**第 九 周工作计划**

**主题：《春天》 班级：小（11）班 日期:4月3日—4月7日**

**带班老师：蒋老师 、马老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.初步感受春天是万物复苏的季节,动植物都开始生长起来了,进而体会大自然的神奇,能亲近和喜爱大自然。  2.学习按照从头-身体-尾部的顺序进行观察火哦的那个，初步了解蜜蜂的外形特征。  3.结合观察、撕贴等方式制作迎春花。  4.初步感受春天的美好,能关注自己身边的美丽春景,产生积极的情绪体验。  5.用歌声、律动等活动形式初步表现音乐的跳跃、连贯等不同特点。 | | | | |
| 星期  内容 | | 一 | **二** | 三 | 四 | 五 |
| 晨间活动 | 来园 | 1.来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，引导幼儿进行来园签到。  2.区域游戏：美工区：春天的小草:提供画有竖线条的绿色纸和一张春天景色的底板幼儿练习使用剪刀,将剪下的小草贴在底板上；建构区：春天的公园:提供积木、插塑等,引导幼儿用积木搭公园的大门、围墙,用插塑拼插各种花草；阅读区：美丽的春天:提供有关春天的图书供幼儿阅读、欣赏。  3.晨间谈话：春天的花朵，春游，小区里找春天等。  4.其他：在区域游戏时，引导幼儿安静地活动，不随意换区，与同伴友好相处。 | | | | |
| 户外锻炼 | 1.队列练习：能不拉手自然向前走，两臂前后自然摆动，保持队伍整齐。  2.律动、早操：能够跟着老师的口令，自然律动。  3.分散活动：有秩序地活动，不插队，注意不碰撞，不推挤别人。 | | | | |
| 球区  （拍、踢） | 攀爬区  （四肢） | 清  明  节  放  假 | 树林  （综合） | 综合1区  （综合） |
| 学习  活动 | | 春风  （语言） | 迎春花开了  （数学） | 怎样做少生病  （健康） | 迎春花  （美术） |
| 上午  游戏 | | 活动区活动 | 悠悠小农庄 | 户外娃娃家 | 户外写生 |
| 下午  活动 | | 玩沙 | 活动区活动 | 科发室 | 遇见陶木舍 |
| 日 常 生 活 | | 1.散步时引导幼儿关注幼儿园内植物的种类,知道幼儿园有哪些花、树及其名称。  2.提醒幼儿餐前、便后及时洗手,打喷嚏时要捂嘴,鼓励幼儿保持整洁和卫生。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.请家长利用节假日将孩子带到大自然中,亲近大自然,让孩子感知春天景色的变化,与春天互动。  2.安排好家长进园讲故事的时间。 | | | | |
| 环境创设 | | 1.丰富班级环境，更加细致添加版面的装饰。  2.将幼儿关于春天的作品张贴在展示区，进行分享交流。 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

家长园地温馨提示：

春天是孩子长个的好季节，孩子长高主要是骨骼发育的结果。骨的主要成分是钙，因此，春季应供给孩子充足的钙。孩子每天适宜的供给量是每日不少于1000毫克。补钙最好采用食补法，含钙丰富的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、芥菜、田螺、虾皮等。再就是排骨汤或骨头汤，这些汤不仅含钙丰富，而且有助于身体对钙的吸收。不能让孩子多吃糖、巧克力、糕点，因为里面含有较多的磷酸盐，能阻碍钙在体内代谢。还有许多春季食补的好方法，我们一起来了解一下：

1.多补充维生素c和锌，抗病又健脑

维生素c在人体内的作用是提高脑神经的灵敏程度，使脑对刺激的反应灵活，锌元素还能提高免疫力和抗病能力，对孩子的脑和身体都有很重要的作用。补充维生素c和锌的方式也有两种：其一是服用维生素c片和新稀宝牌锌硒宝片，其二是尽量多吃些含维生素c的蔬菜和水果。如柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。

2.多吃粗粮，增强消化

粗粮、杂粮能给人体补充矿物质，保证微量元素的供应，如铁、锌、锰、铜、钙、磷等，而且食物的多样化对促进食欲、引发孩子胃口和增强孩子的消化吸收能力也很有帮助。常可食用的粗、杂粮有玉米、小米、糯米、绿豆、黄豆等。

3.多吃蔬菜，预防疾病

春天小朋友易患各种呼吸道感染和传染病，易缺乏维生素C、B2等营养素。如下几种蔬菜具有清热利咽、散淤消肿、利肠通便的作用，春天里多给宝宝吃一些，可增强身体防病抗病的能力。

（1）油菜：特别是早春的油菜，性平、温和，其中富含胡萝卜素、维生素C、B2、钙、铁等营养素，具有清热解毒之功效，可防治春天里易发生的口角炎、口腔溃疡及牙龈出血等疾病。而且，油菜清香味美，做出来的菜宝宝也喜欢吃。

（2）荠菜：特别是野生的荠菜，具有独特的清香味，其中含有较多蛋白质、脂肪、胡萝卜素、多种矿物质等营养素，维生素C含量超过柑橘。春天多给宝宝做些荠菜粥喝，或用荠菜炒鸡蛋、烩豆腐干，或做荠菜春卷、馄饨、肉丝汤等，可防治麻疹、流脑等春季传染病及呼吸道感染。

（3）芹菜：鲜嫩的芹菜，既可炒食，又可做馅、煮粥，还可凉拌，具有清热止咳、利肠通便之功效。春天里常吃芹菜，可增强宝宝骨骼的发育，预防小儿软骨病、便秘；把芹菜捣烂，加茶油调敷在腮腺处，可治疗春季易发的流行性腮腺炎。