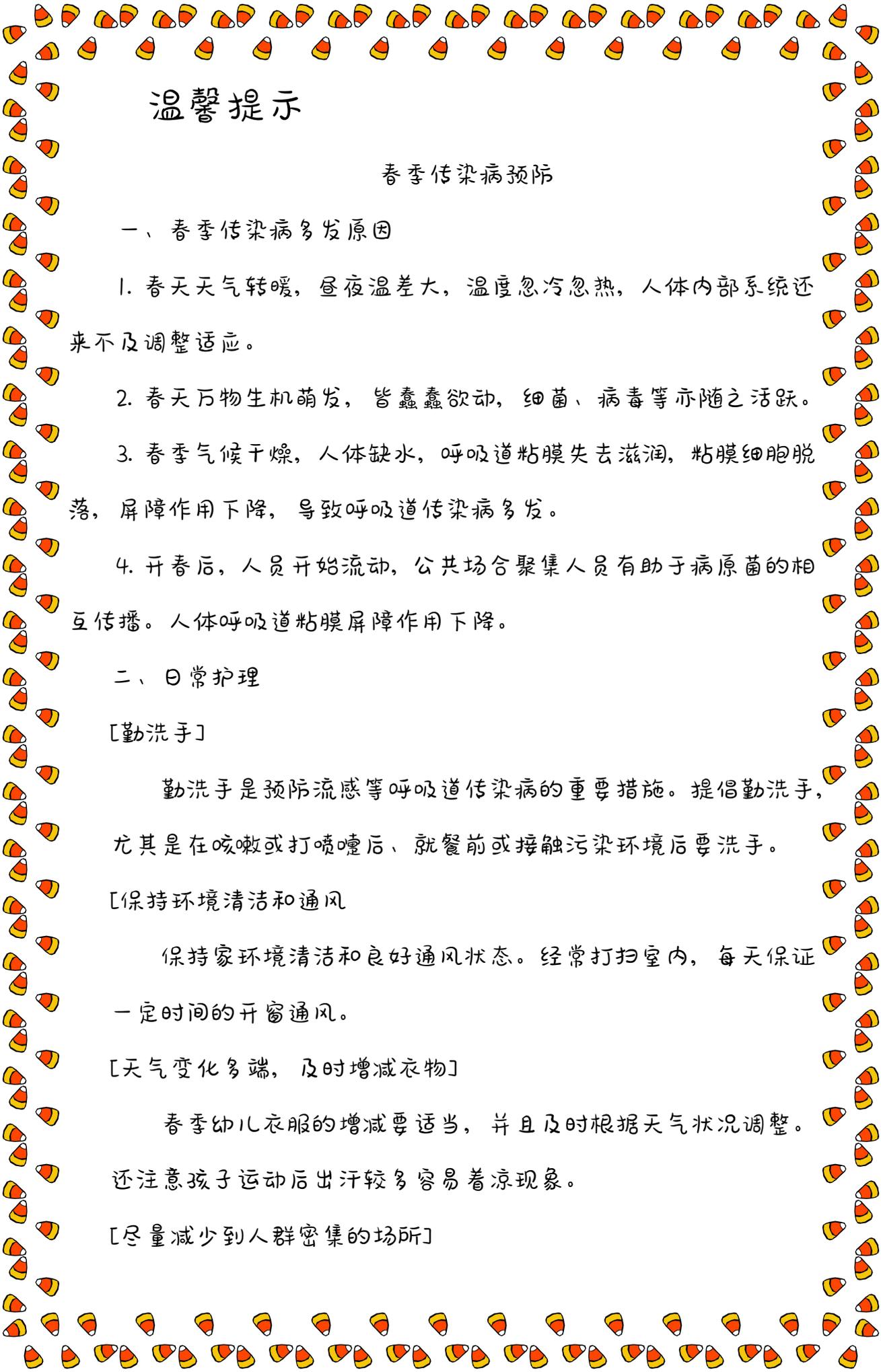


第 十一 周工作计划

主题：《越来越棒》 班级：小（5）班 日期：4月17日—4月21日

带班老师：陆老师、张老师

工作要求	1. 通过视觉、触觉等各种感官感受春天的到来，初步了解一些春天的主要特征。 2. 用歌声、律动等活动形式初步表现音乐的跳跃、连贯等不同特点。 3. 能在文学作品的基础上展开想象，并能仿编诗歌、散文中的一个部分。 4. 了解积极预防疾病的主要方式。 5. 能手口一致地点数 10 以内的数。能进行 5 以内实物卡、点卡匹配，能按底板进行 1~5 的排序。				
星期	一	二	三	四	五
晨间活动	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：美工区：毛茸茸的小鸡、小鸭：提供水粉、棉签，学习用棉签画。 3. 晨间谈话：春天到了、春天的动植物。 4. 其他：建构游戏：《春天的公园》，培养幼儿积木按形状分类摆放的能力。				
户外锻炼	1. 队列练习：掌握记住自己的方位。 2. 律动、早操：精神饱满地积极参与律动和早操，乐意与教师和同伴互动。 3. 分散活动：练习钻长龙，不掉落、不害怕。				
	集体游戏： 球区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 无	集体游戏： 骑行区
学习活动	快醒醒春天到了 (语言)	小小蛋儿把门开 (音乐)	兔奶奶病了 (社会)	小动物运动会 (数学)	这是谁的蛋宝宝 (科学)
上午游戏	陶木社	悠悠小农庄	玩沙	活动区活动	玩水
下午活动	流转小丘林	活动区活动	户外写生	户外娃娃家	美术室
日常生活	1. 引导幼儿主动发现和寻找能体现春季特征的自然物，感受到春天的美和生机勃勃。 2. 晨谈时和幼儿讨论，春天到了，幼儿园的树木、草地有什么变化。 3. 提醒幼儿餐前、便后及时洗手，打喷嚏时要捂嘴，鼓励幼儿保持整洁和卫生。				
家长工作	1. 建议家长带孩子观察日常生活中的变化，引导孩子感知春天动植物的变化。 2. 建议家长带孩子观察日常生活中饲养的小鸡、小鸭、蝌蚪等，也可以供孩子观察、认识和喂养，引导孩子感知春天小动物的变化。				
环境创设	“娃娃家”主要创设内容：提供餐垫、背包等材料，引导幼儿开展带娃娃春游、逛公园等游戏情节。				
本周反思					



温馨提示

春季传染病预防

一、春季传染病多发原因

1. 春天天气转暖，昼夜温差大，温度忽冷忽热，人体内部系统还来不及调整适应。
2. 春天万物生机萌发，皆蠢蠢欲动，细菌、病毒等亦随之活跃。
3. 春季气候干燥，人体缺水，呼吸道粘膜失去滋润，粘膜细胞脱落，屏障作用下降，导致呼吸道传染病多发。
4. 开春后，人员开始流动，公共场合聚集人员有助于病原菌的相互传播。人体呼吸道粘膜屏障作用下降。

二、日常护理

[勤洗手]

勤洗手是预防流感等呼吸道传染病的重要措施。提倡勤洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。

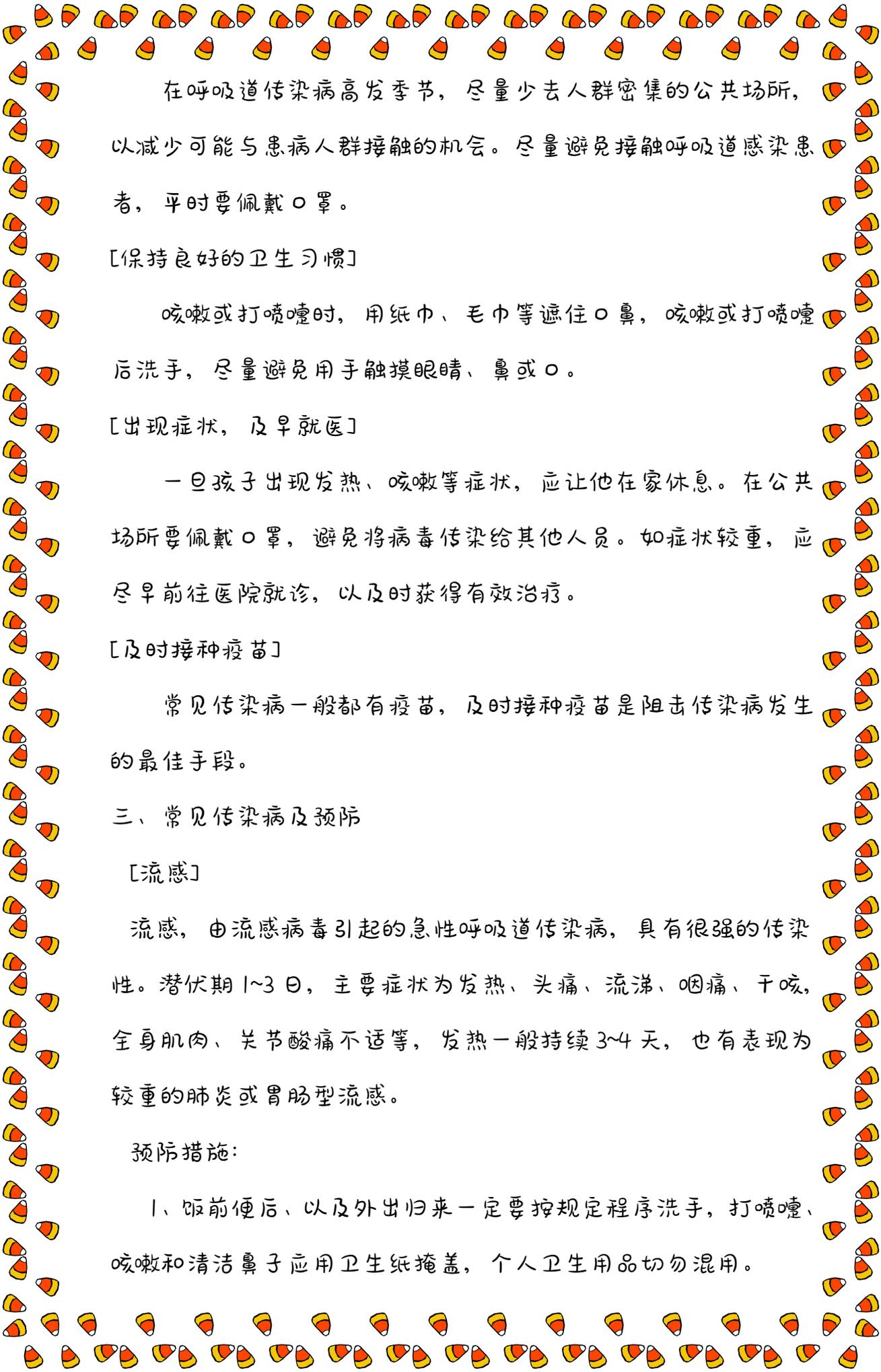
[保持环境清洁和通风]

保持家环境清洁和良好通风状态。经常打扫室内，每天保证一定时间的开窗通风。

[天气变化多端，及时增减衣物]

春季幼儿衣服的增减要适当，并且及时根据天气状况调整。还注意孩子运动后出汗较多容易着凉现象。

[尽量减少到人群密集的场所]



在呼吸道传染病高发季节，尽量少去人群密集的公共场所，以减少可能与患病人群接触的机会。尽量避免接触呼吸道感染患者，平时要佩戴口罩。

[保持良好的卫生习惯]

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免用手触摸眼睛、鼻或口。

[出现症状，及早就医]

一旦孩子出现发热、咳嗽等症状，应让他在家休息。在公共场所要佩戴口罩，避免将病毒传染给其他人员。如症状较重，应尽早就前往医院就诊，以及时获得有效治疗。

[及时接种疫苗]

常见传染病一般都有疫苗，及时接种疫苗是阻击传染病发生的最佳手段。

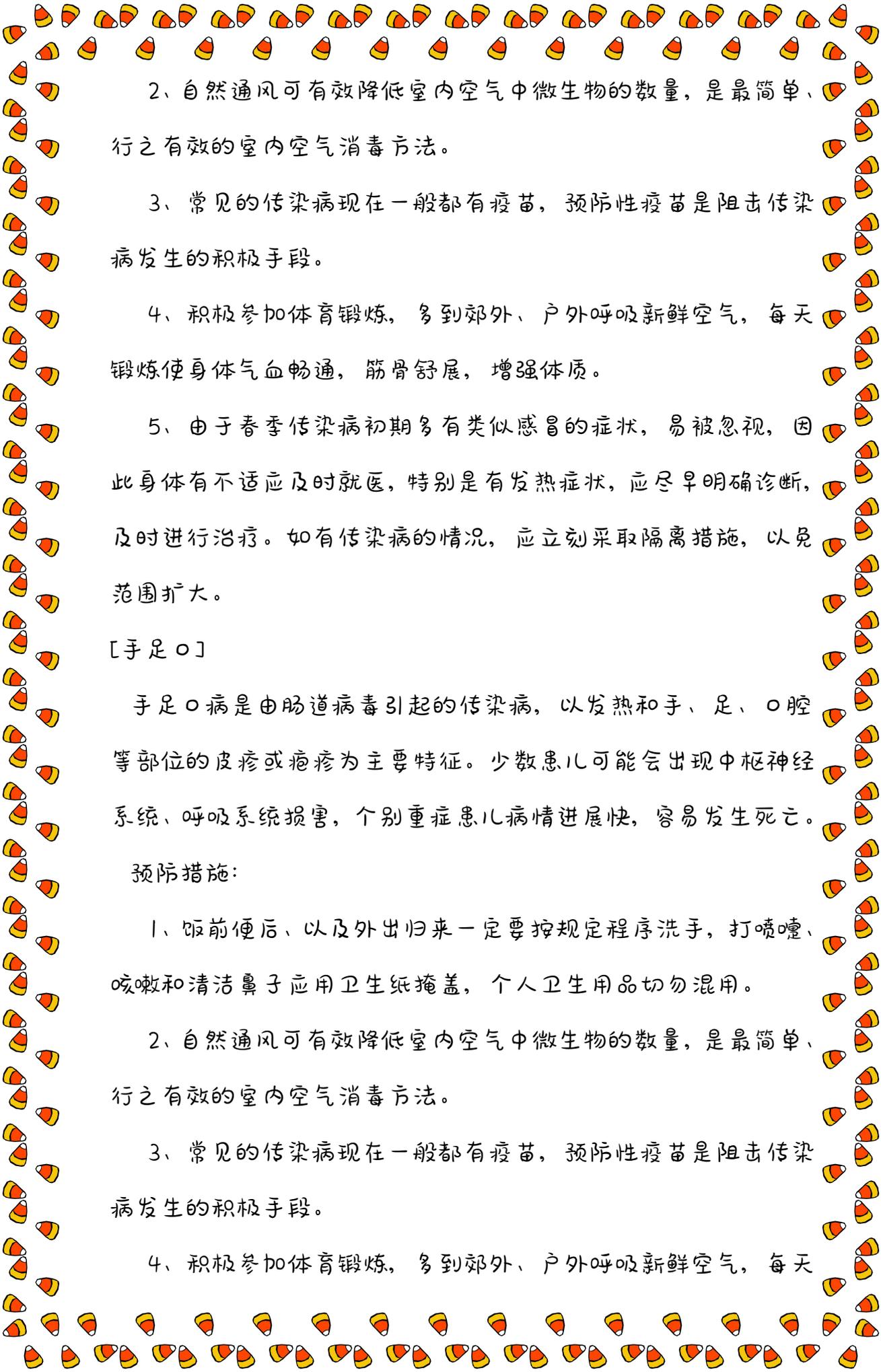
三、常见传染病及预防

[流感]

流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。潜伏期1~3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3~4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

预防措施：

1、饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，个人卫生用品切勿混用。



2、自然通风可有效降低室内空气中微生物的数量，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。

3、常见的传染病现在一般都有疫苗，预防性疫苗是阻击传染病发生的积极手段。

4、积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

5、由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

[手足口]

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征。少数患儿可能会出现中枢神经系统、呼吸系统损害，个别重症患儿病情进展快，容易发生死亡。

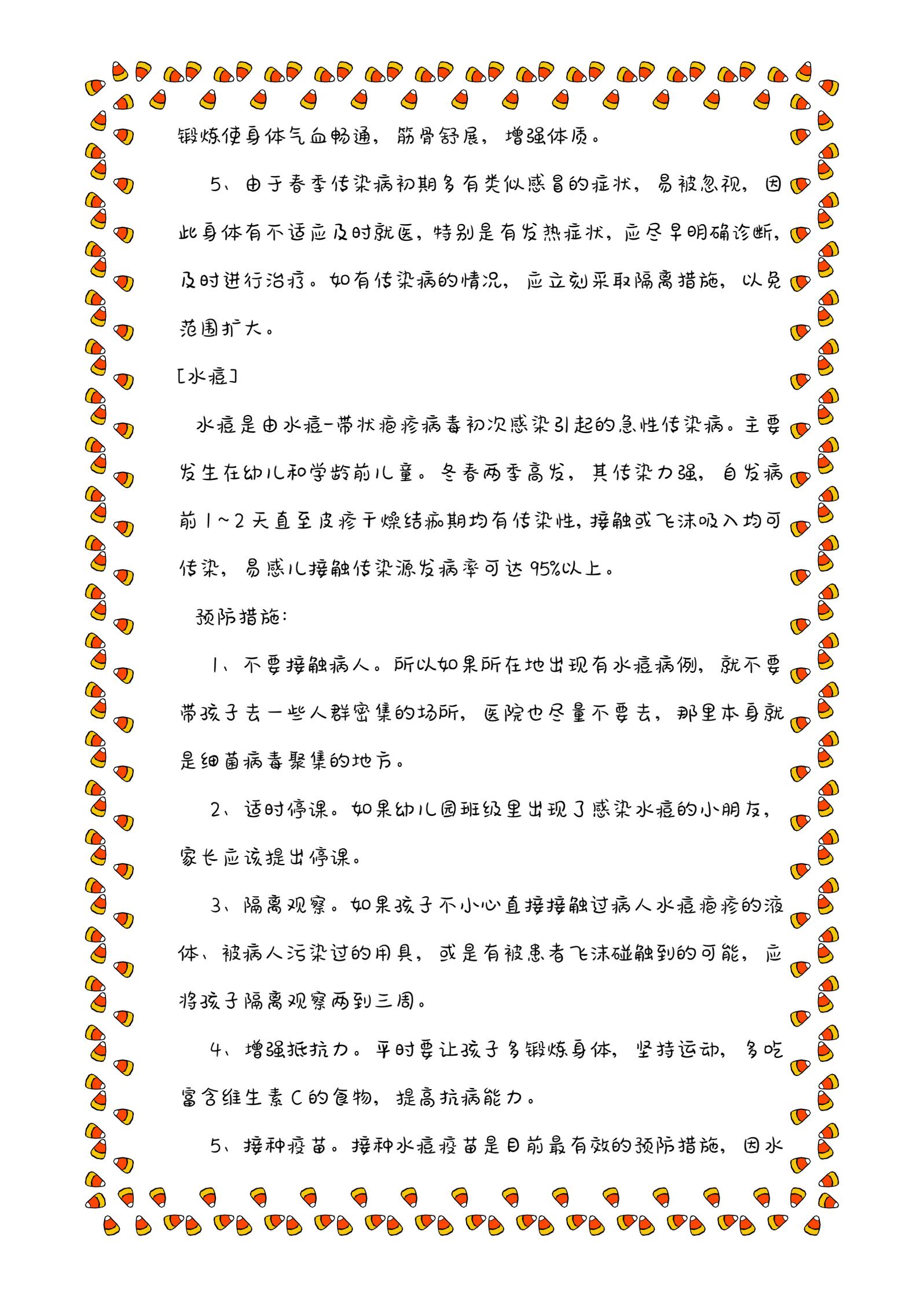
预防措施：

1、饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，个人卫生用品切勿混用。

2、自然通风可有效降低室内空气中微生物的数量，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。

3、常见的传染病现在一般都有疫苗，预防性疫苗是阻击传染病发生的积极手段。

4、积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天



锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

5、由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

[水痘]

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。主要发生在幼儿和学龄前儿童。冬春两季高发，其传染力强，自发病前1~2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性，接触或飞沫吸入均可传染，易感儿接触传染源发病率可达95%以上。

预防措施：

- 1、不要接触病人。所以如果所在地出现有水痘病例，就不要带孩子去一些人群密集的场所，医院也尽量不要去，那里本身就是细菌病毒聚集的地方。
- 2、适时停课。如果幼儿园班级里出现了感染水痘的小朋友，家长应该提出停课。
- 3、隔离观察。如果孩子不小心直接接触过病人水痘疱疹的液体、被病人污染过的用具，或是有被患者飞沫碰触到的可能，应将孩子隔离观察两到三周。
- 4、增强抵抗力。平时要让孩子多锻炼身体，坚持运动，多吃富含维生素C的食物，提高抗病能力。
- 5、接种疫苗。接种水痘疫苗是目前最有效的预防措施，因水

痘具有免疫时间超长的特点，只要感染过一次，几乎就不会再发生。所以建议家长们都带孩子去疾控中心接种疫苗。

[流行性腮腺炎]

流行性腮腺炎简称流腮，俗称痄腮。四季均有流行，以冬、春季常见。是儿童和青少年期常见的呼吸道传染病。病人是传染源，通过直接接触、飞沫、唾液的吸入为主要传播途径。接触病人后2~3周发病。有发热、畏寒、头痛、肌痛、咽痛、食欲不佳、恶心、呕吐、全身不适等，数小时腮腺肿痛，逐渐明显，体温可达39℃以上。

预防措施:

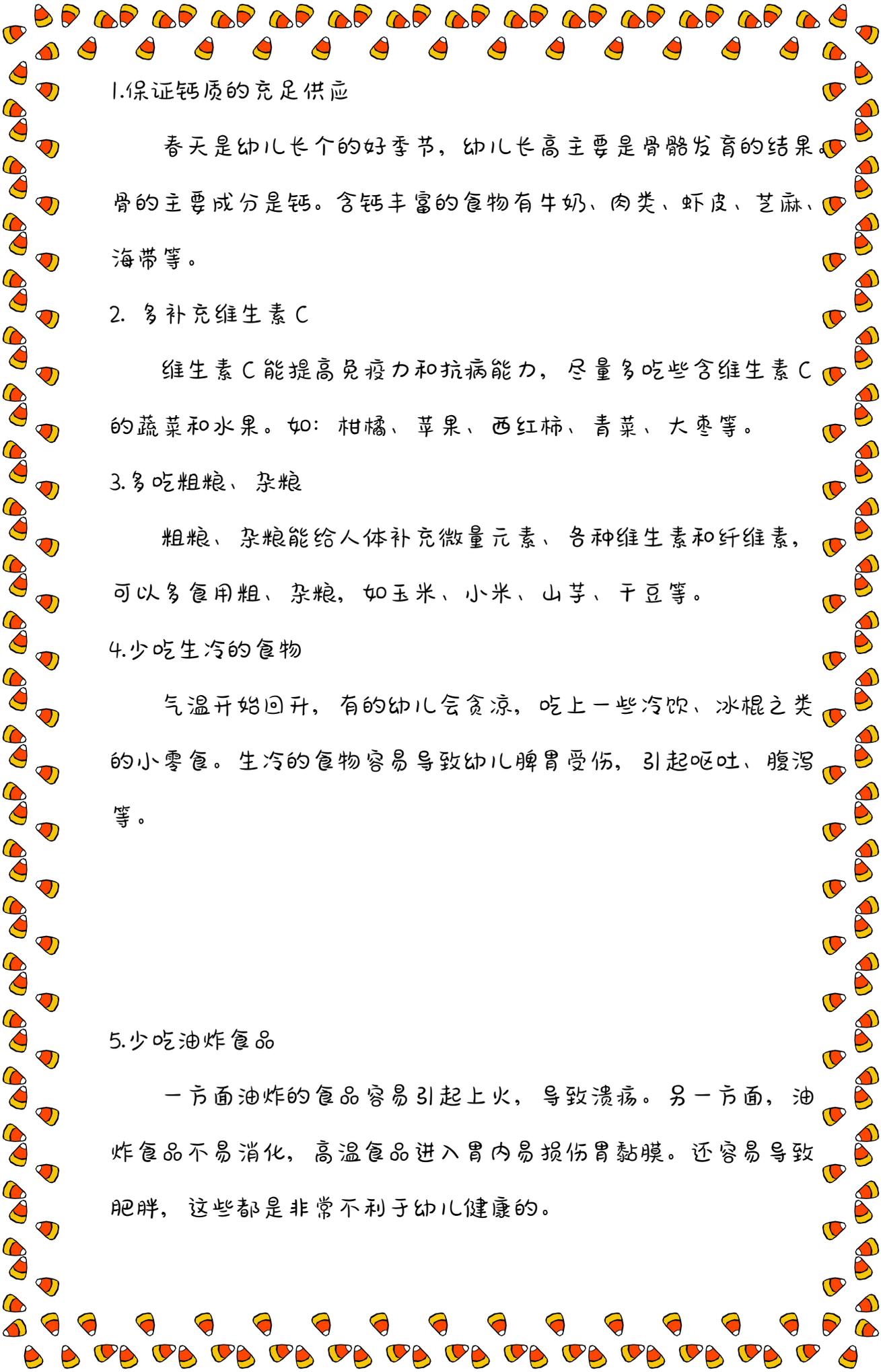
- 1、在腮腺炎流行时，尽量不要带孩子到人群密集的场所去，更不要与已患有腮腺炎的孩子一起玩耍或聚会。
- 2、室内要注意通风，保持空气流通，可用0.2%过氧乙酸消毒。
- 3、教育孩子养成良好的个人卫生习惯，多参加体育锻炼，增强体质。

[荨麻疹]

小儿荨麻疹，俗称风疹团，是一种常见的过敏性皮肤病，主要表现为皮肤大小不一的红斑性及水肿性反应，常伴瘙痒。

引起荨麻疹的原因很多，细菌、病毒、花粉、灰尘等都可以成为过敏原。一般的荨麻疹都是由过敏引起的，因此，要让孩子远离过敏原。

四、春季饮食建议



1.保证钙质的充足供应

春天是幼儿长个的好季节，幼儿长高主要是骨骼发育的结果。骨的主要成分是钙。含钙丰富的食物有牛奶、肉类、虾皮、芝麻、海带等。

2. 多补充维生素C

维生素C能提高免疫力和抗病能力，尽量多吃些含维生素C的蔬菜和水果。如：柑橘、苹果、西红柿、青菜、大枣等。

3.多吃粗粮、杂粮

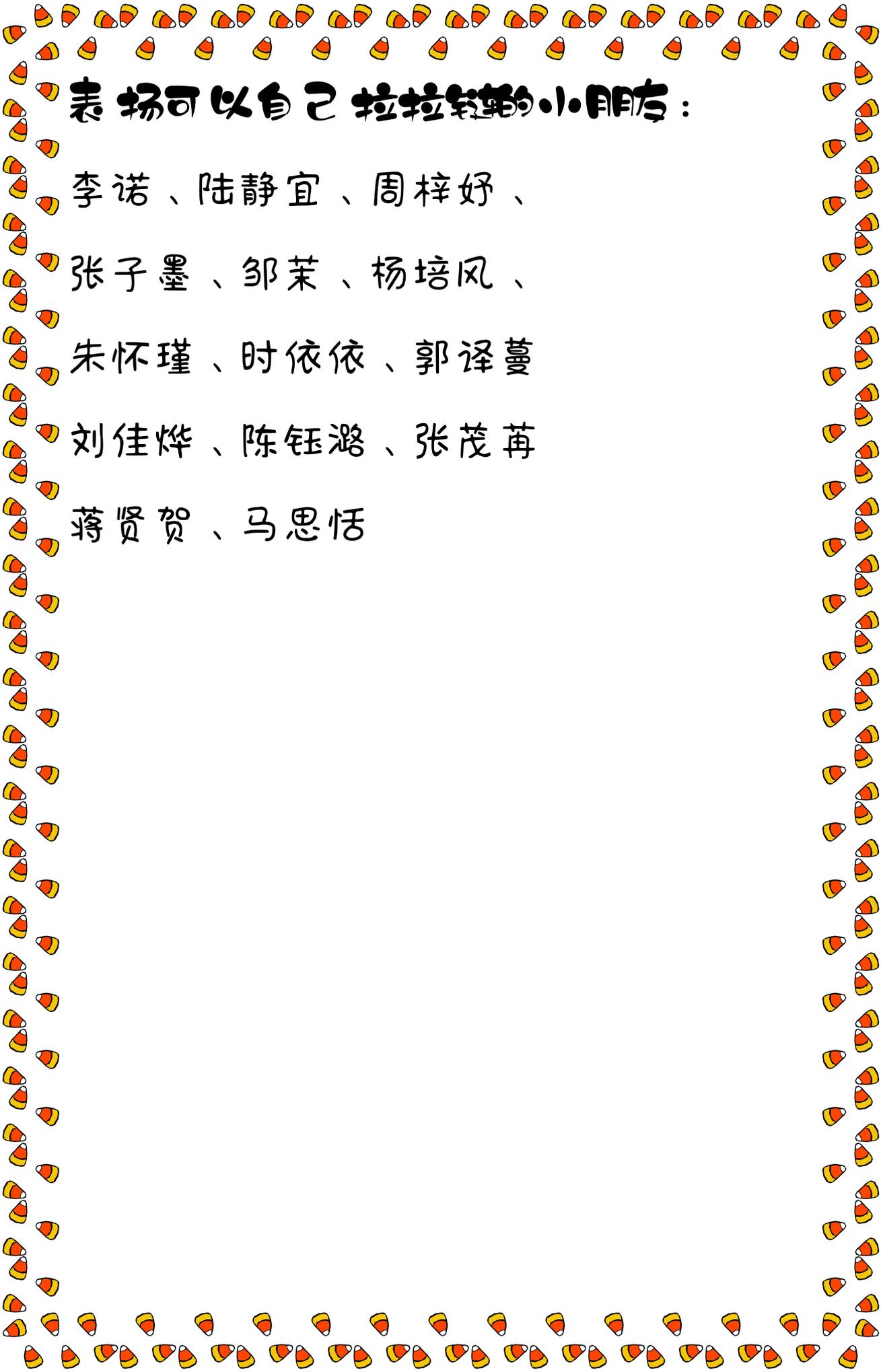
粗粮、杂粮能给人补充微量元素、各种维生素和纤维素，可以多食用粗、杂粮，如玉米、小米、山芋、干豆等。

4.少吃生冷的食物

气温开始回升，有的幼儿会贪凉，吃上一些冷饮、冰棍之类的小零食。生冷的食物容易导致幼儿脾胃受伤，引起呕吐、腹泻等。

5.少吃油炸食品

一方面油炸的食品容易引起上火，导致溃疡。另一方面，油炸食品不易消化，高温食品进入胃内易损伤胃黏膜。还容易导致肥胖，这些都是非常不利于幼儿健康的。



表扬可以自己拉拉链的小朋友：

李诺、陆静宜、周梓好、

张子墨、邹茉、杨培风、

朱怀瑾、时依依、郭译蔓

刘佳烨、陈钰潞、张茂苒

蒋贤贺、马思恬