正在生长的植物。



## 春夏换季流感预防

春夏交替的季节里，忽冷忽热，大人都会容易感冒，更何況的孩子们。

孩子感冒发烧身体受不了，家长们也非常担心。

所以，重要的是要预防孩子感冒发烧。预防孩子感冒发烧说到底就是要提高孩子抵抗力。孩子抵抗力低会容易感冒发烧。

如何提高孩子抵抗力？

1、争取让孩子摄入的食物中做到饮食均衡，营养好吸收。让孩子适量摄取一些蛋白质，如奶制品、小米等。也需摄入适量维生素，如西红柿、芹菜等纤维维生素类食物。具体需要适合孩子年龄进行。

2、补充水分，提高新陈代谢。孩子的内水分比重比成人更更高，水分蒸发流失多，需要及时补充水分，提高新陈代谢，提高免疫力、

3、春夏季节交替，温度多变，孩子的衣服也要随着温度变化而变化，适当增减。

4、保持室内空气流通。不少妈妈怕潮湿、怕风大而把家里的门窗关地严严实实地，这是不科学的。孩子长期在闷在同样的环境中，无法适应外面的气候变化，一旦出门就很容易生病。

5、保持干净整洁可以让孩子减少病菌感染，但不能过度哦。人和细菌是共存的，适当接触环境中的细菌可以促进孩子的免疫系统成熟。

6、让孩子加强锻炼，适量做适合的运动。孩子多运动可以促进新陈代谢，增强体质，提高免疫力。可以让孩子适当做些户外活动。

7、流感时期减少孩子出现在人流密集的地方。孩子的免疫系统还没有很完善，经常出入人流量大的地方就有机会接触病原体，导致生病，特别是在流感时期更应做好外出的防护措施。

春夏交替之际，家长们做好以上措施就可以让孩子增强抵抗力，好好预防感冒啦。