

第 九 周工作计划

主题：《越来越棒》 班级：小（5）班 日期：4月10日—4月14日

带班老师：张老师、陆老师

工作要求		1. 观察画面并欣赏儿歌，感受春天生机勃勃的美。 2. 能进行 5 以内实物卡、点卡匹配，能按底板进行 1~5 的排序。 3. 愿意体验各种创作方式，敢于尝试使用不同的创作材料，大胆地通过绘画、手工、歌曲等来表征自己对于春天的认识。 4. 主动发现和寻找能体现春季特征的自然物，感受到春天的美和生机勃勃。 5. 积极参与各种体验活动，逐渐发现春天到来之后，季节更替对人们和动植物的影响。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：（1）美工区：春天的小草：提供画有竖线条的绿色纸和一张春天景色的底板，让幼儿练习使用剪刀，将剪下的小草贴在底板上。（2）建构区：春天的公园：提供积木、插塑等，建构春天里的公园，引导幼儿用积木搭公园的大门、围墙。 3. 其他：建构游戏：《春天的公园》（培养幼儿将积木按形状分类摆放的能力）				
	户外锻炼	1. 队列练习：联系原地踏步走。 2. 律动、早操：精神饱满地积极参与律动和早操，乐意与教师和同伴互动。 3. 分散活动：练习贴合主题的户外游戏，寻找春天。				
		集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 树林	集体游戏： 球区
学习活动		花儿朵朵开（美术）	翘鼻子噜噜（健康）	花儿打电话（语言）	桃花开了（科学）	美丽的花环（数学）
上午游戏		创意社	玩沙	亲亲小树林	户外娃娃家	悠悠小农庄
下午活动		户外建构	户外写生	活动区活动	活动区活动	科发室
日常生活		1. 入园时，师幼之间有礼貌地相互问好。 2. 引导幼儿关注幼儿园内植物的种类，知道幼儿园有哪些花、树及其名称。 3. 引导幼儿观察初春的景色，并大胆表达自己的发现。				
家长工作		1. 请家长利用节假日将孩子带到大自然中，引导幼儿主动发现和寻找能体现春季特征的自然物，感受到春天的美和生机勃勃。 2. 建议家长带孩子初步感受春天的美好，能关注自己身边的美丽春景，产生积极的情绪体验。				
环境创设		1. 第二板块：布置班级品性墙、才干墙，如“春天的植物”“春天的活动”，张贴幼儿活动照片和文字说明。 2. “娃娃家”主要创设内容：提供餐垫、背包等材料，引导幼儿开展带娃娃春游、逛公园等游戏情节。				

温馨提示

远离过敏呵护幼儿

远离过敏呵护宝宝 我们可以这样做

说到过敏，这个是很很多人都觉得特别烦的一件事情。很多时候，出去一趟回来以后就莫名其妙过敏了，也不知道是什么原因。于是就想了今天去了哪里，接触了什么，吃了什么食物，然后上网查查是不是这个原因造成的。而且过敏的时候，整个人会特别难受，会忍不住想去抓，然后好起来就很慢。

刚刚出生的宝宝皮肤本就脆弱，要是爸爸妈妈不怎么注意就会过敏。面对这样脆弱的宝宝，妈妈该怎么办呢？接下来就关于宝宝过敏的问题来给大家讲进到底应该怎么办。

宝宝过敏的原因

1、遗传因素

过敏体质是可以遗传的，如果爸爸妈妈很容易过敏，那么宝宝也会有很大几率患过

敏症。如果爸爸妈妈双方都是过敏体质，那么宝宝有高达 75% 的可能性患过敏症。

2、儿童皮肤娇嫩

宝宝的屁股很娇嫩，所以屁股会比成年人更容易过敏。宝宝平时会有很大的可能性会对空气中的花粉、食物、动物皮毛等过敏。所以爸爸妈妈带着宝宝出门的时候一定要多多注意了，最好可以避免。

3、洗护用品过敏

要是妈妈发现宝宝身上长了泛红的皮疹，同时宝宝哭闹抓挤皮疹处，那宝宝就可能有一点点过敏的症状了。所以作为爸爸妈妈就要想到是不是日常用的洗护用品造成宝宝皮肤过敏。洗护用品也是一个小小的造成宝宝过敏的原因。

4、过敏食物

有一部分的食物同样也会造成过敏。就像是海鲜、芒果，这是很多人都会忽略的一个原因。而且每个人过敏的东西都是不太一样的，所以爸爸妈妈可以多多关注宝宝的饮食问题。

怎么样预防宝宝过敏？

1、宝宝少用护肤用品

洗护用品有很大的可能会对宝宝的皮肤造成过敏，原因在于宝宝皮肤娇嫩，皮质薄并且体内的分泌不稳定，水分就会有很大可能性流失掉。要是宝宝对洗护用品过敏，妈妈最好就减少使用的频率，能不用尽量不用。在选择洗护用品时要看一下外边标签上贴的成分。妈妈在给宝宝洗澡时应先将沐浴露直接滴进清水里，稀释了后再往宝宝的身上涂抹

2、营造“少尘”环境

空气中的粉尘是不可避免的过敏源。妈妈在室内最好能够减少使用毛毯等容易扬起毛发的物件，把家里弄得干净一些，保持室内清洁。

3、母乳喂养

母乳，喂养其实能够增强宝宝的免疫能力，这样就能够让过敏性疾病的诱因少掉很大一部分。妈妈要让宝宝养成良好的饮食习惯，不能够乱让宝宝吃东西，不然肠胃功能失调，更容易造成过敏。

4、增强机体免疫能力

适当的锻炼能够让身体免疫系统能力增强，充足的睡眠对于宝宝来说是非常有必要的，一定要让宝宝有着充足的睡眠时间让身体制造新的细胞，进行新陈代谢。同时，饮食要均衡，让宝宝的情绪不能够大起大落，不然就很有可能会造成神经功能紊乱，然后造成身体出现相应的不良反应。这些不良反应虽然不是导致过敏的直接原因，不过会有一些的可能性使过敏症状恶化。

5、尽量不要养宠物

动物的皮毛也会造成宝宝过敏，因此家里最好不要养宠物。然后也不要购买含有刺激性物质的家居用品，要是花粉过敏，那么要在花粉季节带上防护口罩或眼镜。

表扬吃饭光盘的宝贝：

刘佳烨、周梓妤、张茂苒

邹茉、陆静宜、韩骞羽

时依依、郭译蔓、蒋贤贺

表扬安静睡觉的宝贝：

邹茉、李凌霄、韩骞羽

刘佳烨、蒋贤贺、张茂苒

郭译蔓、陈钰潞、何一唐

周梓好、丁琰、张子墨