

第九周工作计划

主题：《美丽的春天》 班级：小（10）班 日期：4月3日—4月7日

带班老师：朱老师、徐老师

工作要求		1. 开展主题活动《美丽的春天》，初步感受春天是万物复苏的季节，动植物都开始生长起来了,进而体会大自然的神奇,能亲近和喜爱大自然。 2. 主动发现和寻找能体现春季特征的自然物，感受到春天的美和生机勃勃。 3. 积极参与各种体验活动，逐渐发现春天到来之后，季节更替对人们和动植物的影响。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿入园，鼓励幼儿主动和老师同伴打招呼。 2. 区域游戏：美工区：投入方形彩纸，根据图示进行折纸游戏。 建构区：拼接、垒高积木。娃娃家：提供多种形状的食物让幼儿进行游戏。 3. 晨间谈话：春天来了，春天的变化。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师的指令，有序地将队伍排成直线。 2. 律动、早操：能跟随音乐和老师一起进行律动。 3. 分散活动：提供沙包、平衡木等玩具，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
		集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 骑行区	清明放假	集体游戏： 综合1区	集体游戏： 跨跳区
		学习活动	我看到的春天 （综合）		迎春花 （语言）	迎春花开了 （数学）
上午游戏	活动区游戏	活动区游戏	创意社		活动区游戏	
下午活动	美术室			活动区游戏	图书室	
日常生活		1. 根据季节变化，提醒幼儿多喝温水。 2. 围绕主题《美丽的春天》展开游戏，如：娃娃家：提供餐垫、背包等材料，引导有开展带娃娃春游、逛公园等游戏情节。春风照相馆：一台儿童照相机或手机，一块反映春天景色的背景墙，各种裙子、外套、围巾、发箍等服饰，相互拍摄漂亮的照片。 3. 对幼儿进行安全教育，知道哪些是危险的事情，是不能做的。				
家长工作		1. 请家长配合，引导幼儿关心自己的家人。 2. 周末休息时间带幼儿共同亲子户外郊游。				
环境创设		1 创设建构区，春天的公园：提供积木、插塑等,建构春天里的公园,引导幼儿用积木搭公园的大门、围墙,用插塑拼插各种花草。 2. 布置主题墙饰《美丽的春天》，张贴幼儿和家长共同春游的照片。				
本周反思						

表扬榜

表扬上周能在游戏中分享玩具的宝贝

（以下名单按照学号顺序排列）

吴博承、许励昂、朱宥恩、杨辰烨

丁泽晨、石可遇、蔡明轩、张君泽

王家佑、高熙然、林宥安、郁一蔓

李杨馨、杨苒苒、程锦帆、田紫阳

刘子溪、徐传瑾

幼儿如何预防雾霾

空气的污染程度越来越大，而对于免疫系统较弱的幼儿来说，怎样面对这样的天气无疑是一个较大的困难。那么我们需要怎样做才能保护幼儿度过雾霾天气呢？

一、预防雾霾有妙招

1.在有雾霾的天气，应该尽量避免休息时外出，尤其是幼儿，因为他们的呼吸器官还没有发育成熟，很容易受到雾霾的伤害。尤其是雾霾比较严重的天气，比如 PM2.5 的指数已经超过 300，出去玩耍，弊大于利。

2.应多吃润肺食品。润肺食品能及时排出肺部吸入的毒素，保养肺部，保证人体肺部健康。好的润肺食物有罗汉果，罗汉果茶可以防治雾天吸入污浊空气引起的咽部瘙痒，有润肺的良好功效。尤其是午后喝效果更好。其它效果好的清肺食物有木耳、银耳、莲子、百合等，冬季食用这些食物，具有清肺、润肺和养肺的效果。

3.应多吃菌类食物。菌类食物养生效果好，是很好的抗过敏食物，多吃此类食物一定程度上能提高宝宝抗过敏能力，避免因雾霾导致的哮喘等呼吸道疾病。可以给幼儿多吃一些金针菇，金针菇有提高人体免疫力，抗菌消炎的作用，另外金针菇中有一种蛋白，能缓解哮喘，鼻炎等过敏性症状。

4.应多吃杀菌类食物。雾霾天气也是各种细菌病毒大量活跃的时期。这时要给多宝宝吃一些杀菌食物。如大蒜和葱都有杀灭体内细菌的作用，因此雾霾天气和流感高发季节如果每晚能生吃少许大蒜，将可有效预防宝宝患上流感和呼吸道传染病。

5.应多喝水。在雾霾天气，水是孩子最好的饮料。水能冲淡人体内累积的尘埃和毒素，多喝水有助排毒。