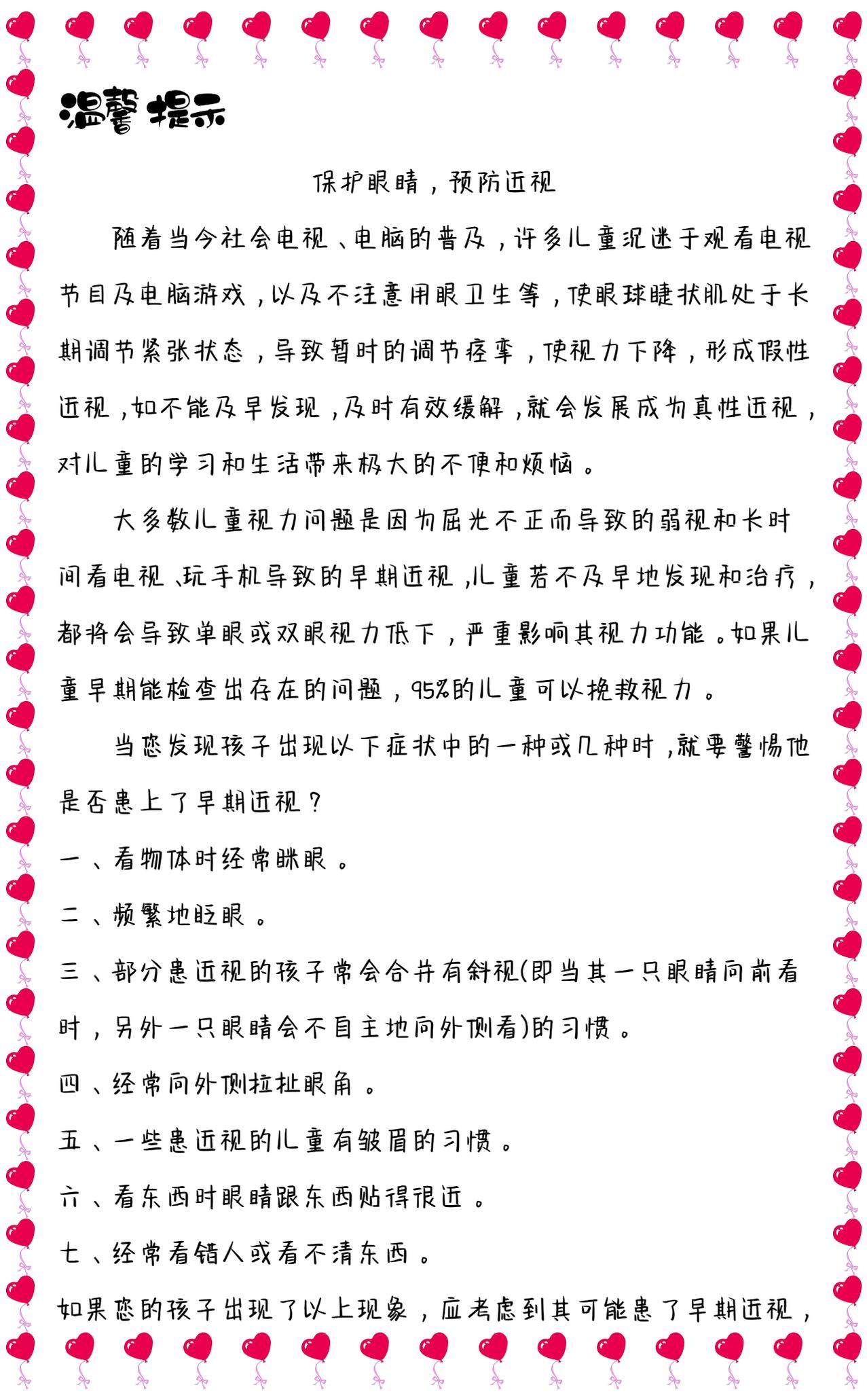


## 第九周工作计划

主题：《越来越棒》 班级：小（5）班 日期：4月3日—4月7日

带班老师：陆老师、张老师

工作要求	1. 初步感受春天的美好,能关注自己身边的美丽春景,产生积极的情绪体验。 2. 乐意在教师的引导下观察初春的景色,并大胆表达自己的发现。 3. 愿意亲近大自然,尝试用多种感官发现春天的美好。 4. 了解积极预防疾病的主要方式。 5. 主动发现和寻找能体现春季特征的自然物,感受到春天的美和生机勃勃。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园				
	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：（1）美工区：美丽的柳条：提供绿色的长条皱纹纸让幼儿练习搓柳条。 （2）建构区：春天的公园：提供积木、插塑等，建构春天里的公园，引导幼儿用积木搭公园的大门、围墙。 3. 其他：户外游戏：老鹰捉小鸡。（引导幼儿基本掌握分散躲闪跑的动作）				
户外锻炼	户外锻炼				
	集体游戏： 综合1区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏：	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 山坡
学习活动	迎春花 (美术)	春天来了 (科学)		怎样做少生病 (健康)	春天在哪里 (语言)
上午游戏	陶木社	户外建构		活动区活动	玩沙
下午活动	悠悠小农庄	活动区活动		流转小丘林	美术室
日常生活	1. 入园时,师幼之间有礼貌地相互问好。 2. 晨谈时和幼儿讨论,春天到了,幼儿园的树木、草地有什么变化。 3. 提醒幼儿餐前、便后及时洗手,打喷嚏时要捂嘴,鼓励幼儿保持整洁和卫生。				
家长工作	1. 请家长利用节假日将孩子带到大自然中,亲近大自然,让孩子感知春天景色的变化,与春天互动。 2. 建议家长带孩子观察日常生活中的变化,引导孩子感知春天动植物的变化。				
环境创设	1. 布置第一板块：《发现春天》，请幼儿与家长共同收集春天动植物的图片并张贴在单元墙上，增进幼儿对春天的了解。 2. “娃娃家”主要创设内容：提供餐垫、背包等材料，引导幼儿开展带娃娃春游、逛公园等游戏情节。				
本周反思					



## 温馨提示

### 保护眼睛，预防近视

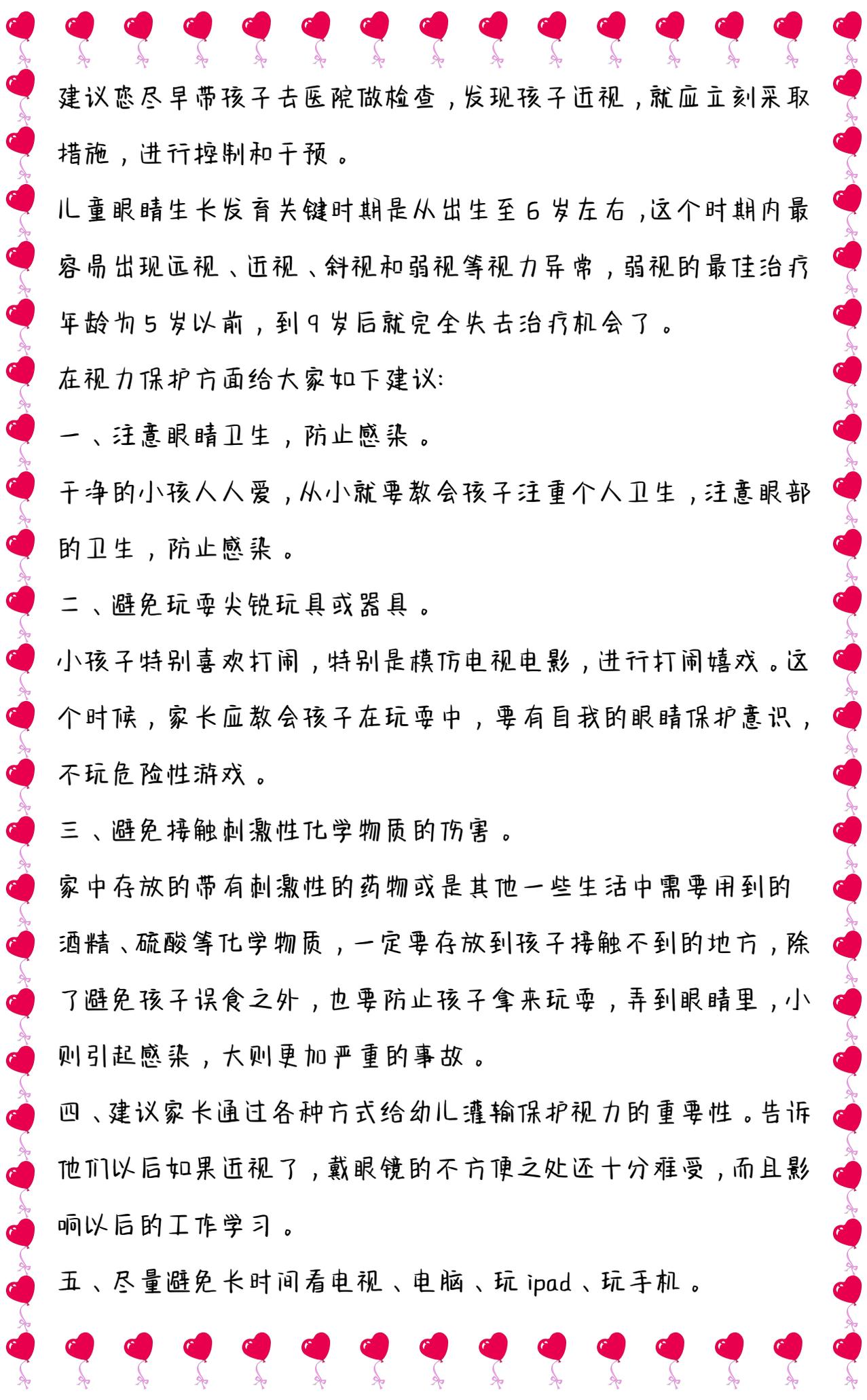
随着当今社会电视、电脑的普及，许多儿童沉迷于观看电视节目及电脑游戏，以及不注意用眼卫生等，使眼球睫状肌处于长期调节紧张状态，导致暂时的调节痉挛，使视力下降，形成假性近视，如不能及早发现，及时有效缓解，就会发展成为真性近视，对儿童的学习和生活带来极大的不便和烦恼。

大多数儿童视力问题是因为屈光不正而导致的弱视和长时间看电视、玩手机导致的早期近视，儿童若不及早地发现和治理，都将会导致单眼或双眼视力低下，严重影响其视力功能。如果儿童早期能检查出存在的问题，95%的儿童可以挽救视力。

当您发现孩子出现以下症状中的一种或几种时，就要警惕他是否患上了早期近视？

- 一、看物体时经常眯眼。
- 二、频繁地眨眼。
- 三、部分患近视的孩子常会合并有斜视(即当其一只眼睛向前看时，另外一只眼睛会不自主地向外侧看)的习惯。
- 四、经常向外侧拉扯眼角。
- 五、一些患近视的儿童有皱眉的习惯。
- 六、看东西时眼睛跟东西贴得很近。
- 七、经常看错人或看不清东西。

如果您的孩子出现了以上现象，应考虑到其可能患了早期近视，



建议您尽早带孩子去医院做检查，发现孩子近视，就应立即采取措施，进行控制和干预。

儿童眼睛生长发育关键时期是从出生至6岁左右，这个时期内最容易出现远视、近视、斜视和弱视等视力异常，弱视的最佳治疗年龄为5岁以前，到9岁后就完全失去治疗机会了。

在视力保护方面给大家如下建议：

一、注意眼睛卫生，防止感染。

干净的小孩人人爱，从小就要教会孩子注重个人卫生，注意眼部的卫生，防止感染。

二、避免玩耍尖锐玩具或器具。

小孩子特别喜欢打闹，特别是模仿电视电影，进行打闹嬉戏。这个时候，家长应教会孩子在玩耍中，要有自我的眼睛保护意识，不玩危险性游戏。

三、避免接触刺激性化学物质的伤害。

家中存放的带有刺激性的药物或是其他一些生活中需要用到的酒精、硫酸等化学物质，一定要存放到孩子接触不到的地方，除了避免孩子误食之外，也要防止孩子拿来玩耍，弄到眼睛里，小则引起感染，大则更加严重的事故。

四、建议家长通过各种方式给幼儿灌输保护视力的重要性。告诉他们以后如果近视了，戴眼镜的不方便之处还十分难受，而且影响以后的工作学习。

五、尽量避免长时间看电视、电脑、玩ipad、玩手机。

六、合理安排娱乐时间。幼儿每次使用手机、电脑等电子设备时间尽量控制在 10-15 分钟，使用后多应看看绿色植物，有助于眼睛的保护。

七、定时做眼保健操。不仅可以缓解眼睛的疲劳，还能使眼睛得到及时休整，降低近视发生的可能。（眼睛保健操要注意遵循正规方法，从头至尾一步步的做，做操前最好洗洗手哦）。

如幼儿视力筛查结果为异常，家长要及时遵医嘱携幼儿到眼科，对已到确诊需佩戴眼镜的幼儿，家长要监督幼儿使用眼镜哦，不随意取下。按医嘱长时间佩戴眼镜有助于眼睛的恢复。

## 表扬认真排小火车的宝贝：

李伯言 朱怀瑾 李凌霄 丁琰

张茂苒 郑锦瑞 陆静宜 蒋贤贺

李奕泽 韩骞羽 何一唐 李诺

邹莱 陈钰潞 唐文昊 周梓好

时依依 张子墨 陈钰潞 郭译蔓

杨培风

